

Mes vacances confites

centre d'animation  
des Couronneries

# 1 jour 1 activité

8 activités  
du 27 avril au 3 mai

**Mon carnet  
d'activités  
pendant  
les vacances**

- Roses des sables
- Fabrique un masque
- Fabrique un animal marin
- Décore un œuf de poule
- Dessine le prolongement d'une photo
- Fait pousser un poireau
- Mots fléchés
- Coloriages de printemps

Le centre d'animation des Couronneries  
vous accompagne vous et vos enfants  
pendant le confinement

# Activité 1

## Roses des sables

6

personnes

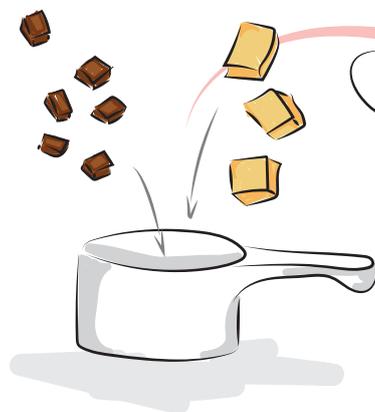
225gr e chocolat



150g de beurre



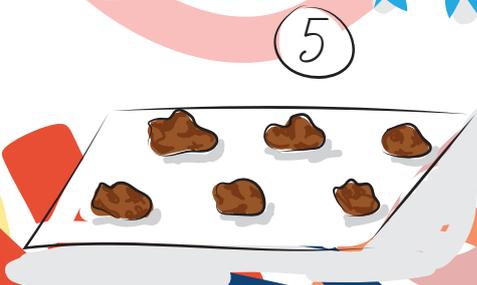
255 gr de Corn Flakes



⚠  
Pour la cuisson  
il faut un adulte



🕒  
Mettre au frigo 1h



## Activité 2

# Fabrique un masque de super-héros ou d'animaux

### Il vous faudra

Cartons ou feuilles épaisses  
Feutres et crayons de couleurs  
Ficelle  
Ciseaux

1. Prends du carton ou une feuille épaisse.
2. Découpe la forme d'un masque de super-héros ou encore d'un animal de ton choix. (tu peux aussi utiliser les patrons qui se trouve au milieu du livret)
3. Avec des feutres ou des crayons de couleurs, décore ton masque comme tu veux !
4. Si tu as de la ficelle, tu peux faire deux trous de chaque côté du masque. Tu passes la ficelle dedans avec de l'aide, tu ajustes ton masque selon la taille de ta tête puis tu fais un nœud !

Envoie nous les photos de tes réalisations,  
[la-fontaine@animation-couronneries.fr](mailto:la-fontaine@animation-couronneries.fr)



## Activité 3

# Fabrique un animal marin

### Il vous faudra

Tout ce que tu  
trouves chez toi  
et que tu es autorisé  
à prendre

**1.** Récupère des pots de yaourts, du tissu, des feuilles...

**2.** A partir de ce que tu as trouvé, fabriques un animal marin et décore le



- Fait une méduse avec un pot de petit suisse et des morceaux de tissu ou en découpant du papier.
- Dessine un poisson en faisant le contour de ta main. Tu peux aussi faire une baleine, une otarie, un phoque, un poulpe, une tortue, un requin ou un orque !

Envoie nous les photos de tes réalisations,  
[la-fontaine@animation-couronneries.fr](mailto:la-fontaine@animation-couronneries.fr)



## Activité 4

# Décore un œuf de poule

### Il vous faudra

1 œuf  
une aiguille  
de la peinture, du vernis, du papier,  
des feutres...



**1.** Pour vider un œuf sans casser la coquille, il faut d'abord le secouer pour mélanger le blanc et le jaune. Percer ensuite un petit trou de chaque côté de l'œuf à l'aide d'une aiguille (fais toi aider d'un adulte) et souffler dans l'un des trous pour faire sortir le contenu.

**2.** A toi de décorer ton œuf !



Envoie nous les photos de tes réalisations,  
[la-fontaine@animation-couronneries.fr](mailto:la-fontaine@animation-couronneries.fr)



## Activité 5

# Dessine le prolongement d'une photo

### Il vous faudra

Une photo, une image  
découpée dans un  
magazine, une carte  
postale...

