



centre d'animation
des Couronneries

centre

d'animation

21

des Couronneries

www.animation.couronneries.fr

Rejoignez-nous sur Facebook !

votre
maison
de
quartier



Toute l'équipe du centre d'animation des Couronneries est heureuse de vous adresser cette plaquette d'information pour la saison 2020 -2021.

Cette année est bien différente et chaque activité est reconstruite dans le respect des contraintes sanitaires. Les activités du centre d'animation sont l'occasion, en toute sécurité, de rencontrer d'autres personnes, de construire des liens, des amitiés souvent. Les animateurs et bénévoles, qui ne se sont jamais arrêtés en période de confinement, continuent leurs actions et construisent des relations durables au quotidien avec les habitants. Et, pour faciliter l'inscription de toutes et tous, le Conseil d'administration de l'association a décidé, pour cette année, de ne pas augmenter les tarifs qui vous sont proposés.

Cette association est la vôtre et je vous invite à venir y participer, donner de votre temps, au bénéfice de tous. Pour cette nouvelle saison, nous tenterons, avec vous, de faire en sorte que solidarité et entraide soient le ciment des relations au sein de la maison de quartier aux Couronneries.



Bonne rentrée avec le centre d'animation des Couronneries !

Jean-Pierre Dossou

Président du centre d'animation des Couronneries

SOMMAIRE

1 / L'ENFANCE ET LA JEUNESSE

page 4

2 / EN FAMILLE

page 6

3 / @ROBAZ

page 7

+ LES PRATIQUES AMATEURS

sur les pages centrales détachables

4 / VIVRE SON QUARTIER

page 8

5 / SORTIR ET DÉCOUVRIR

page 15

6 / LE CENTRE D'ANIMATION DES COURONNERIES

page 19

L'ENFANCE ET LA JEUNESSE

TOUTES LES
INSCRIPTIONS
SE FONT
IMPÉRATIVEMENT
AU SIÈGE DU CENTRE
D'ANIMATION
DES COURONNIERES
37 RUE PIERRE
DE COUBERTIN.



1, 2, 3 INSCRIPTIONS !

Durant deux semaines
en juin 2021. Un temps
d'accueil privilégié et
un accompagnement
individualisé pour inscrire
ses enfants aux accueils
de loisirs.

LES ACCUEILS DE LOISIRS

BLEU CITRON Pour la petite enfance de 3 à 6 ans

14 rue Alphonse Daudet / Ouvert les mercredis après-midi et toutes les vacances scolaires.

C'est un lieu où, au quotidien, la socialisation de l'enfant, l'éveil au langage, par des pédagogies adaptées contribuent à construire de l'autonomie et à faire grandir l'enfant.

LA FONTAINE Pour les enfants de 6 à 12 ans

8 rue de Bourgogne / Ouvert les mercredis après-midi et toutes les vacances scolaires.

La pédagogie mise en avant est celle de la participation de l'enfant. Activités, sorties, jeux se font avec les enfants à partir de leurs idées.

LA JEUNESSE

LE CLADOS

Accueil de loisirs pour les jeunes de 11 à 15 ans

Terrain de Québec, 26 rue des 2 Communes.

Destiné aux jeunes, filles et garçons, l'accueil à la salle est libre, les mercredis après-midi et toutes les vacances scolaires. Chaque vendredi de veille de vacances, c'est la « soirée du Clados ». Sortie cinéma, bowling, jeux avec d'autres jeunes...

Les jeunes participent aux sorties pour 2,5 € par semaine de vacances.

ACCUEIL JEUNES 14-20 ANS

Carré bleu, 1^{ère} rue de Nimègue.

Des rendez-vous réguliers à Carré bleu, les mercredis après-midi et en soirée jusqu'à 20 heures. Activités et séjours tout au long de l'année. Des séjours de mobilité internationale sont construits avec les jeunes.

LES SÉJOURS

Des séjours, pour tous les âges, sont proposés pendant les vacances de printemps et d'été : plein air, au château, à la mer, en Europe, ...

LES CHANTIERS LOISIRS

À PARTIR DE 15 ANS

En partenariat avec Ekidom et Habitat de la Vienne

En rendant service à la collectivité ou à la maison de quartier, par leur travail et leur engagement, les jeunes épargnent des grains de sel et réduisent ainsi le coût de leurs activités. Quelques exemples : entretien des bas d'immeubles, affichage, jardinage, peinture, etc.

ANIMATION ET ACTION ÉDUCATIVE SUR LE TERRITOIRE

- Avec les animateurs jeunes, le centre d'animation des Couronneries accueille des jeunes, en Service civique pour se remobiliser sur des missions de courte durée au profit de la vie du quartier.

L'ANIMATION DE RUE

Tout au long de l'année, des animateurs sillonnent le quartier à la rencontre des enfants et de leur famille. L'été, une équipe d'animation s'installe une semaine, au pied des immeubles, sur sept sites différents. C'est une occasion de passer un temps agréable au pied de son immeuble, de rencontrer de nouveaux voisins...

ACTIVITÉS APRÈS L'ÉCOLE

L'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Inscription en octobre.

Après l'école, un « coup de pouce à la scolarité ». Un ensemble d'activités, entre loisirs éducatifs et scolarité, en direction des enfants des écoles et du collège.

L'AIDE AUX DEVOIRS

Ouvert à tous.

Une proposition de l'Association Marocaine Des Bienfaisances

Le samedi matin, de 9h à 12h, pour les enfants du CM1 au collège. Une aide pour les devoirs et pour travailler les difficultés dans certaines matières. L'encadrement est assuré par des bénévoles.



- Tout au long de l'année, les animateurs travaillent en partenariat avec l'équipe des éducateurs de prévention de l'ADSEA. Des projets peuvent être menés en commun.
- Le centre d'animation des Couronneries anime la Commission Éducative Territoriale pour le quartier des Couronneries. Cette commission réunit les acteurs éducatifs pour faciliter l'information entre les acteurs, mener des actions communes. Elle est également ouverte aux parents.



