

SE DIVERTIR, S'INSTRUIRE, RESTER JEUNE !

LA FUNLETTER* DE VOTRE CONFINEMENT !

Semaine du 02 au 08 novembre

**CONTENUS PROPOSÉS PAR L'ESPACE PUBLIC NUMÉRIQUE @ROBAZ,
CENTRE D'ANIMATION DES COURONNERIES**

***FUNLETTER : LETTRE POUR S'AMUSER**



EDITO

Bonjour à toutes et à tous !

Votre Funletter est de retour !

En veille depuis le dernier confinement, elle revient pour vous divertir et vous apporter réconfort et douceur.

C'est parti pour une « nouvelle saison » faite de jeux, de recettes, d'art, de divertissement tout simplement !

Bonne lecture, belle fin de semaine à tous !

Agathe, animatrice à @robaz



AU PROGRAMME CETTE SEMAINE

- Des curiosités virtuelles
- La nature, la nature !
- Un, deux, trois jeux
- Se régaler
- De quoi se détendre

+ Informations utiles



Pour toute question relative à ce document, vous pouvez envoyer un mail à

agathe.andrault@animation-couronneries.fr

LA NATURE, LA NATURE !

QUOI ?

Un cabinet de curiosité « animal »

POURQUOI ?

Parce qu'on adore les chats et les chiens mais qu'il est sympa de découvrir l'existence d'espèces insolites

OÙ ?

<https://codexvirtualis.fr/codex/cabinet-de-curiosites-virtuel>

Clic !



DES CURIOSITÉS VIRTUELLES

QUOI ?

Villa, villae en gaule romaine

POURQUOI ?

Exposition virtuelle sur la villa en gaule romaine, photos et carte à l'appui !

OÙ ?

<https://archeologie.culture.fr/villa/fr>

Clic !

QUOI ?

La musique vue par Michka Assayas

POURQUOI ?

Un grand nombre de podcasts musicaux (rock, blues et country) concoctés par le talentueux Michka dans « Very Good Trip »

OÙ ?

<https://www.franceinter.fr/emissions/very-good-trip>

Clic !

UN, DEUX, TROIS, JEUX

QUOI ?

Mots coupés

POURQUOI ?

Reconstituez le plus de mots en un temps record. Il est possible de moduler la difficulté

OÙ ?

<https://langue-francaise.tv5monde.com/jouer/jeux/mots-coupees>

Clic !

QUOI ?

Mandalas

POURQUOI ?

Vous connaissiez les mandalas à colorier... maintenant vous pouvez le faire sur écran !

OÙ ?

<http://scrapcoloring.fr/news/mandala>

Clic !

SE RÉGALER

QUOI ?

Un velouté pour se réchauffer

POURQUOI ?

Parce qu'avec cette saison et le retour de la fraîcheur, le cocooning passe aussi par l'assiette

OÙ ?

https://www.marmiton.org/recettes/recette_soupe-veloutee-de-potimarron-et-pommes-de-terre_41161.aspx

Clic !

DE QUOI SE DÉTENDRE

QUOI ?

L'automassage pour favoriser l'endormissement

POURQUOI ?

Chasser le stress en se massant paisiblement le soir afin de rejoindre les bras de Morphée plus rapidement

OÙ ?

<https://www.youtube.com/watch?v=Hw6OhFI5XTQ>

Clic !

INFORMATIONS UTILES

Centre d'animation des Couronneries :

Tél : 05.49.44.12.48 (accueil téléphonique de 10h à 13h et de 14h à 19h du lundi au vendredi)

Mail : contact@animation-couronneries.fr



OÙ TROUVER DES ATTESTATIONS DE DÉPLACEMENT AUX COURONNERIES ?

ZONE EUROPE

- Tabac presse de l'Europe (uniquement le matin)
- Boulangerie Caillaud (boulangerie du centre commercial)
- Centre Familial (les attestations sont dans une pochette plastique, sur la porte du hall d'entrée)

ZONE PROVENCE

- Pharmacie place de Provence
- Boulangerie Coquemas
- U Express

ZONE COIMBRA

- Tabac presse des Héliotropes
- La Poste
- Boulangerie Banette (à côté de la poste)

ZONE PÉPINÈRE

- Boulangerie Banette (à côté du rond point)

DANS LES BOITES À LIVRES

- Situées devant le 9 place de Bretagne et devant Kennedy

MAIRIE DES COURONNERIES

Clic !
Pour accéder à la
carte !

Pour savoir comment la
télécharger sur votre
smartphone
c'est ici !

DES DIFFICULTÉS POUR FAIRE VOS COURSES ?

CCAS DE POITIERS

Propose un numéro d'information pour les personnes fragiles et isolées

Contact : 05.49.41.91.57

CIF-SP MONA-LISA

Propose de l'aide pour les courses, les produits de première nécessité, les produits de pharmacie.

Contact : 05.49.37.07.78

Du lundi au samedi : 9h-17h30

NUMÉROS UTILES

MAIRIE DE POITERS

Contact : 05.49.52.35.11

Du lundi au samedi : 8h30-12h30 et 13h30-17h30

MAIRIE DES COURONNERIES

Contact : 05.49.47.78.85

Du lundi au vendredi : 8h30-12h30 et 13h30-17h15

MAIRIE DE BUXEROLLES

Contact : 05.49.38.38.49

Du lundi au vendredi : 8h30-12h et 13h30-17h30

*Angoisses ? Tristesse ? Inquiétudes ? Tensions ?
Sentiment d'isolement ?*

Contactez CovidPsy86 au **05.49.44.58.95**