



centre d'animation
des Couronneries

1 jour 1 activité

7 activités
du 20 au 26 avril

**Mon carnet
d'activités
pendant
les vacances**

- Pain perdu
- Pâte à sel
- Fabrique ta pieuvre
- Land-art
- Mots fléchés
- Coloriages de printemps
- Jeu de l'oie

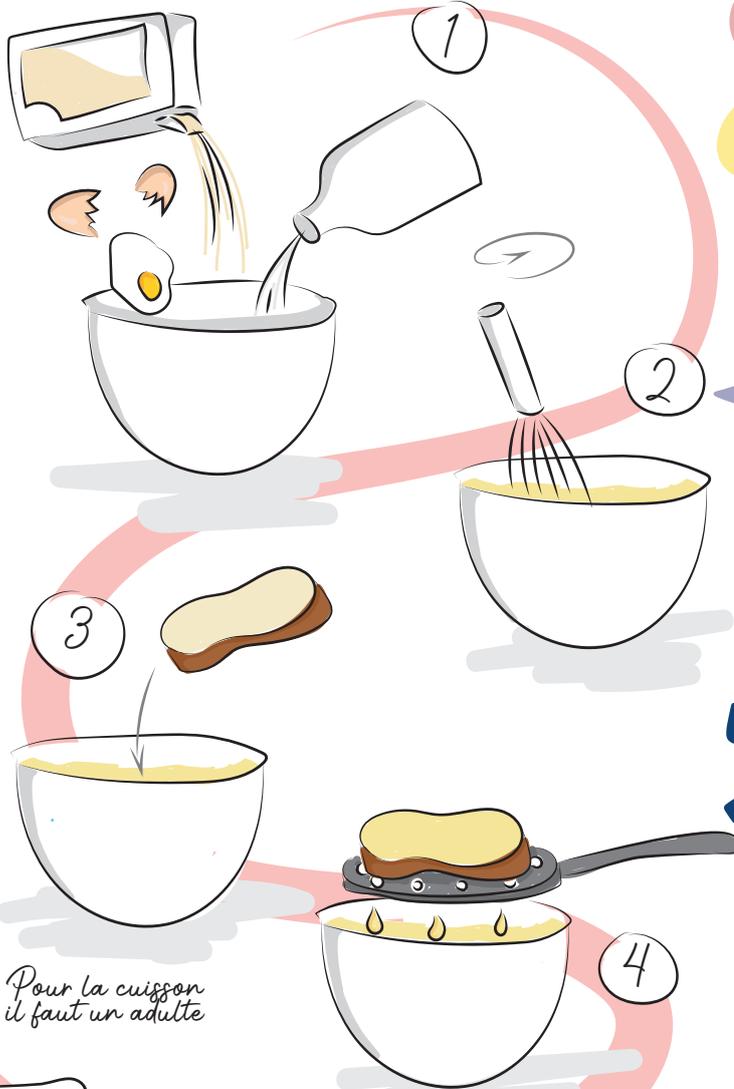
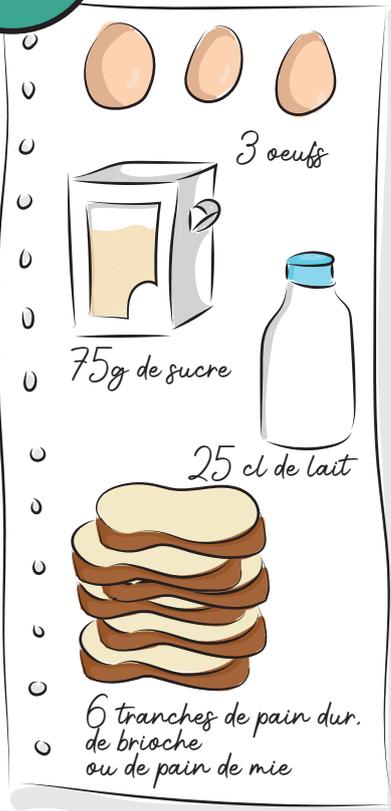
Le centre d'animation des Couronneries
vous accompagne vous et vos enfants
pendant le confinement