CONTACTS accueil 05 49 44 12 48
 Ludivine Lavour 06 42 21 97 56 & Capucine Agay 06 42 20 65 12

BALADES POUSETTE

En partenariat avec l'ACSEP

Pour faire du sport avec bébé en poussette...
 Au programme : une marche d'une heure avec des exercices de souplesse, des étirements, du renforcement musculaire, alors à vos poussettes, prêts ? Partez !
 Deux séances expérimentales sont proposées les 22 septembre et 8 octobre.
Adhésion au centre d'animation des Couronneries ou à l'ACSEP obligatoire.



À LA BONNE HUMEUR !

Au centre d'animation des Couronneries, les vendredis en période scolaire à partir de 9h15. Ouverts à tous. Gratuit

Temps de partage et d'échanges, entre parents et habitants. C'est aussi l'occasion d'organiser des loisirs familiaux collectifs à partir de vos idées et vos envies.



ATELIERS PARENTS-ENFANTS

Ouvert à tous les duos parents/enfants et grands-parents/petits-enfants.

Ateliers proposés autour de différents thématiques : sportives, culturelles, artistiques. L'important est de passer un moment de partage avec vos enfants.



LES ÉCRANS ET NOUS

Actions de sensibilisation auprès des enfants, des jeunes et des parents sur la relation aux écrans. *N'hésitez pas à vous renseigner auprès des animatrices.*

PAUSE PARENTS

En partenariat avec le Centre familial, le CIDFF et le Toit du Monde.

Groupe d'échange ouvert à tous les parents, au Centre familial une fois par mois sur des sujets tels que la parentalité, l'insertion sociale et pré-professionnelle.



Cette action est menée en partenariat avec le Toit du Monde, l'école et le Programme de réussite éducative.

Pour l'enfant comme pour sa famille, le passage de la maternelle au CP est un temps fort. 1.2.3 vers mon CP accompagne des parents et leurs enfants à mieux comprendre le fonctionnement de l'école élémentaire, et connaître les différentes personnes qui encadrent votre enfant (pour les écoles Andersen et Perrault).

LE MOIS DE LA PARENTALITÉ

En partenariat avec les acteurs éducatifs du quartier

Un mois consacré à une thématique qui préoccupe les parents. Différentes activités sont proposées : intervention de spécialistes, ateliers, spectacles, temps d'échanges libres. En novembre 2020 le thème est la **gestion du quotidien et celle des enfants autrement dit comment réussir à tout faire sans perdre la tête...**



UN ESPACE PUBLIC NUMÉRIQUE AVEC :

LIBRE ACCÈS À INTERNET

Ouvert à toutes et tous pour accéder à la toile, accéder à ses droits, y faire ses recherches, consulter sa messagerie électronique, s'informer, échanger, visionner, etc. Nous vous accompagnons vers l'autonomie.

INITIATION ET DÉCOUVERTE DE L'INFORMATIQUE

Nous vous proposons des initiations collectives les mardis, jeudis et vendredis et des initiations individuelles sur rendez-vous selon votre besoin et votre niveau.

RECHERCHE D'EMPLOI

Deux créneaux sont dédiés à la recherche d'emploi avec la présence d'un conseiller de la Mission Locale d'Insertion (MLI) du Poitou le lundi de 14h à 16h et le mercredi de 9h à 12h.



POINT D'ACCÈS NUMÉRIQUE CAF

@robaz dispose de 2 bornes d'accès connectés quotidiennement au site caf.fr mis à disposition des usagers pour réaliser leurs démarches en ligne.

ESPACE DE PARTAGE D'EXPÉRIENCE

S'initier aux pratiques numériques, concevoir et réaliser des projets : venez en parler avec les animateurs !

Vous êtes autoentrepreneur ? Vous cherchez à créer votre entreprise ?

@robaz vous propose de disposer d'un espace de travail sur un créneau horaire limité à deux heures afin de travailler en dehors de votre domicile.

HORAIRES D'OUVERTURE

En période scolaire

mardi et vendredi 9h-12h30 et 14h-18h,
mercredi 14h-19h, jeudi 14h-18h

Pendant les vacances scolaires

tous les jours de 14h à 18h

**POUR TOUTES CES ACTIVITÉS,
L'ADHÉSION AU CENTRE D'ANIMATION
DES COURONNIERES EST DEMANDÉE.**

Plus d'informations au 05 49 45 88 78



VIVRE SON QUARTIER



ALLER AU DEVANT DES HABITANTS

Nous allons sur le quartier à la rencontre des habitants.

Nous voulons vous rencontrer, passer du temps avec vous, faire connaissance. Car aujourd'hui, il nous semble nécessaire d'agir avec les habitants. D'ailleurs l'animation dans la rue, se fait avec les habitants qui descendent de leur appartement, qui discutent, qui échangent. Et des choses se font, s'inventent au fur et à mesure.

Vous nous croiserez de plus en plus souvent :

- Sur le marché où nous vous invitons à réagir et échanger autour d'une question,
- Autour d'espaces de jeux pour enfants pour les animations dans la rue
- Dans l'espace public pour un spectacle, des expositions et espaces d'échange dans la rue au sujet notamment des prochains nouveaux aménagements du quartier,
- Dans la rue, avec le médiateur d'initiative citoyenne qui vient à votre rencontre,
- Il nous arrivera même de faire toc-toc à votre porte, de prendre de vos nouvelles par téléphone,

Tout au long de l'année, des animateurs sillonnent le quartier à la rencontre des enfants et de leur famille. L'été, une équipe d'animation s'installe une semaine, au pied des immeubles, sur sept sites différents. C'est l'occasion de passer un moment agréable au pied de son immeuble, d'y rencontrer de nouveaux voisins, ...

Enfin, ensemble, nous sommes mobilisés pour construire des solidarités, améliorer le quotidien et pour apporter aide et accompagnement devant des difficultés.

Alors à bientôt !

LES ATELIERS DU CENTRE D'ANIMATION DES COURONNERIES

Tout au long de l'année, en période scolaire, le centre d'animation des Couronneries vous propose des ateliers et activités de pratique en amateurs. Ces ateliers sont animés par le centre ou par des associations partenaires.

INSCRIPTION AUX ATELIERS

Du 30 septembre au 9 octobre 2020

Les inscriptions aux ateliers des associations partenaires se font directement auprès d'elles.

