



@ROBAZ

FUNLETTER

VOTRE HEBDOMADAIRE « CONFINÉ » - SEMAINE DU 12 AU 18 AVRIL 2021

« Une heure n'est pas qu'une heure,
c'est un vase rempli de parfums, de sons, de projets et de climats. »

Marcel Proust

AU PROGRAMME

PRENDRE L'AIR

S'ÉMERVEILLER

SE DÉTENDRE

BIEN MANGER

VIVRE À POITIERS...

Retrouvez nous sur :



PRENDRE L'AIR



VISITEZ L'ÉPOUSTOUF- FLANT PARC ORIENTAL DE MAULÉVRIER

Visitez étape par étape le parc oriental de Maulévrier... Des paysages à couper le souffle non loin de Poitiers !



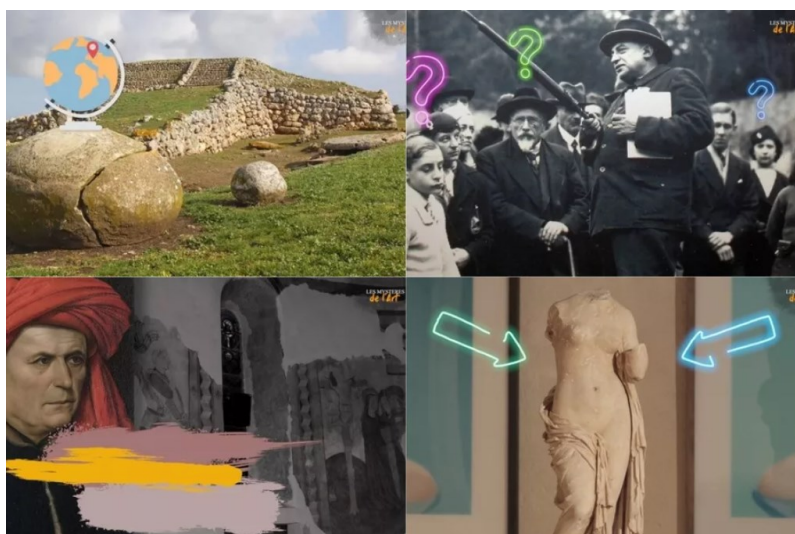
@ <https://artsandculture.withgoogle.com/en-us/national-parks-service/parks>



S'ÉMERVEILLER

« DÉCOUVREZ LES MYS-
TÈRES DE L'ART AUX
QUATRE COINS DE LA NOU-
VELLE-AQUITAINE »

Parfois, nul besoin de partir à l'autre bout du monde pour découvrir des choses insolites et étonnantes...



@ <https://france3-regions.francetvinfo.fr/>

SE DÉTENDRE



© Getty - Oscar Wong

« CHANGER SON REGARD
POUR ÊTRE PLUS SEREIN »

Les 5 accords Toltèques expliqués simplement par une coach en développement.



BIEN MANGER

RECETTES VÉGÉTARIENNES

Pour les curieux, les adeptes, les novices ou les plus réticents : des recettes végétariennes pleines de couleurs, de goût et de bonne humeur. Entre idées de repas et découvertes de nouveaux ingrédients, faites le plein de bonnes choses !



@ <https://pixabay.com/>

VIVRE À POITIERS



@ <https://pixabay.com/>

« THE VOICE : LA POITEVINE MARGHE SE QUALIFIE, LA NIORTAISE CAMILLE LAISSE SA PLACE »

« Marghe, la chanteuse de Poitiers se qualifie en « faisant quasiment l'unanimité. »

ICI

Article à retrouver sur le site Francebleu :

« MAUD DEVENUE BERGÈRE LOUE SES BREBIS POUR ENTREtenir DES ESPACES NATURELS »

« Une bergère de la Vienne a lancé une activité d'éco-pâturage, un mode d'entretien écologique des espaces naturels qui rencontre un certain succès auprès des communes. »

ICI

Article à retrouver sur le site 7 à Poitiers :



@ <https://pixabay.com/>

« CASSANDRE, UNE POITEVINE DE 17 ANS DANS LES CUISINES DE L'ELYSÉE »

« Cassandra Chaignault, 17 ans, habite à Sanxay dans la Vienne et vient de terminer un stage de 5 semaines dans les cuisines de l'Elysée. »

ICI

Article à retrouver sur le site Francebleu :



@ <https://pixabay.com/>