Activité 1

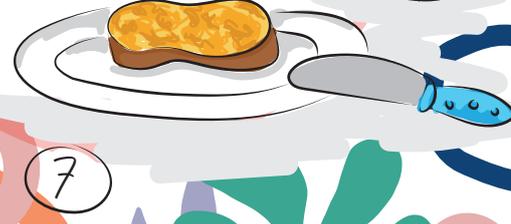
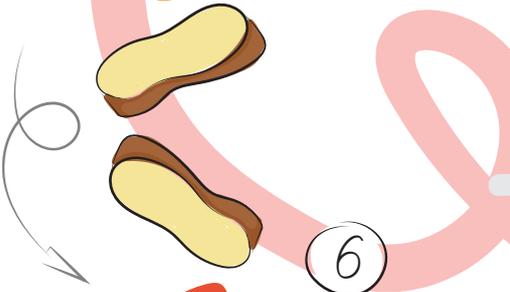
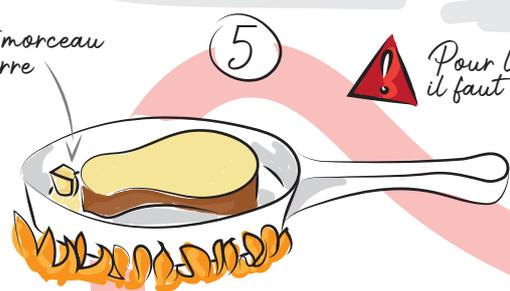
Pain perdu

4

personnes



⚠ Pour la cuisson il faut un adulte



Activité 2

Pâte à sel

Il vous faudra

1 verre de sel fin
1 verre d'eau tiède
2 verres de farine

1. Mélanger 2 verres de farine et un verre de sel fin dans un saladier
2. Verser un verre d'eau tiède
3. Malaxer jusqu'à obtenir une belle boule de pâte souple
4. Si la pâte à sel est trop friable : rajouter de l'eau, si elle est trop molle ou collante : ajouter de la farine et suivez tous nos autres conseils pour bien la cuire, la conserver, la peindre et la décorer.

Faire sécher la pâte avant de la mettre au four (2 jours maximums).

La pâte à sel se cuit lentement à température douce.

Une température trop élevée fera gonfler la pâte à la cuisson. Le temps de cuisson varie en fonction de la souplesse de votre pâte et de la taille de vos objets.

Mettez votre four sur le thermostat entre 75°C et 110°C



Activité 3

Fabrication d'une pieuvre

Il vous faudra
des rouleaux de
papier toilette,
une paire de ciseaux,
un crayon de papier,
des crayons
de couleur,
feutres ou peinture

- 1.** Découper des lamelles pour faire les tentacules
- 2.** Décorez votre pieuvre, comme vous le voulez, avec le matériel que vous avez à la maison
- 3.** Et hop, le tour est joué



Activité 4

Land-art

Le land-art ou «Earthworks» est la réalisation d'œuvres artistiques à l'extérieur avec des matériaux trouvés dans la nature (du bois, du sable, des pierres, des coquillages, des feuilles, des pétales de fleurs...).

- 1.** Avec la présence d'un adulte et une attestation de sortie, allez chercher à côté de chez vous, tout ce que vous pouvez trouver d'intéressant. Prenez des sacs pour ramasser tous vos trésors.
- 2.** Quand vous avez trouvé tout ce qu'il vous faut, remontez vite chez vous, et faites vos créations.
A vous de jouer !



Activité 5

Jeu de l'oie

But du jeu : arriver le premier à la case 67

Règle du jeu

A tour de rôle, les joueurs lancent leurs dés et avancent leur pion du nombre de cases égale au résultat du dé. Lorsque le pion arrive sur une case occupée par un autre pion, ce dernier recule jusqu'à la case occupée par le pion qui vient de lui prendre sa place.

Les cases spéciales :



Les cases 4 et 33 (échelle) permettent au joueur d'avancer jusqu'aux cases 16 ou 59 respectivement.