LÉGENDE DES ATELIERS

-  animateur / animatrice
-  fourchette de tarifs
-  certificat médical de non contre-indication
-  date du premier cours

Pendant ce temps, prenez le temps de la découverte des ateliers d'aquarelle, de patchwork, de la forge, de la reliure et rencontrer les animateurs et assister à une démonstration :

CROQUIS AQUARELLE

mardi 29 sept à 16h et jeudi 1^{er} oct à 17h

DES ANIMAUX EN PATCHWORK

vendredi 2 oct à 14h et mardi 6 oct à 14h

QI GONG BATON

lundi 5 oct à 14h

RELIURE

mardi 6 oct à 16h

ACTIVITÉS DE LOISIRS ET CRÉATIVITÉ

AQUARELLE ADULTES TOUTS NIVEAUX

mardi 14h à 16h, jeudi 18h15 à 20h15 Centre d'animation

 mardi 22 sept

Laissez-vous surprendre par la magie des couleurs et de l'eau en découvrant votre propre univers créatif. Les notions de composition, perspective, font l'objet de croquis préparatoires, pris sur le vif ou d'après documents. Une sortie est organisée octobre en relation avec le thème de cette année : habitat et construction.  Véronique Delalande

Le pied à l'encrier

ATELIER D'ÉCRITURE TOUT PUBLIC

un jeudi par mois 19h à 21h Centre d'animation

 jeudi 17 sept

Sur la base d'un texte d'auteur et de propositions d'écriture, chacun se découvre des talents : lire à haute voix, commenter ensemble, écrire et partager les productions. Plus d'appréhension en face des pages blanches après avoir goûté à l'aventure de la plume.  Laurent ou Claude - 06 40 54 67 45 ou 06 86 81 66 01

Hors Cadre

DÉCORS ET COSTUMES TOUT PUBLIC

selon les stages et les demandes Centre d'animation

Création d'événementiels ludiques et de mini-spectacles par des stages pratiques d'échange de savoirs faire (construction de décors, de costumes et de spectacles de feu), d'auto apprentissage avec des professionnels du spectacle et de l'audiovisuel.

 Emmanuel Roucher 06 04 48 87 29

FORGE ADULTES TOUTS NIVEAUX

samedi 9h30 à 12h Forge Centre équestre de Grand Poitiers

 samedi 19 sept

Découverte du travail de métallerie et ferronnerie avec la réalisation d'ouvrages de décoration ou d'ameublement.

 Noël Morichon  de 46€ à 105€

Le Mipeul

JEUX DE SOCIÉTÉ TOUT PUBLIC

mercredi 18h30 à 22h30 Centre d'animation  mercredi 9 sept

Des joueurs viennent partager leur passion du jeu de société moderne.  Kevin Guyon - 06 16 78 91 98

OENOLOGIE ADULTES

lundi 19h à 20h30 Centre d'animation 📍 **lundi 7 sept**

Un rendez-vous une fois par mois pour connaître les vins de France et du monde: Allemagne, Autriche, Amérique du Sud, Corse, Roussillon, Savoie, Jura, Lorraine... Chaque séance est consacrée à la découverte d'un territoire, d'un cépage ou d'un pays, avec la présentation de 3 à 4 vins : dégustation, analyse sensorielle et accord avec les mets. 📞 **Cédric Bonnet**
📞 de 77€ à 175€

PATCHWORK ADULTES TOUS NIVEAUX

lundi 16h30 à 19h Centre d'animation 📍 **lundi 21 sept**

Venez découvrir avec toute notre équipe la passion du patchwork. Cet atelier de création vous permettra de réaliser vos propres compositions, assemblage à la main, en découvrant différentes techniques.

📞 **Nicole Berger** 📞 de 33€ à 74€

RELIURE ADULTES TOUS NIVEAUX

lundi 14h à 18h avec un encadrement professionnel de 15h à 17h

mardi 16h30 à 20h30 avec un encadrement professionnel de 17h à 19h Centre d'animation 📍 **lundi 14 sept**

Cet atelier de création, lié à la conservation du patrimoine écrit, vous invite à expérimenter différentes techniques de reliure : toile, cuir, bradel, reliure sur onglet et création de livre d'artiste. *Un stage découverte de la dorure est organisé samedi 17 oct 2020* 📞 **Angéline Manceau** 📞 de 132€ à 300€

APPRENTISSAGE ET PRATIQUE DES LANGUES

Toit du Monde

ATELIERS SOCIOLINGUISTIQUES

ADULTES **lundi, mardi et jeudi 9h à 11h30 et 14h à 16h**

Centre d'animation 📍 **lundi 14 sept**

Apprentissage du français pour communiquer plus facilement et mieux appréhender l'environnement administratif, social, culturel du pays d'accueil. 📞 **Toit du Monde - 05 49 4113 40**

Kalinka

ÉCHANGES CULTURELS

FRANCO-RUSSES / CHORALE TOUT PUBLIC

jeudi 16h30 à 17h30 Centre d'animation 📍 **jeudi 10 sept**

Activité de chants traditionnels et modernes pour découvrir et apprendre la culture russe et développer des liens d'amitié

📞 **Charles Sourisseau - 06 72 80 04 75 ou 07 81 04 91 05**

Association Marocaine des Bienfaisances

LANGUE ARABE ET LITTÉRAIRE

À PARTIR DE 5 ANS

mercredi 14h30 à 17h (3 groupes) Centre d'animation

📍 **mercredi 9 sept**

Apprentissage des bases de la conversation courante et des règles du système graphique. 📞 **Mohamed Ammari - 06 09 67 40 04**

MUSIQUE

Rondoroyal F808

FANFARE TOUT PUBLIC

jeudi 18h30 à 20h30 Centre d'animation 📍 **jeudi 17 sept**

Dans notre fanfare de quartier, tout le monde est bienvenu : tous niveaux, tous âges, et bonne ambiance. Le nez au vent, la fanfare du Pont Neuf claironne des airs du monde tous azimuts et décalés, pour la fraternité et la joie d'être ensemble.