Une feuille blanche

Des crayons, des feutres,  
de la peinture

**1.** Coller votre photo / image /  
carte postale sur votre feuille  
blanche. Amuses toi à dessiner le  
prolongement de l'image !

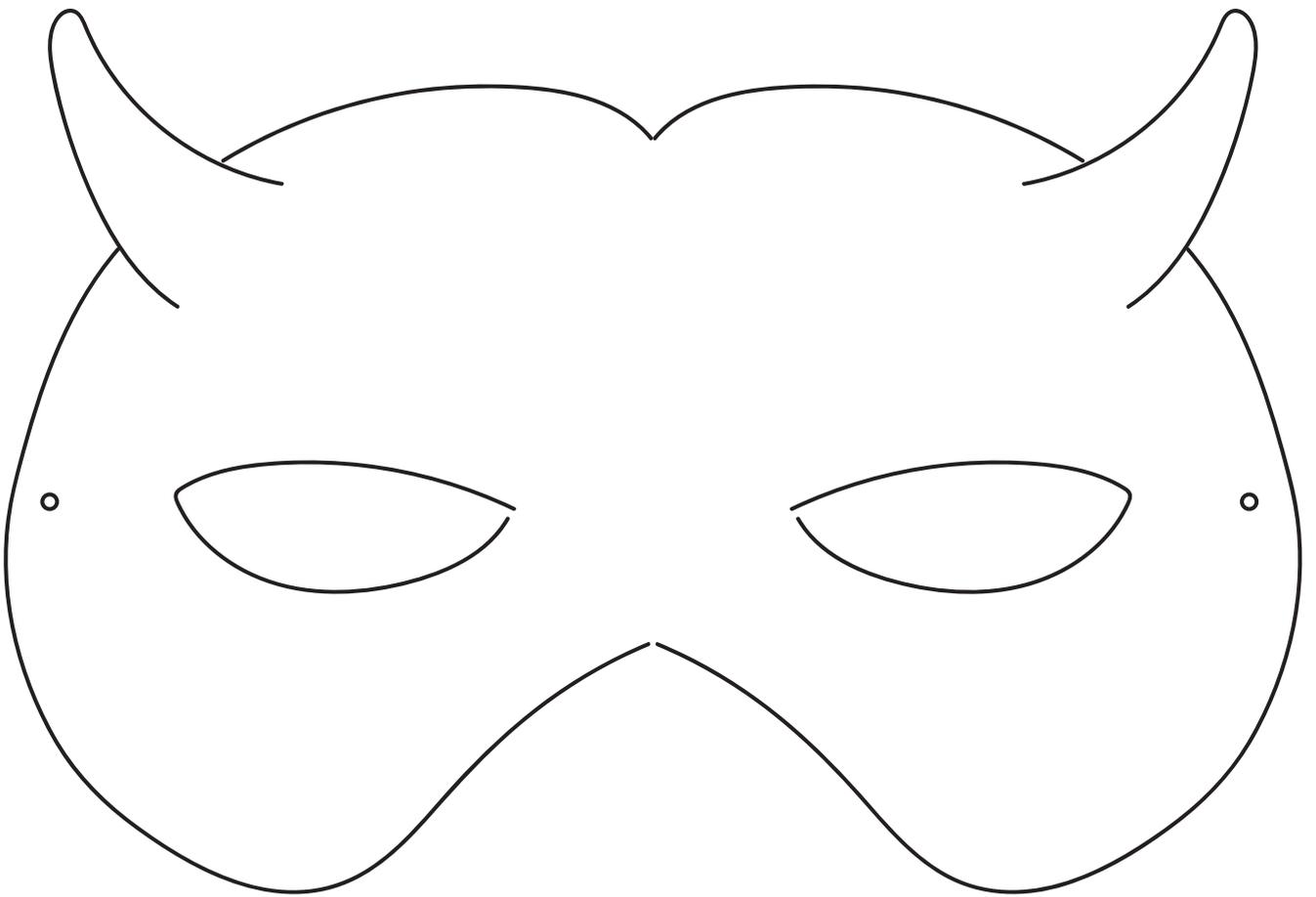
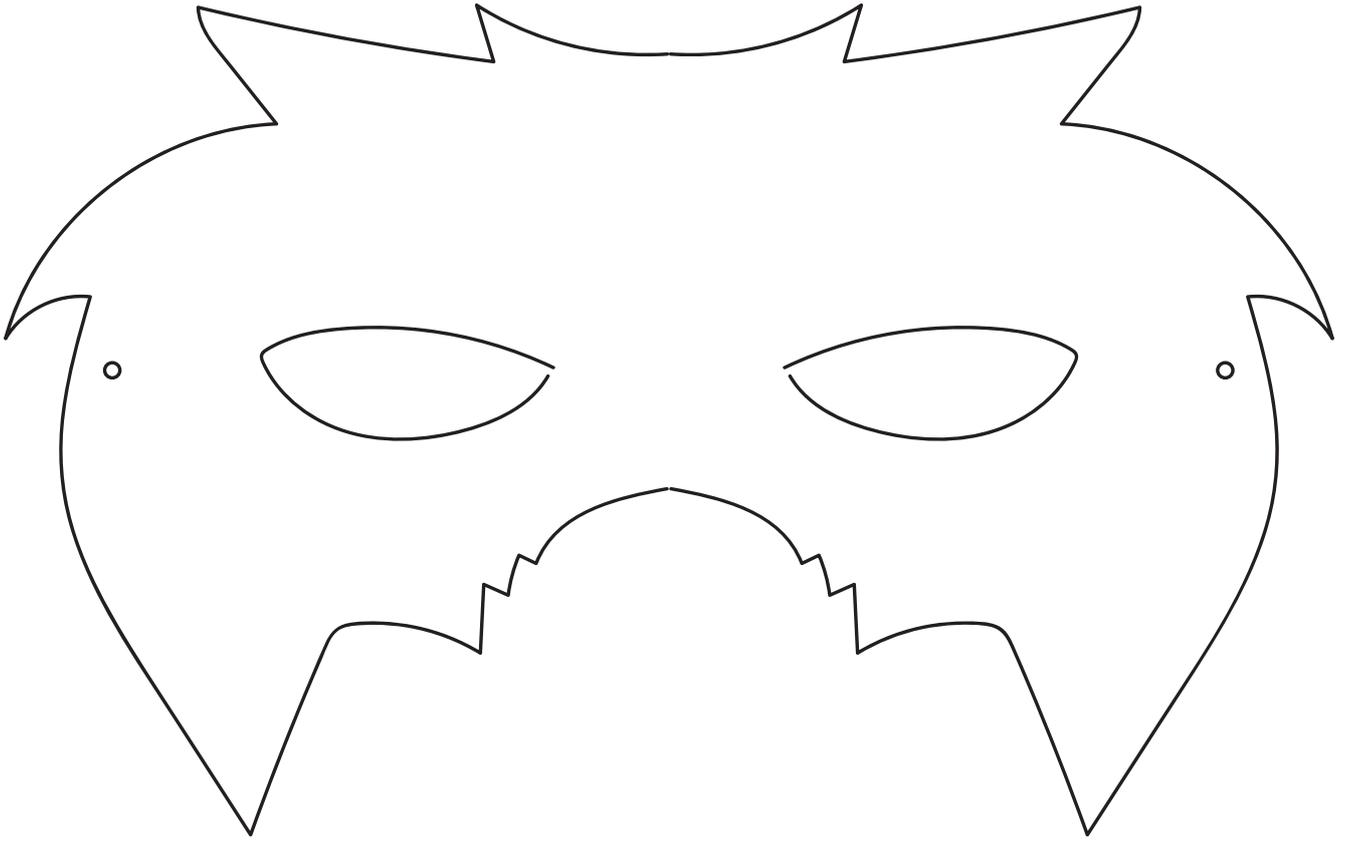
**Variante :** tu peux couper en  
deux ton image et dessiner la partie  
qui manque !

