

SE DIVERTIR, S'INSTRUIRE, RESTER JEUNE !

LA FUNLETTER* DE VOTRE CONFINEMENT !

Semaine du 09 au 15 novembre

**CONTENUS PROPOSÉS PAR L'ESPACE PUBLIC NUMÉRIQUE @ROBAZ,
CENTRE D'ANIMATION DES COURONNERIES**

***FUNLETTER : LETTRE POUR S'AMUSER**



EDITO

Bonjour à toutes et à tous !
J'espère que le retour de la Funletter vous aura apporté quelques instants de douceur !

De la cannelle, des pommes, du cocooning, et d'autres petits clins d'œil à la saison vous attendent cette semaine (et n'oublions pas les jeux qui vous demanderont un peu de concentration) !

Bonne lecture à toutes et à tous !

Agathe, animatrice à @robaz



AU PROGRAMME CETTE SEMAINE

- Des curiosités virtuelles
- La nature dans le salon !
- Un, deux, trois jeux
- Se régaler
- De quoi se détendre

+ Informations utiles



Pour toute question relative à ce document, vous pouvez envoyer un mail à

agathe.andrault@animation-couronneries.fr

LA NATURE DANS LE SALON

QUOI ?

Des idées de décoration automnales simples et adorables

POURQUOI ?

Décorer sa maison avec ce que l'on peut en ce moment, un vrai challenge ! Défi relevé avec ces quelques idées très simples

OÙ ?

<https://verticus.fr/idees-decoracion-naturelle-automne/>

Clic !



DES CURIOSITÉS VIRTUELLES

QUOI ?

« Pour que nature vive »

POURQUOI ?

Podcasts proposés par le Museum National d'Histoire Naturelle sur le vivant et comment le préserver

OÙ ?

<https://www.mnhn.fr/fr/explorez/podcasts/pour-que-nature-vive>

Clic !

QUOI ?

Des fictions lues et jouées en podcast

POURQUOI ?

Un large choix d'œuvres littéraires lues et jouées : polars, fictions, pièces de théâtres, poésie...

OÙ ?

<https://www.franceculture.fr/fictions>

Clic !

UN, DEUX, TROIS, JEUX

QUOI ?

Anagrammes

POURQUOI ?

Remettre les lettres en ordre, former des mots et remplir les grilles... le tour est joué !

OÙ ?

<https://www.notretemps.com/jeux/jeux-en-ligne/anagrammes-flechees-gratuites.c1562>

Clic !

QUOI ?

Jeux de logique

POURQUOI ?

Mine d'or de jeux, notre temps vous propose une grande variété de jeux de logique... de quoi muscler son cerveau

OÙ ?

<https://www.notretemps.com/jeux/jeux-de-logique>

Clic !

SE RÉGALER

QUOI ?

Des sablés à la cannelle pour réchauffer les cœurs

POURQUOI ?

Restons dans la douceur automnale avec ces biscuits gourmands !

OÙ ?

<https://www.750g.com/sables-de-noel-a-la-cannelle-r45509.htm>

Clic !

DE QUOI SE DÉTENDRE

QUOI ?

Une séance de yoga pour relâcher les tensions

POURQUOI ?

Moins bouger+ stresser = un cocktail favorable aux tensions... plus maintenant grâce à ces mouvements !

OÙ ?

<https://www.youtube.com/watch?v=OFk7BqJWbkY>

Clic !

INFORMATIONS UTILES

Centre d'animation des Couronneries :

Tél : 05.49.44.12.48 (accueil téléphonique de 10h à 13h et de 14h à 19h du lundi au vendredi)

Mail : contact@animation-couronneries.fr



OÙ TROUVER DES ATTESTATIONS DE DÉPLACEMENT AUX COURONNERIES ?

ZONE EUROPE

- Tabac presse de l'Europe (uniquement le matin)
- Boulangerie Caillaud (boulangerie du centre commercial)
- Centre Familial (les attestations sont dans une pochette plastique, sur la porte du hall d'entrée)

ZONE PROVENCE

- Pharmacie place de Provence
- Boulangerie Coquemas
- U Express

ZONE COIMBRA

- Tabac presse des Héliotropes
- La Poste
- Boulangerie Banette (à côté de la poste)

ZONE PÉPINÈRE

- Boulangerie Banette (à côté du rond point)

DANS LES BOITES À LIVRES

- Situées devant le 9 place de Bretagne et devant Kennedy

MAIRIE DES COURONNERIES

Clic !
Pour accéder à la
carte !

Pour savoir comment la
télécharger sur votre
smartphone
c'est ici !

DES DIFFICULTÉS POUR FAIRE VOS COURSES ?

CCAS DE POITIERS

Propose un numéro d'information pour les personnes fragiles et isolées

Contact : 05.49.41.91.57

CIF-SP MONA-LISA

Propose de l'aide pour les courses, les produits de première nécessité, les produits de pharmacie.

Contact : 05.49.37.07.78

Du lundi au samedi : 9h-17h30

NUMÉROS UTILES

MAIRIE DE POITERS

Contact : 05.49.52.35.11

Du lundi au samedi : 8h30-12h30 et 13h30-17h30

MAIRIE DES COURONNERIES

Contact : 05.49.47.78.85

Du lundi au vendredi : 8h30-12h30 et 13h30-17h15

MAIRIE DE BUXEROLLES

Contact : 05.49.38.38.49

Du lundi au vendredi : 8h30-12h et 13h30-17h30

*Angoisses ? Tristesse ? Inquiétudes ? Tensions ?
Sentiment d'isolement ?*

Contactez CovidPsy86 au **05.49.44.58.95**