📞 **Anne Auzely - 06 83 44 30 74**

Conservatoire Grand Poitiers

FORMATION MUSICALE ENFANTS DE 7 À 12 ANS

vendredi de 17h à 18h30 (2 groupes) Centre d'animation

📍 **vendredi 25 sept**

Pratique du chant chorale et apprentissage des fondamentaux du langage musical. 📞 **Le Conservatoire - 05 49 30 20 20**

GUITARE ADULTES ET ENFANTS À PARTIR DE 8 ANS

mercredi 13h à 16h30 Centre d'animation

📍 **mercredi 23 sept / cours collectifs mercredi 16 sept**

Cours de guitare individuel et personnalisé de 30 minutes, de niveau : variété, rock, accompagnement du chant folk, classique et flamenco, cours collectifs en musiques actuelles et chants, création groupes. 📞 **Julien Jobert - 06 98 82 43 00**

SPORT, SANTÉ, BIEN-ÊTRE

CYCLOS POITIERS-COURONNÉES BUXEROLLES

mercredi et samedi rendez-vous à 14h-14h30 selon la saison

dimanche rendez-vous à 8h-9h selon la saison Terrain de Québec

📍 **mercredi 16 sept**

Chaque semaine, l'association propose des sorties en vélo pour tous : des petits parcours le mercredi après midi pour les personnes qui souhaitent débiter, des sorties plus longues les samedis après midi et dimanche matin.

📞 **Patrick Barré 05 49 55 32 78**

GYM DOUCE «BIEN VIEILLIR» ADULTES TOUS NIVEAUX

jeudi 10h50 à 11h50 Carré bleu  jeudi 10 sept 

Vous souhaitez reprendre en douceur une activité physique pour améliorer votre qualité de vie : l'atelier vous propose des séances de maintien en forme, renforcement musculaire, capacités respiratoires et cardiovasculaires, équilibre... Les cours, bien que collectifs, sont adaptés à vos possibilités grâce à une prise en charge individuelle.

 Morine Lassalle (EPGV 86)  de 48€ à 110€

GYM ÉQUILIBRE SENIORS

jeudi 16h à 17h Carré bleu  jeudi 10 sept 

Destiné aux personnes de 65 ans et plus, cet atelier propose des séances d'activités physiques et sportives adaptées pour conserver son autonomie de déplacement et éviter les chutes.

 Marie-Cécile Périchaud (EPGV 86)  de 48€ à 110€

GYMNASTIQUE ADULTES TOUS NIVEAUX

mardi et jeudi 9h40 à 10h40 Carré bleu  mardi 8 sept 

Partagez un moment de remise en forme et de bien-être : renforcement musculaire, étirements, relaxation.... Travailler les abdominaux autrement avec la méthode B. de Gasquet.

 Rinat Beney Weinberg  de 48€ à 110€

UPAR

MAINTIEN EN FORME SÉNIORS

mardi de 14h45 à 15h45 Carré bleu  mardi 10 sept

Séances de gymnastique encadrées par une animatrice diplômée, spécialement adaptées à un public séniors.

 UPAR - 05 49 37 13 92

ACSEP

MULTISPORTS POUR LES FEMMES

mardi 9h à 10h15 Gymnase Charles Perrault, Couronneries

 mardi 8 sept Chaque mardi, des ateliers multisports pour les femmes : jeux collectifs, sports de raquettes, renforcement musculaire, marche nordique. Pratique adaptée à toutes, conviviale, dans le respect du rythme de chacune. *Possibilité de venir avec ses enfants.*  Victor Sironneau 06 33 25 09 60

EPGV CODEP 86 - Ligue contre le Cancer

PROGRAMME GYM ET CANCER ADULTES

mardi de 16h à 17h et jeudi de 14h à 15h Carré bleu  jeudi 3 sept

Activité physique adaptée aux personnes atteintes de cancer, en traitement ou en rémission. Deux séances hebdomadaires

sont proposées, en salle et en extérieur, en petit groupe afin de permettre une prise en charge individualisée.

 Isabelle Redureau - 06 47 49 30 78

QI GONG - DANSE ADULTES TOUS NIVEAUX

lundi 9h30 à 10h45 Carré bleu  lundi 21 sept 

Lier le Qi Gong pour la concentration et la respiration avec la danse, pour retrouver les mouvements naturels du corps en musique.

 Danielle Lorillard (Poitou Wushu)  de 67€ à 153€

RANDO SANTÉ ADULTES TOUS NIVEAUX

mercredi 14h à 16h30 départ devant Carré bleu  mercredi 16 sept 

Démarrer ou recommencer à son rythme une activité physique adaptée à travers des petites randonnées de 4km sans dénivelé, accompagnées par des animateurs de la Fédération Française de Randonnées Pédestres.

 Joseph Zammit, Liliane Prinnet (FFRP)  de 28€ à 41€

RANDONNÉES PÉDESTRES

ADULTES TOUS NIVEAUX

dimanche 9h à 11h30 rendez-vous au terrain de Québec

 dimanche 6 sept 

Les dimanches matins, venez découvrir les paysages champêtres du Haut Poitou, dans des randonnées de 10 à 12 km. Les marches sont toujours balisées et accompagnées d'un animateur référent qui a étudié les sentiers. Cette activité fonctionne toute l'année.  Francoise Gaubert et accompagnateurs de randonnée  de 28€ à 41€

SPORT ADAPTÉ / EPGV CODEP 86 & France Parkinson

MALADIE DE PARKINSON ADULTES

vendredi de 14h à 16h10 (2 groupes) Carré bleu  vendredi 4 sept

Gymnastique spécifique «équilibre et posture» adaptée en fonction des capacités de chacun. Exercices visant à améliorer la mobilité, la souplesse, l'amplitude articulaire, à prévenir les chutes et à entretenir les capacités cardiovasculaires. Les séances collectives en petits groupes sont également source d'échange et de convivialité.  Isabelle Redureau - 06 47 49 30 78

YOGA ADULTES TOUS NIVEAUX

jeudi 12h15 à 13h30 Carré bleu  jeudi 17 sept 

Cours d'hatha yoga alliant postures physiques simples et apprentissage des techniques de respiration : invitation à la détente et au lâcher prise.

 Nadine Fort  de 106€ à 241€

Sources de joie

YOGA DU RIRE TOUT PUBLIC

vendredi de 10h30 à 11h30 Carré bleu 📍 vendredi 11 sept

Musclez votre joie de vivre et votre bonne humeur ; apprenez à rire sans raison pour ressentir tous les effets bénéfiques du rire sur la santé physique et psychique. Facile et accessible à tous, le yoga du rire allie exercices de respiration, d'étirements doux et jeux de rire pour un entraînement au positif.