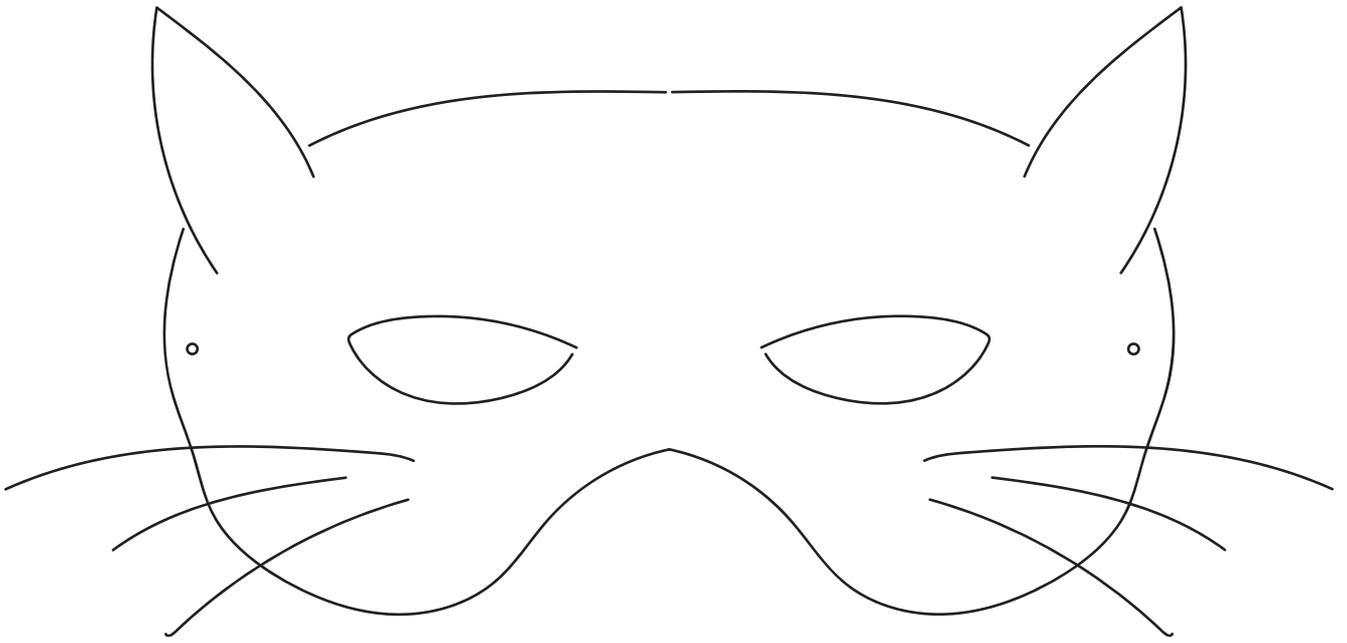


Envoie nous les photos de tes réalisations,  
[la-fontaine@animation-couronneries.fr](mailto:la-fontaine@animation-couronneries.fr)











## Activité 6

# Fait pousser un poireau

**Il vous faudra**  
1 poireau  
Un pot en verre

**1.** Coupez le poireau à environ 4/5 cm de la base et place-la dans un pot en verre, en recouvrant les racines d'eau

**2.** Place ton pot près d'une fenêtre, dans quelques jours le poireau commencera à pousser !

Patience, dans quelques semaines, tu pourras déguster ton propre poireau !

