

Le masque est obligatoire pour les plus de 11 ans. Ce programme est susceptible d'être modifié en fonction de l'évolution des règles sanitaires.



Ludivine

06 42 21 97 56

ludivine.lavaur@animation-couronneries.fr



Un mode de garde gratuit est organisé pour chaque séance, réservation obligatoire une semaine avant.

NOMBRE DE PLACES LIMITÉES

Inscriptions et adhésions obligatoires à l'accueil du centre d'animation des Couronneries
Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte

Centre d'animation des Couronneries
37 rue Pierre de Coubertin
05 49 44 12 48

Bleu citron
14 rue Alphonse Daudet

www.animation.couronneries.fr et sur



GRAND POITIERS
Communauté urbaine



Du 13 au 28 novembre 2020



Et moi dans tout ça ?



Un mois pour les parents aux Couronneries

Gratuit

Échanges

Au centre d'animation
des Couronneries

Vendredi 13
9h15-11h30



Parlons ensemble de la gestion du quotidien
en tant que parent et des besoins de nos
enfants pour y voir plus clair.

Avec Nikki Ramiarinirina,
psychologue au CIDFF

Novembre 2020

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Atelier parents/enfants

à Bleu citron

(à partir de 6 ans)

Samedi 28
10h-11h



Réalisation de Kit SOS : gagnez du temps en
préparant à l'avance vos repas ! Et le jour J,
assemblez simplement les ingrédients !

Pensez à amener des bocaux vides !

Avec Pascal Béhar, animateur culinaire

Articulation des temps de vie

Au centre d'animation
des Couronneries

Lundi 16
9h30-11h30



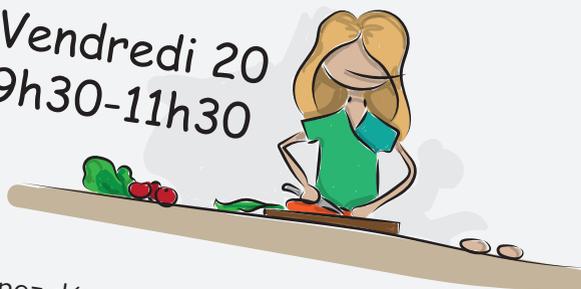
Entre la gestion
des enfants, les repas,
les courses, le ménage, le travail...
comment réussir à trouver du temps
pour soi ?
Et si vous preniez justement le temps
d'y réfléchir.

Avec Sonia Poupinot, CIDFF

Atelier cuisine

Au centre d'animation
des Couronneries

Vendredi 20
9h30-11h30



Venez découvrir aux côtés de Pascal toutes
les astuces pour cuisiner pas cher, bon,
équilibré et vite pour toute la famille

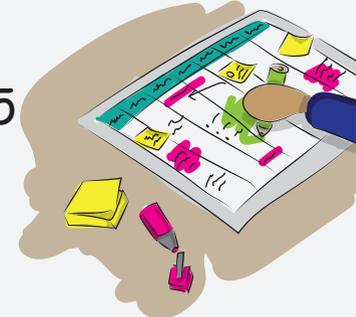
Avec Pascal Béhar, animateur culinaire

Atelier parents/enfants

(à partir de 6 ans)

Au centre d'animation
des Couronneries

Mercredi 25
15h-17h



Venez créer avec vos enfants un calendrier
familial pour que chacun trouve sa place et
que personne ne s'y perde.

Avec Sonia Poupinot, CIDFF
Ludivine Lavour, animatrice famille du centre d'animation