👤 Véronique Vergona - 06 99 55 84 50

DANSE

Centre familial

DANSES AFRICAINES & COUPÉ-DÉCALÉ TOUT PUBLIC

mardi 18h30 à 20h30 débutants et mardi 19h45 à 20h45 confirmés à partir de 12 ans Carré bleu 📍 mardi 15 sept

Découverte et apprentissage de la danse africaine accompagnée de djembés, balafons et dumdums.

👤 Robert Koala - 05 49 47 60 61

Afrika Loketo

DANSE CONGOLAISE TOUT PUBLIC

lundi 19h à 20h30 Carré bleu 📍 lundi 14 sept

Découverte de la danse traditionnelle du Congo, entre tradition et modernité. 👤 Vivien Nsangu - 07 52 92 54 66

DANSE MALKOVSKY ADULTES TOUS NIVEAUX

mercredi 18h à 19h15 Carré bleu 📍 mercredi 23 sept 📍

Cette danse vise à libérer l'énergie de chacun, à retrouver équilibre et liberté du mouvement. Danseur et chorégraphe, François Malkovsky puise son inspiration dans l'observation des éléments de la nature, des animaux, des mouvements des travailleurs comme les forgerons ou les semeurs....

👤 Nathalie Ducouret (Frégat'ta) 📞 de 67€ à 153€

DANSE ORIENTALE 👤 Andréa Estrada (Farah Oriental)

La danse orientale se caractérise par ses mouvements doux et fluides, dissociant et coordonnant simultanément les différentes parties du corps tout en les renforçant. Élégance, grâce et sensualité en sont les bases.

JEUNES ET ADULTES * DÉBUTANTS ET CONFIRMÉS

débutants : lundi 18h30 à 20h / confirmés : lundi 20h à 21h30

salle de danse complexe Aliénor d'Aquitaine 📍 lundi 14 sept 📍

📞 - de 16 ans de 70€ à 232€ / + de 16 ans de 128€ à 290€

JEUNES ET ADULTES * NIVEAU INTERMÉDIAIRE

mercredi 19h20 à 20h50 Carré bleu 📍 mercredi 16 sept 📍

📞 - de 16 ans de 70€ à 232€ / + de 16 ans de 128€ à 290€

ADULTES ET SÉNIORS

CET ATELIER SERA MIS EN PLACE À PARTIR DE 10 PERSONNES MINIMUM

mercredi 14h à 15h30 salle de danse complexe Aliénor d'Aquitaine

📍 lundi 16 sept 📍

Profiter du plaisir de danser, sur des chorégraphies légères et variées pour travailler la mémoire et la mobilité.

📞 de 128€ à 290€

ENFANTS À PARTIR DE 6 ANS

mercredi 15h30 à 16h30 salle de danse complexe Aliénor

d'Aquitaine 📍 mercredi 16 sept 📍

Une approche ludique de la danse tout en sensibilisant les enfants à l'écoute musicale et à la connaissance des différents styles. Grâce aux chorégraphies de groupe, l'activité aide à la concentration, enseigne l'ouverture d'esprit et la coordination. 📞 de 53€ à 175€

Cie du Gramophone

LINDY HOP TOUT PUBLIC * NIVEAU AVANCÉ

jeudi 19h30 à 21h Carré bleu 📍 jeudi 17 sept

Let's Swing! Le Lindy hop est un véritable exutoire à l'esprit ludique, joyeux et plein de spontanéité. Cette danse de couple issue du courant swing mêle l'énergie des danses africaines avec la rigueur des danses européennes et se danse au son de fabuleux Big Bands.

👤 Pierre Ngongang - 07 83 22 33 89

Ka Pasyon

MUSIQUE ET DANSE DES ANTILLES

A PARTIR DE 7 ANS

samedi 14h à 17h Carré bleu 📍 samedi 5 sept

Atelier de musique et de danse antillaise (base tambour et chant) ou sont abordés les différents rythmes tels le Toumblak ou le Menndé, musique de carnaval en passant par la Biguine et la valse créole.

👤 Max Hortance - 07 83 48 73 89

LE CONSEIL CITOYEN DES COURONNERIES

Le Conseil citoyen est ouvert à tous (autorisation parentale pour les mineurs),

Le Conseil citoyen des Couronneries est un collectif d'habitants et d'acteurs locaux, qui souhaitent participer activement au développement du quartier et à l'amélioration des conditions de vie de ses habitantes. Il est associé à toutes les étapes du Contrat de ville et il permet également de faire émerger des projets d'habitants grâce au dispositif des Budgets participatifs.

Les membres du Conseil Citoyen des Couronneries sont très attentifs aux problèmes qui touchent les habitants (emploi, mobilité, etc.) notamment dans le cadre du renouvellement urbain (logements, éclairage, encombrants, etc.).

Plus d'informations

Le café du Conseil citoyen >
tous les mercredis
de 10h à 12h à Carré Bleu

email >
cccouronneries
@gmail.com

Projection nocturne de portraits d'habitants, 7 déc 2019.



**AVIS DE
RECHERCHE**

GRANDE COLLECTE DE PHOTOS / NE PERDONS PAS LA MÉMOIRE

À l'occasion de la transformation actuelle du quartier, nous collectons des photos, dessins, plans, cartes postales, journaux, films de famille, vidéos, etc., de la fin des années 1950 jusqu'à aujourd'hui pour retracer l'histoire des Couronneries. Vous pouvez d'ores et déjà apporter vos souvenirs ou les déposer dans les boîtes de collecte pour enrichir le fond d'histoire des Couronneries ! Tous vos documents seront scannés et vous seront restitués. [Plus d'informations à la Maison du projet.](#)

OÙ ?

À la Maison du projet, chez les associations et partenaires du quartier

COMMENT ?

Dans les boîtes de collecte : c'est simple et rapide !

1. Glissez vos documents dans une enveloppe
2. Notez votre nom et votre numéro de téléphone
3. Nous relevons les boîtes et scannons vos documents
4. Nous vous contactons pour vous restituer vos souvenirs !

LA MAISON DU PROJET

Construire ensemble son quartier !