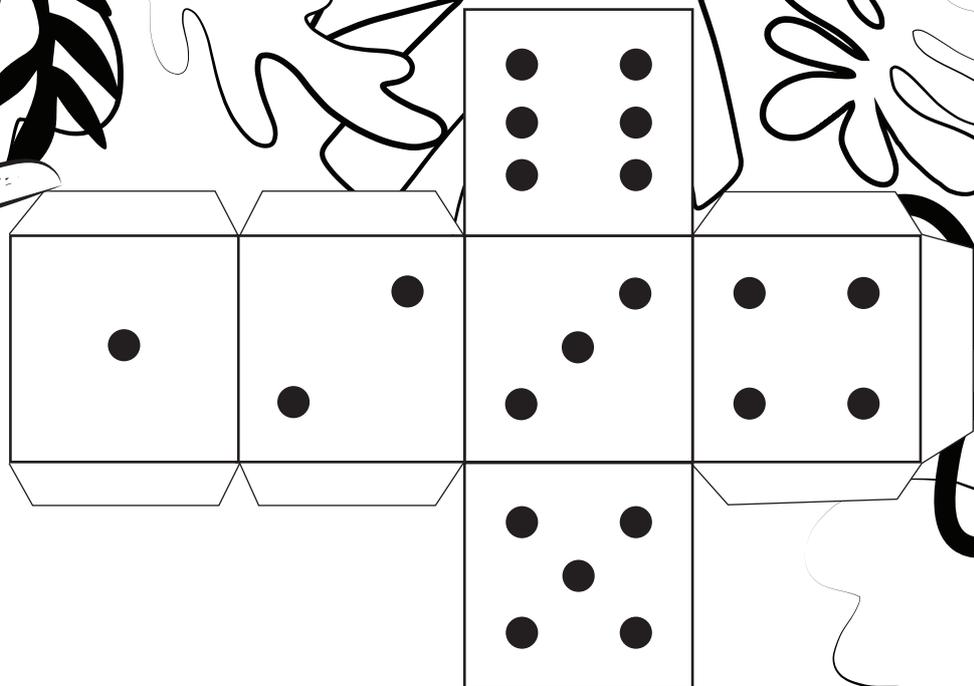
Les cases 6, 19, 34 (dés) permettent au joueur de rejouer.

Les cases 1, 15, 31, 50 (oie) permettent au joueur d'avancer une deuxième fois du nombre de points obtenu au dernier lancer de dé.

Les cases 21, 47 (escargot) font passer un tour.

Les cases 39, 62 (champignon) font retourner à la case départ.

Attention : lorsqu'un joueur dépasse la case 67, il recule d'autant de cases qu'il a de points en plus.



Pour jouer, il faut un dé et des pions (des jouets par exemple).
Si vous n'avez pas cela à la maison, vous pouvez découper le dé
en bas de la page et les pions sur la dernière page !

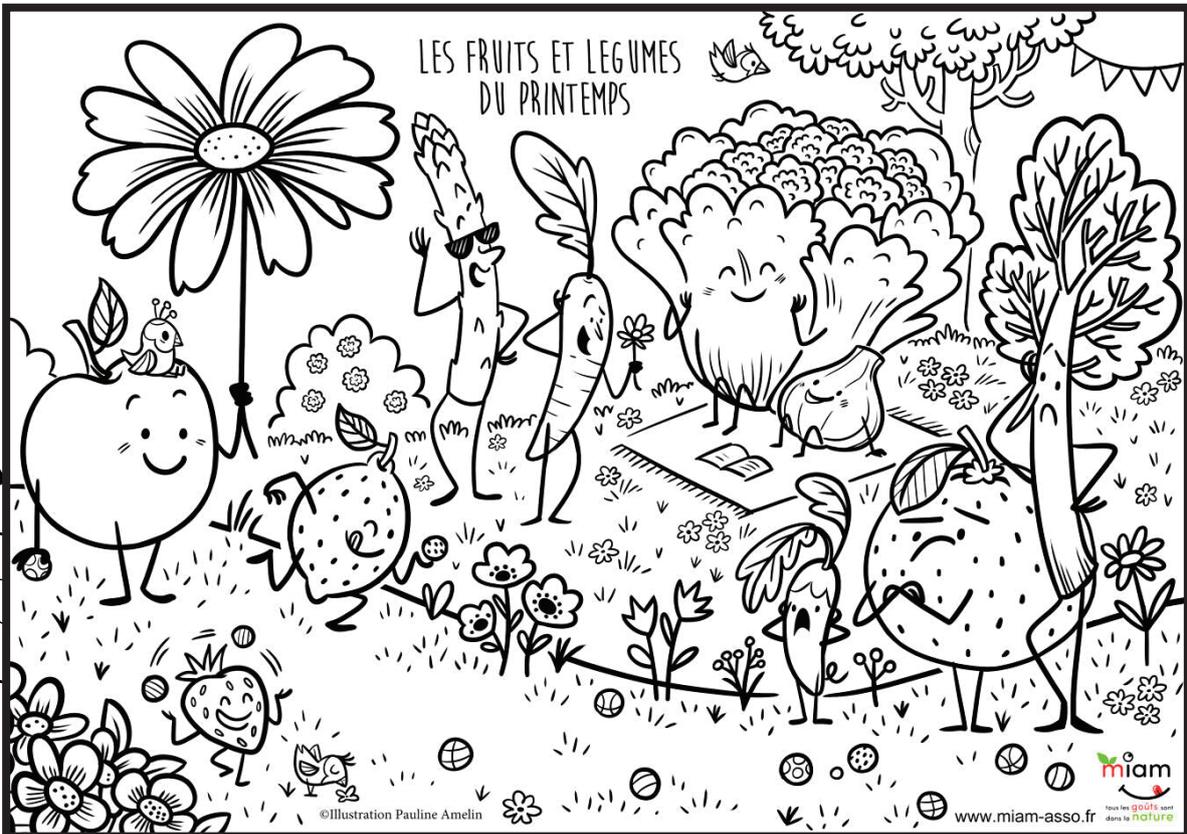
Le plateau est detachable au centre du livret