**Penses à changer l'eau 1 à 2 fois par semaine**

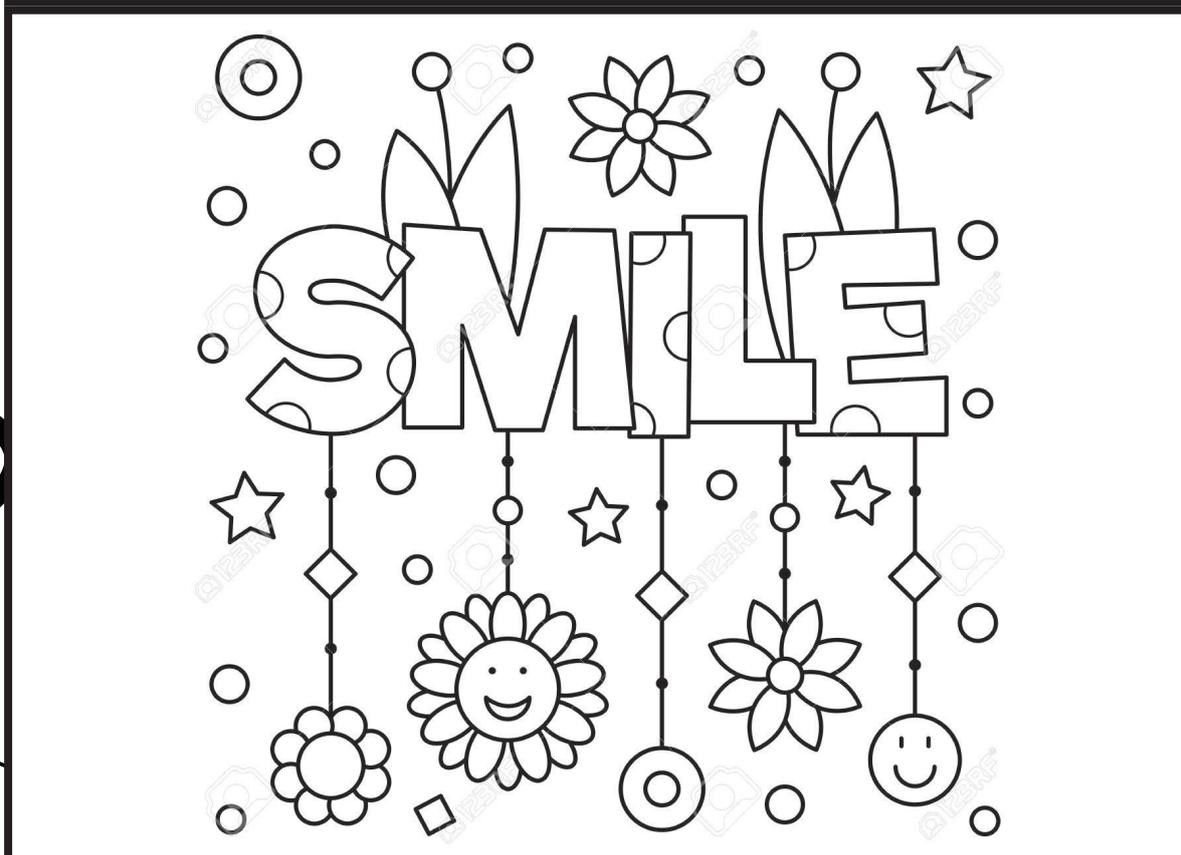
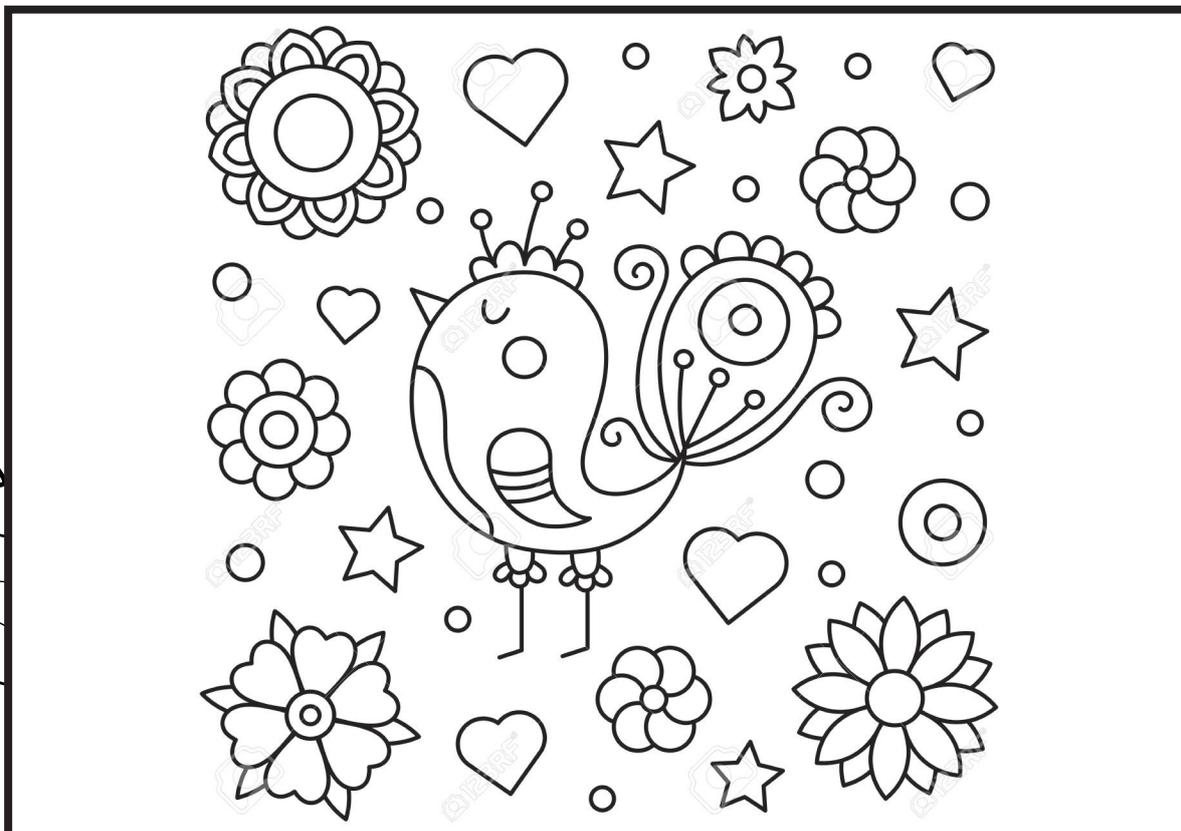