Les urbanistes, architectes, programmistes sont des professionnels experts de la rénovation urbaine. Mais les réels experts de la vie du quartier, ce sont les habitants des Couronneries !

Arrivés récemment, ou vivant ici depuis toujours, jeune, actif ou retraité, chacun est invité à donner son point de vue sur les évolutions de son environnement et de son cadre de vie.

Toute l'équipe se mobilise pour informer les habitants, recueillir leurs vécus et idées, susciter la participation de tous aux différentes concertations, que ce soit à la Maison du Projet ou sur l'espace public.

La prochaine concertation se penchera sur la future maison de quartier dès septembre 2020.

Un site internet

maisonduprojet.couronneries.fr

Un lieu

Carré Bleu, 1^{bis} rue de Nimègue, Poitiers

Des ateliers itinérants

[pour échanger sur la transformation de votre quartier.](#)

Informations pratiques

Animation, Laurence Cornu et Coralie Breuillé-Jean
Accueil, Estelle Ragonneau 05 49 45 88 78
maisonduprojet@animation-couronneries.fr

Horaires d'ouverture au public Maison du projet

Lundi et jeudi 15h à 19h

Mercredi 10h à 12h : accueil par le Conseil Citoyen des Couronneries

L'INITIATIVE CITOYENNE AU CŒUR DU QUARTIER

Ne restez pas seul avec votre volonté d'agir !

Un mécontentement, une difficulté, une idée pour le quartier, ... Mamadou Souaré, médiateur d'initiatives citoyennes vient à votre rencontre dans les espaces publics pour vous informer, vous aider vers l'accès à vos droits ou vers les différents services associatifs du quartier.

Mamadou Souaré 06 49 98 33 05

LA FÊTE DE QUARTIER, FÊTE DES HABITANTS

En 2021, le quartier des Couronneries fête ses 50 ans !

Décalée pour raisons sanitaires, l'anniversaire des Couronneries aura lieu du 15 au 20 juin 2021 ! Si certaines surprises sont déjà prévues, toutes les idées, toutes les bonnes volontés sont les bienvenues pour préparer cette fête à l'image du quartier : vivante, cosmopolite et accueillante ! Habitants qui y vivent ou y ont vécu, associations domiciliées sur le quartier ou y œuvrant, institutions, n'hésitez pas à venir participer à cette grande aventure et à contribuer à faire de la fête des 50 ans une étape historique entre le quartier d'hier et celui de demain.

La préparation de la fête des 50 ans commencera lors de la fête de rentrée du 19 septembre 2020.

FÊTE DE RENTRÉE

Samedi 19 septembre, 14h-18h

[Autour de Carré bleu](#)

La Hop Hop Compagnie assurera le show pendant la totalité de la fête, avec une apothéose en fin d'après-midi !

En parallèle : animations et activités pour les enfants, coin bébés, espace café réparation, activités sportives, jeux, expositions, etc.

[Buvette et petite restauration sur place.](#)

[Spectacle tout public « Cirque en Bar...re » de Zéro Point Cirque à 16h.](#)

LA SAISON CULTURELLE À CARRÉ BLEU, DES SPECTACLES ET DES FILMS ACCESSIBLES À TOUS.

QUE L'AMOUR – ABDEL CHANTE BREL ciné-concert

dimanche 8 novembre, 19h30

Ciné-Concert autour de Jacques Brel

- Projection du film *Que l'amour* de Laetitia Mikles sur Abdel Khélil

- Concert Abdel chante Brel

Abdel a deux amours : sa femme et Jacques Brel. Depuis qu'Abdel a écouté Jacques Brel, il ne l'a plus lâché, il est resté figé sur ses textes, ses mots et ses gestes. À tel point qu'Abdel s'est mis à chanter Jacques Brel sur scène. Non pas pour l'imiter mais pour devenir Jacques Brel. Dans les salles municipales ou dans les bars, Abdel a tout cet amour de Brel à offrir en partage.... Si Brel était encore en vie, il aurait chanté Abdel.

LES ATELIERS JAZZ DU CONSERVATOIRE DE GRAND POITIERS

mardi 2 novembre, 20h30 et mardi 1^{er} décembre, 20h30

Dès novembre et tous les premiers mardis du mois, les ateliers jazz du conservatoire se réunissent sur la scène de Carré Bleu pour jouer, ils en veulent... et le font savoir !

MARIONNETTES

LILI A L'INFINI...

Compagnie Mue Marionnettes

mercredi 18 novembre, 16h

Lili à l'infini... raconte les aventures d'une petite chienne née de l'imaginaire d'un marionnettiste, méticuleux mais plus ou moins habile selon les situations. Il donne vie à Lili, une marionnette à fils faite de bois et de dentelles.

TARIFS 3,5€ cartes Joker / 5€ enfants / 8€ plein tarif

SCÈNES DECOUVERTES

vendredi 11 septembre et vendredi 16 octobre, 20h

Les scènes découvertes font la part belle aux nouveaux talents, de Poitiers et d'ailleurs, en cultivant diversité et convivialité. Le temps d'une soirée, Carré bleu vous fait voyager du hip-hop à la java, de la soul au reggae, au gré des compositions de groupes émergents. Contactez-nous si vous aussi vous souhaitez vous produire sur scène.

Gratuit. Petite restauration sur place.

Contact : ivan.peault@animation-couronneries.fr



RÉSIDENCES ARTISTIQUES

Cette année, nous accueillons de nouveau en résidence la fanfare Labulkrack. Quant à François Perlier, cinéaste documentaire, il viendra mener une réflexion avec des adolescent.e.s sur la question de la place des femmes dans l'Histoire et dans le monde contemporain. Ouvrez l'œil, il est possible que vous retrouviez ces artistes en bas de chez vous !

FESTIVAL LES EXPRESSIFS

samedi 3 et dimanche 4 octobre 2020.

En 2020, le festival Les Expressifs se réinventent : à situation exceptionnelle, nouveaux lieux et format exceptionnel ! Les spectacles sont accessibles sur réservation et restent gratuits. En plus du centre-ville, les pelouses, salles et parcs du quartier des Couronneries accueilleront artistes de rues, musiciens et danseurs, pour vous surprendre et vous emmener sur des chemins insolites et inattendus !