Activité

7

À vous de colorier !



Le sais-tu ?

1. Le nom du pangolin, adorable petit mammifère sans dents et recouvert d'écailles, vient de l'indonésien « pang-goling », qui signifie « celui qui s'enroule ».

Il faut dire que quand il se sent menacé, le pangolin se roule en boule pour protéger ses pattes et son ventre, qui sont très fragiles. Ses écailles peuvent aussi se dresser et blesser celui qui essaierait d'y glisser son museau. Il n'a donc pas beaucoup de prédateurs, si ce n'est l'homme, qui l'a hélas énormément chassé pour ses écailles soi-disant magiques, qui éloigneraient les fantômes. Aujourd'hui, le pangolin est une espèce protégée.



2. Il y a quatre naissances à chaque seconde, dans le monde. Ce qui fait exactement 131.5 millions de naissance chaque année.

Alors, combien de bébés sont nés pendant que tu as lu ce message ?



3. L'île de Jeju, en Corée du Sud, est une île volcanique. On y trouve d'immenses tunnels qui furent creusés par la lave autrefois, et sont aujourd'hui parmi les plus grandes grottes du monde. Dans ces 59 tunnels, qui parcourent 42 kilomètres en tout, on peut voir d'énormes stalagmites noires, en lave séchée.



Expression libre



Pensées - réflexions - humeurs du jour

Pions à découper



Et pour continuer ...

Pour ne jamais s'ennuyer

Idées de sites à consulter

- **Site de jeux éducatifs B2I**
<https://www.logicieleducatif.fr/eveil/b2i/b2i.php>
- **Centre d'animation des Couronneries**
<http://www.animation.couronneries.fr/>
- **Lien vers une vidéo de méditation pour les enfants de 4 à 12 ans**
<https://www.youtube.com/watch?v=WnxOoifQ398>

Le centre d'animation des Couronneries vous propose des rendez-vous en famille sur sa page Facebook, autour de la musique, de la relaxation et de la lecture. Alors rejoignez-nous vite, si ce n'est pas déjà fait, afin de partager ensemble de chouettes moments pour petits et grands.

Ce sera l'occasion de se retrouver le temps d'une animation et l'occasion pour vous, les enfants, de pouvoir discuter ensemble, avec vos copains et vos copines, en direct !

On vous donne donc rendez-vous :

- **Le dimanche 19 avril à 18H00 pour un Blind Test Famille**
Le premier d'entre vous qui trouvera le titre de la chanson remporte le point, alors entraînez-vous d'ici là, en écoutant plein de musique !!!
- **Tous les lundis à 10H00, pour l'Heure du Sport des Enfants !**
Victor éducateur sportif, vous propose une vidéo de sport à réaliser chez vous!
Les Enfants, préparez vos baskets!!!
- **Tous les mercredis et tous les samedis à 17H00, pour une séance de Yoga Famille !**
Mélanie nous propose de suivre ses séances de yoga en famille pendant 1 heure, en direct. Venez découvrir les séances de yoga pour petits et grands !
- **Tous les soirs en direct (sauf le dimanche) à 20H00 pour « Histoire de raconter ».**
Chaque soir, un animateur raconte en direct une histoire pour les enfants et les parents



Centre d'animation des Couronneries
37 rue Pierre de Coubertin
86000 POITIERS
05 49 44 12 48
www.animation.couronneries.fr

