

SE DIVERTIR, S'INSTRUIRE, RESTER JEUNE !

LA FUNLETTER* DE VOTRE CONFINEMENT !

Semaine du 06 au 12 avril

**CONTENUS PROPOSÉS PAR L'ESPACE PUBLIC NUMÉRIQUE @ROBAZ,
CENTRE D'ANIMATION DES COURONNERIES**

***FUNLETTER : LETTRE POUR S'AMUSER**



POURQUOI ?

Pour s'occuper et se divertir tout en entretenant sa mémoire, sa curiosité.

POUR QUI ?

Pour tous et à tout âge.

QUAND ?

Toutes les semaines, de nouveaux contenus et de nouveaux liens !

COMMENT ?

En cliquant sur les liens ou  vous accéderez aux contenus, rien de plus simple !



AU PROGRAMME CETTE SEMAINE

- Un bol d'air frais
- Des curiosités virtuelles
- Un, deux, trois jeux
- Une idée pour créer
- De quoi se détendre

+ **Informations utiles**



Pour toute question relative à ce document, vous pouvez envoyer un mail à

agathe.andrault@animation-couronneries.fr

UN BOL D'AIR FRAIS

QUOI ?

La Réserve Naturelle Nationale du Pinail

POURQUOI ?

Cette balade virtuelle permet de (re)découvrir un Espace Naturel Sensible à 2 pas de Poitiers (Vouneuil-sur-Vienne) au gré de courtes vidéos richement contées.

OÙ ?

<https://sentier.reserve-pinail.org/fr/>

Clic !



DES CURIOSITÉS VIRTUELLES

QUOI ?

La médiathèque de Grand Poitiers

POURQUOI ?

Un accès gratuit pendant 2 mois aux contenus numériques de la médiathèque de Poitiers : presse, conférences, musique, livres, etc.

OÙ ?

<https://www.bm-poitiers.fr/>

Clic !

QUOI ?

L'exposition Frida Kahlo

POURQUOI ?

Une exposition numérique agrémentée de gros plans pour mieux comprendre l'œuvre de l'artiste.

OÙ ?

<https://artsandculture.google.com/project/frida-kahlo>

Clic !

UN, DEUX, TROIS JEUX

QUOI ?

Mémozore

POURQUOI ?

A tout âge, faire fonctionner sa mémoire et ses réflexes est primordial ! Memory, grilles de nombres, suites de mots à restituer, etc.

OÙ ?

<https://www.memozor.com/fr/>

Clic !

QUOI ?

Mots croisés

POURQUOI ?

Le site Notre temps est une référence incontournable pour les cruciverbistes ! Des grilles de tous niveaux !

OÙ ?

<https://www.notretemps.com/jeux/jeux-en-ligne/mots-croises-gratuits.c1389>

Clic !

UNE IDÉE POUR CRÉER

QUOI ?

Un tutoriel pour créer un masque en tissu

POURQUOI ?

Avec peu de matériel, créer un masque en tissu est devenu simple grâce à cette vidéo explicative !

OÙ ?

<https://www.youtube.com/watch?v=-zeGQxhSzrE>

Clic !

DE QUOI SE DÉTENDRE

QUOI ?

Du yoga sur sa chaise

POURQUOI ?

Chasser le stress du confinement en mettant son corps en mouvements, tout en douceur et en bienveillance.

OÙ ?

<https://www.youtube.com/watch?v=Ufohfe3PeRM>

Clic !

INFORMATIONS UTILES

Centre d'animation des Couronneries :

Tél : 05.49.44.12.48 (de 14h à 17h, du lundi au vendredi)

Mail : contact@animation-couronneries.fr

Attention, ce numéro n'est pas destiné à répondre à des questions d'ordre médical



OÙ TROUVER DES ATTESTATIONS DE DÉPLACEMENT AUX COURONNERIES ?

ZONE EUROPE

- Tabac presse de l'Europe (uniquement le matin)
- Boulangerie Caillaud (boulangerie du centre commercial)
- Centre Familial (les attestations sont dans une pochette plastique, sur la porte du hall d'entrée)

ZONE PROVENCE

- Pharmacie place de Provence
- Boulangerie Coquemas
- U Express

ZONE COIMBRA

- Tabac presse des Héliotropes
- La Poste
- Boulangerie Banette (à côté de la poste)

ZONE PÉPINÈRE

- Boulangerie Banette (à côté du rond point)

DANS LES BOITES À LIVRES

- Situées devant le 9 place de Bretagne et devant Kennedy

MAIRIE DES COURONNERIES

Clic !
Pour accéder à la
carte !

DES DIFFICULTÉS POUR FAIRE VOS COURSES ?

CCAS DE POITIERS

Propose un service de portage de repas à domicile.

Contact : 05.49.30.81.12

Du lundi au samedi : 8h30-12h30 et 13h30-17h30

CIF-SP MONA-LISA

Propose de l'aide pour les courses, les produits de première nécessité, les produits de pharmacie.

Contact : 05.49.37.07.78

Du lundi au samedi : 9h-17h30

NUMÉROS UTILES

MAIRIE DE POITIERS

Contact : 05.49.52.35.11

Du lundi au samedi : 8h30-18h

MAIRIE DES COURONNERIES

Contact : 05.49.47.78.85

Du lundi au vendredi : 8h30-12h30 et 13h30-17h15

MAIRIE DE BUXEROLLES

Contact : 05.49.38.38.49

Du lundi au vendredi : 8h30-17h30

*Angoisses ? Tristesse ? Inquiétudes ? Tensions ?
Sentiment d'isolement ?*

Contactez CovidPsy86 au **05.49.44.58.95**