CINÉMA

CINÉ MÉTIS

samedi 26 septembre avec l'Islande

+ 3 dates à déterminer en 2021

Bienvenue à cette nouvelle saison de ciné métais, ciné-club des cinémas du monde !

Ciné métais rassemble des habitants des Couronneries et d'ailleurs autour de projections de films d'auteur venus des quatre coins de la planète. Les membres du groupe se chargent de tout : choix du film, conception du repas, discussion-débat.

En fonction des thématiques choisies, des associations communautaires, alternatives, se greffent à l'organisation.

En février, rejoignez-nous pour une séance spéciale « A table ! » en partenariat avec le Toit du Monde.

Pour chaque soirée, ouverture dès 19h, un repas aux couleurs du pays vous y attend !

TARIFS le repas : 5€ / la séance - de 16 ans : gratuite et plein tarif : 2,50€

En partenariat avec le Centre familial, l'Éveil et le Toit du Monde.

FESTIVAL FILMER LE TRAVAIL

du 19 au 28 février 2021

Chaque année Carré bleu ouvre ses portes au festival Filmer le travail pour la projection d'un film. Cette année, c'est l'éducation qui sera à l'honneur.

ÉDUCATION ARTISTIQUE ET CULTURELLE

LES TOUT-PETITS RENCONTRENT L'ART

Convaincus que la rencontre avec l'art doit se faire dès le plus jeune âge, nous expérimentons depuis l'année passée différentes rencontres artistiques mêlant cinéma, musique et livres à pouces pour les enfants de la crèche Tintam'Art, de petite section et de l'accueil de loisirs Bleu citron. Au cœur de ces rencontres, le spectacle *Lili à l'infini...* et des histoires musicales où le corps et les images se mettent en mouvement.

En partenariat avec l'Orchestre des Champs Élysées.

CINÉ MÉTIS FAMILLE

dimanche 6 décembre, 16h

Des enfants du quartier des Couronneries ont participé à un atelier cinéma et ont choisi un film pour vous. Venez en famille, osez la découverte avec cette séance suivie d'un goûter partagé. **Dès 5 ans.**

TARIF 1 goûter amené = 1 place offerte pour la famille.



ÉCOLE ET CINÉMA

ÉCOLE ET CINÉMA, MATERNELLE ET CINÉMA

Le centre d'animation des Couronneries coordonne le dispositif *École et cinéma* et *Maternelle et cinéma* dans la Vienne.

Ces dispositifs proposent aux enfants et aux enseignants des écoles maternelles et élémentaires une sensibilisation au cinéma, incluant des projections en salle, un travail pédagogique d'accompagnement, des ateliers de pratique artistique, ainsi que des formations pour les enseignants. Chaque année, dans le département de la Vienne, plus de 560 classes et 12 000 jeunes spectateurs sont concernés.

En partenariat avec le TAP et le Rectorat de Poitiers.

Le
joker

LE JOKER

Un atout pour sortir

Le joker s'adresse aux habitants de Poitiers ayant peu ou n'ayant pas de revenus. Tous les membres du foyer peuvent avoir droit au dispositif, y compris les enfants à partir de 2 ans. Avec cette carte nominative, chacun peut sortir à tarif réduit (3,50€) de septembre à août. Tous les deux mois, un programme est adressé aux personnes inscrites pour les guider dans la découverte de l'offre culturelle et sportive à Poitiers. Il présente une sélection de sorties : théâtre, cinéma, concert, danse, exposition, conférence, rencontre sportive, visite et découverte du patrimoine, musée, culture scientifique...

Renseignements Valentine Dalançon, coordinatrice / Centre d'Animation de Beaulieu
10 Bd Savari 86000 Poitiers

05 49 44 80 40 et 06 72 09 10 88 / contact@lejoker.org / lejoker.org



LES PETITS DEVANT LES GRANDS DERRIÈRE

Les petits devant, les grands derrière propose des spectacles et des films à destination des enfants de 3 à 11 ans et invite, petits et grands, à partager des découvertes variées dans les salles de spectacle et de cinéma de Poitiers. Parallèlement aux séances de cinéma, nous proposons un parcours pédagogique et artistique qui ouvre les portes du cinéma aux enfants. **Pour en savoir plus, consultez la brochure des Petits devant, les grands derrière.**

En partenariat avec le centre d'animation de Beaulieu, le TAP et le cinéma Le Dietrich.

SI T'ES CINÉ

À la veille de chaque période de vacances, des jeunes de différents quartiers de Poitiers découvrent des films à travers le film d'aventures, genre cinématographique par excellence. Ce cinéclub se balade en itinérance dans les maisons de quartier de Beaulieu, Saint-Eloi, de la Blaiserie, de Buxerolles et des Couronneries.

Contacts Audrey Gadioux, Gilles Guillaume et Mohamed Hilmi

HORAIRES D'ACCUEIL ET INFORMATION

Au siège du lundi au vendredi de 14h00 à 18h30,
le mercredi de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 18h30.

ADHÉSION

Moins de 16 ans 1€ - Plus de 16 ans 3€

L'adhésion est individuelle. Elle est annuelle et valable du 1^{er} janvier au 31 décembre. Elle est forfaitaire et non remboursable.

Outre l'assurance responsabilité civile, l'adhésion vous donne droit à des tarifs préférentiels pour les spectacles de notre programmation et ceux proposés par les maisons de quartiers, le TAP, le Cinéma TAP Castille, le cinéma Le Dietrich et certaines associations partenaires.

L'adhésion vous permet de participer à l'assemblée générale, d'être électeur et éligible au conseil d'administration.

INSCRIPTIONS

Toutes les inscriptions se font impérativement au siège du centre d'animation des Couronneries, au 37 rue Pierre de Coubertin.

1, 2, 3 ... INSCRIPTIONS !

Du 30 septembre au 9 octobre 2020 et en juin 2021. Un temps d'accueil privilégié pour faire vos inscriptions ou celles de vos enfants.



TARIFS DES ACTIVITÉS

Renseignements au siège du centre d'animation des Couronneries.

DOCUMENTS À FOURNIR LORS DE L'INSCRIPTION

- n° allocataire CAF (sinon dernier avis d'imposition),
- carnet de santé de l'enfant,
- certificat médical pour certaines activités.

