



Parent / bébé

De 0 ans
à 3 ans

Gym'Poussette

Mardi 26 janvier

Judi 11 mars

Départ 9h30

parking de la Pépinière

Arrivée à 11h

centre d'animation des Couronneries

« A vos poussettes, prêts ? Partez ! »

Des exercices de souplesse, des étirements, du renforcement musculaire, le tout dans la joie et la bonne humeur ! » Boissons offertes et petite collation pour les enfants

Tenue de sport adaptée conseillée et baskets obligatoires.

Contacts :

Victor 06 33 25 09 / 05 49 61 33 46

victorsironneau@acsep86.org

ou Capucine 06 42 20 65 12

capucine.agay@animation-couronneries.fr



Gratuit

Massage

Judi 4 février

Judi 4 mars

9h45 - 11h à Bleu citron

Accompagné de votre bébé, venez profiter d'un temps de partage et de détente.

Apportez une serviette propre pour la séance.



Gratuit

Danse

Judi 25 mars

10h - 11h30 à Bleu citron

Venez partager un temps avec votre tout petit, le temps d'une danse !

Éveil corporel et découvertes musicales.

Tenue confortable conseillée



Gratuit



Atelier

Yoga

De 5 ans
à 11 ans

Samedi 30 janvier

10h - 11h30

à Bleu citron

Venez découvrir en famille une séance de Yoga adaptée aux petits comme aux grands !

Tenue de sport conseillée.



Tarif :

3€ par famille

Création manuelle

Samedi 20 mars

14h30 - 16h30

à Bleu citron

Venez fabriquer un instrument en famille !

Au choix, maracas, flûtes de pan ou tambourin.

Plein de jolis motifs et de jolies sonorités

à ramener chez vous !

Matériel fourni et goûter offert.

Ouvert à tous

Tarifs :

1€ par enfant / gratuit pour les parents



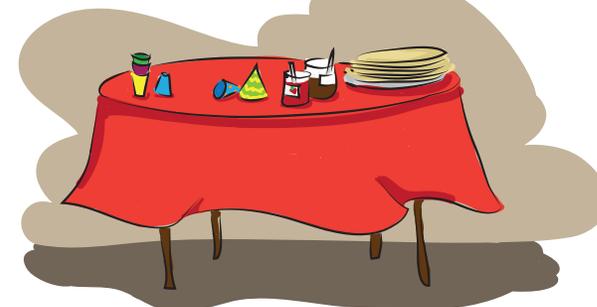
Parent / enfant

Goûter crêpes et piñata

Évènement

Mercredi 10 février

15h - 16h30 au centre d'animation



« C'est la chandeleur ! »

Des piñatas seront de la partie pour le plus grand plaisir des petits et des plus grands !

Apportez des crêpes nature, des garnitures vous attendent sur place !

Ouvert à tous

Tarif :

Pour participer, apportez des crêpes ou une boisson à partager.

Spectacle «Oh boy !»

Dès
9 ans

Dimanche 14 mars

16h30 au Centre d'Animation de Beaulieu

Pièce de théâtre à partager en famille.

Tarifs :

5€ tout public ou 3€50 pour les bénéficiaires carte Joker



LES
PETITS
DEVANT
LES
GRANDS
DERRIÈRE

Bien-être

Jeudi 25 février

Jeudi 1^{er} avril

9h45 - 11h à Bleu citron

L'heure de la détente a sonné ! Venez découvrir des techniques de relaxation pour rester zen ! Apportez une serviette propre pour la séance.

Gratuit

Mode de garde sur place possible pour les enfants non scolarisés, réservation obligatoire



Parent

Et aussi ...

« A la bonne humeur ! »



**Ouvert à tous
Gratuit**

Rdv chaque vendredi en période scolaire à partir de 9h15 au centre d'animation

Autour d'un café, nous vous proposons un temps de partage entre parents et habitants. Les enfants non scolarisés sont les bienvenus.

Pause-parent

Mercredi 20 janvier - les modes de garde

Mercredi 24 février

Mercredi 17 mars - droits et devoirs des parents

Mercredi 7 avril

9h15 - 10h30 au Centre familial - 83 rue des Couronneries

Groupe d'échanges autour de la parentalité, de l'insertion sociale et pré-professionnelle.

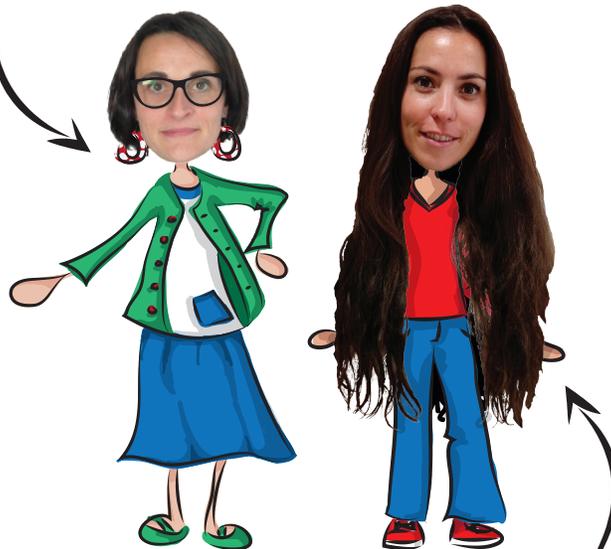


**Ouvert à tous les parents
Gratuit**

Ludivine

06 42 21 97 56

ludivine.lavaur@animation-couronneries.fr



Capucine

06 42 20 65 12

capucine.agay@animation-couronneries.fr

Inscriptions et adhésions obligatoires à l'accueil du centre d'animation des Couronneries à partir du 11 janvier 2021

Places limitées.

Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte.

Centre d'animation des Couronneries | Bleu citron

37 rue Pierre de Coubertin

14 rue Alphonse Daudet

05 49 44 12 48

www.animation.couronneries.fr et sur 



GRAND POITIERS
Communauté urbaine



janv > avril 2021

En famille...

