



@ROBAZ

# FUNLETTER

VOTRE HEBDOMADAIRE « CONFINÉ » - SEMAINE DU 19 AU 25 AVRIL 2021

« Le plus grand secret pour le bonheur, c'est d'être bien avec soi »

Bernard Fontenelle

## AU PROGRAMME

POSTIVER

S'ÉMERVEILLER

SE DÉTENDRE

BONUS...

Retrouvez nous sur :



## POSITIVER



@https://pixabay.com/

### DES BONNES NOUVELLES ET C'EST TOUT !

Parce que cette dernière année a été éprouvante pour toutes et tous, voici un blog mensuel qui ne répertorie que des bonnes nouvelles. Une vraie bouffée d'air frais, voici « les bonnes nouvelles du jour ! » !



## S'ÉMERVEILLER

### « FIGURE D'ARTISTE »

Le Louvre propose de nombreuses expositions en ligne, en voici une : « Pour sa 5ème saison, la Petite Galerie du Louvre propose une exposition intitulée « Figure d'artiste » : l'artiste affirme son indépendance et cherche à quitter le statut d'artisan. Découvrez les œuvres de Delacroix, Rembrandt ou encore Tintoret. »



@https://pixabay.com/

## SE DÉTENDRE



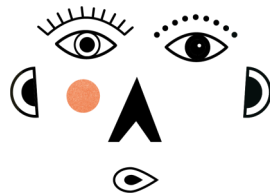
@ <https://pixabay.com/>

### « 4 BONNES RAISONS DE SE (RE)-METTRE À JOUER »

On n'imagine pas tous les bienfaits d'une partie de jeux de société sur notre cerveau et nos capacités !

ICI

Article à retrouver sur le site  
Topsanté :



### EXERCICES DE RESPIRATION

Une série de 3 podcasts en libre accès pour respirer et se détendre chez soi tout en douceur !

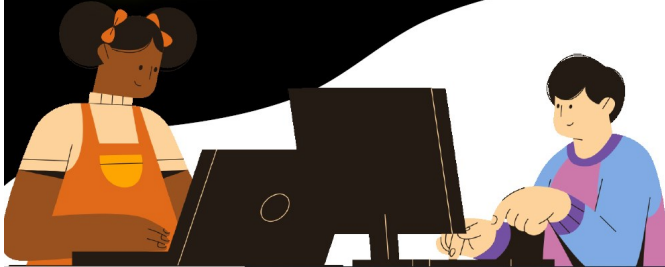
ICI



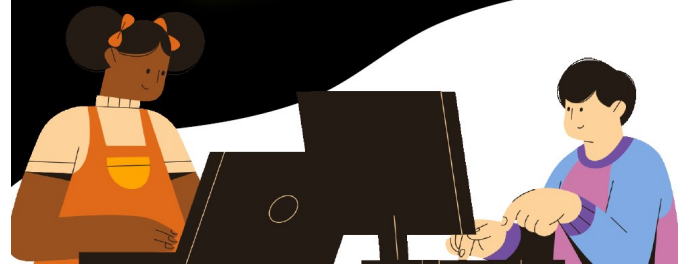
@ <https://pixabay.com/>



**ENVIE DE  
DISCUTER ?**



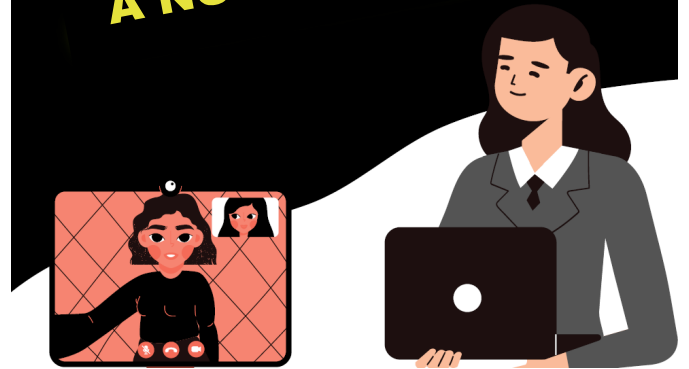
**VOUS ÊTES  
ADHÉRENT(E)  
AU CENTRE D'ANIMATION DES  
COURONNERIES**



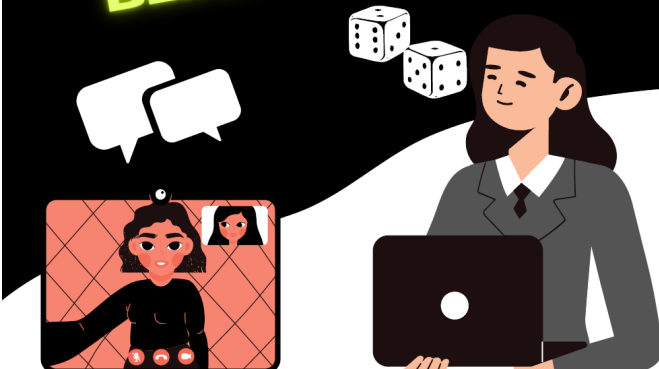
**ET À L'AISE  
AVEC LES OUTILS  
DE VISIOCONFÉRENCE ?**



**VENEZ PARTICIPER  
À NOTRE ATELIER !**



**DISCUSSION, JEUX,  
BLIND-TEST, ETC**



Envoyez un message  
à cette adresse :

[agathe.andrault@animation-couronneries.fr](mailto:agathe.andrault@animation-couronneries.fr)

Vous serez recontacté  
rapidement !