Une aide spécifique pour les personnes mal francophones est possible sur rendez-vous.

Les parents doivent accompagner leurs enfants mineurs jusqu'au lieu d'activité et s'assurer que l'animateur est présent. En fin d'atelier, les enfants attendent leurs parents auprès de l'animateur ou à l'accueil. Si le mineur rentre seul à la fin de l'atelier, une autorisation parentale est à compléter au moment de l'inscription.

PARRAINAGE

Vous êtes adhérent et vous pratiquez un atelier au centre d'animation des Couronneries... vous pouvez parrainer une personne non adhérente pour votre atelier et bénéficiez d'une réduction de 10% sur le tarif de votre atelier.

UNE ÉQUIPE BÉNÉVOLE ET PROFESSIONNELLE AU SERVICE DE L'ANIMATION DU TERRITOIRE

BUREAU DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Jean-Pierre Dossou, président
Sonia Vivacqua Vieira, vice-présidente
Michèle Bourdain, secrétaire
Gérard Maury, secrétaire adjoint
Sylvain Giraud, trésorier
Abdou Aouad, trésorier adjoint
Christelle Bousserreau, Isabelle Brunet,
Joseph Zammit membres

DIRECTION

Christian Frossard

L'ENFANCE ET LA JEUNESSE

Alexandra Neraudeau,
enfance jeunesse éducation
Elvis Slowinski, Raphaël Melin et Jonathan Roques,
Bleu citron 3-6 ans
Laurent Vergeau et Mellie Joffre,
La Fontaine 6-12 ans
Mohamed Hilmi et Audrey Gadioux,
Le Clados 11-15 ans
Abdelaziz Masrour, jeunes 15-20 ans
Mustapha Oushil, jeunes 14-16 ans
Les animateurs des accueils de loisirs
et de l'animation de rue.

EN FAMILLE

Ludivine Lavour et Capucine Agav
enfance, famille et parentalité

@ROBAZ

Agathe Andrault et Jean-François Toulat
animateurs multimédia

VIVRE SON QUARTIER

Karine Boutant, animation socioculturelle
Coralie Breuillé-Jean et Laurence Cornu,
Fête de quartier, Maison du projet et ateliers
Les animateurs des ateliers

MÉDIATION CITOYENNETÉ

Mamadou Souaré

SORTIR ET DÉCOUVRIR

Simon Guillemet, cinéma
et programmation spectacle vivant
Gilles Guillaume, médiation cinéma
Ivan Peault, scènes amateurs et spectacle vivant,
Rodolphe Gaudin, régie son et lumière

ADMINISTRATION

Anaïs Gall, assistance de direction
Stéphanie Viaud et Florence Vildary, comptabilité
Maïtané Dutaud, Sylvie Pineau
et Estelle Ragonneau, accueil
Nathalie Nibeau, secrétariat
Angéline Manceau, communication

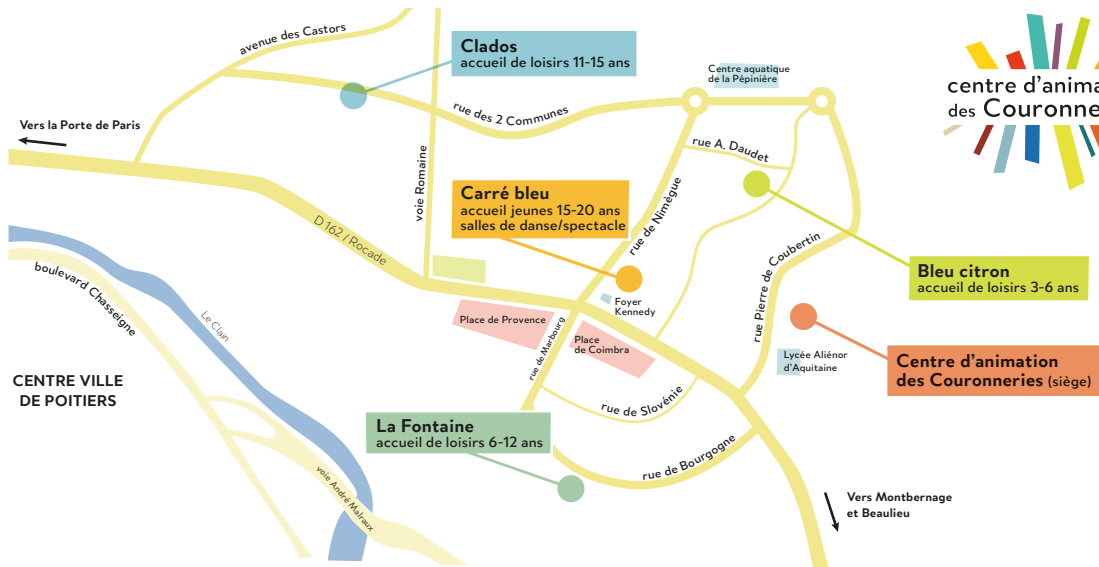
TECHNIQUE ET ENTRETIEN

Jacques Bourdat,
technique
Halima Soilihi, Kamal El Aargoubi et Ahmed
Embouazza entretien

MISE À DISPOSITION DES SALLES

Le centre d'animation des Couronneries met à disposition des salles :

- aux associations adhérentes pour leurs réunions et permanences,
- à ses adhérents et aux associations adhérentes pour les fêtes conviviales et familiales.



Centre d'animation des Couronneries siège
37 rue Pierre de Coubertin, CS 10453, 86011 Poitiers cedex
05 49 44 12 48
contact@animation-couronneries.fr

Carré bleu accueil jeunes 15-20 ans
salles de danse et de spectacle
1 bis rue de Nimègue
05 49 45 88 78

Bleu citron accueil de loisirs 3-6 ans
14 rue Alphonse Daudet
05 49 44 53 58 / bleu-citron@animation-couronneries.fr

La Fontaine accueil de loisirs 6-12 ans
8 rue de Bourgogne
05 49 44 53 52 / la-fontaine@animation-couronneries.fr

Clados accueil de loisirs 11-15 ans
Terrain de Québec, 26 rue des Deux Communes
05 49 44 53 55 / clados@animation-couronneries.fr



www.animation.couronneries.fr

Rejoignez-nous sur facebook !