Activité

8

À vous de colorier !



## Le sais-tu ?

**1.** Les cafards sont des super-héros. Même si on déteste en général les voir dans une maison parce qu'ils se reproduisent vite et transmettent des maladies, il faut avouer que leurs super-pouvoirs sont bluffant : capables de retenir leur respiration pendant 40 minutes, ils survivent sans nourriture pendant un mois, supportent très bien la radioactivité (ils survivraient à une bombe nucléaire), peuvent même continuer à vivre un moment la tête coupée, et sont parmi les plus anciens animaux au monde : des archéologues ont trouvé des fossiles de cafards datant de plus de 300 millions d'années !



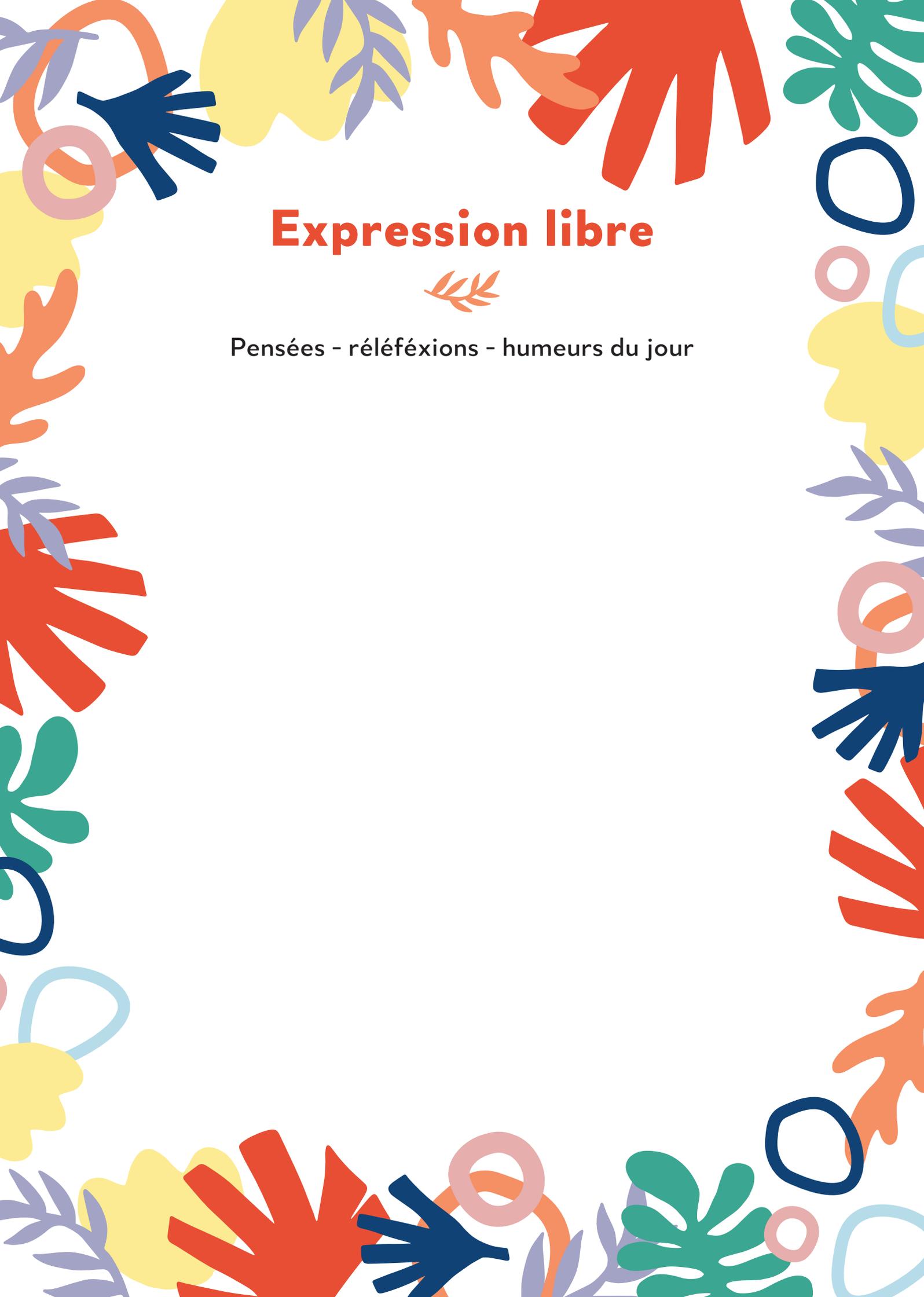
**2.** Dans la mythologie grecque, les sirènes n'ont rien de charmant : ce sont des monstres qui chantent pour envoûter les hommes jusqu'à ce qu'ils laissent leur bateau se fracasser sur des rochers, puis qui les dévorent. En plus, elles n'ont pas une queue de poisson, mais des ailes d'oiseaux. Rien à voir avec Ariel !



**3.** Le joueur de football turc Hakan Şükür détient le record du but le plus rapide durant un match de la Coupe du monde : en 2002, il a marqué à seulement 11 secondes du début du match ! Un exploit que, pour l'instant, personne n'a été capable d'égaliser.



**4.** Les os du pigeon sont plus légers que ses plumes : le poids total de son plumage dépasse celui de son squelette. Il faut dire que ses os sont creux, et donc très légers : pratique, pour voler !



# Expression libre



Pensées - réflexions - humeurs du jour

Et pour continuer ...

# Pour ne jamais s'ennuyer

## Idées de sites à consulter

- **Site de jeux éducatifs B2I**  
<https://www.logicieleducatif.fr/eveil/b2i/b2i.php>
- **Centre d'animation des Couronneries**  
<http://www.animation.couronneries.fr/>
- **Lien vers une vidéo de méditation pour les enfants de 4 à 12 ans**  
<https://www.youtube.com/watch?v=WnxOoifQ398>

Le centre d'animation des Couronneries vous propose des rendez-vous en famille sur sa page Facebook, autour de la musique, de la relaxation et de la lecture. Alors rejoignez-nous vite, si ce n'est pas déjà fait, afin de partager ensemble de chouettes moments pour petits et grands.

Ce sera l'occasion de se retrouver le temps d'une animation et l'occasion pour vous, les enfants, de pouvoir discuter ensemble, avec vos copains et vos copines, en direct !

**On vous donne donc rendez-vous :**

- **Le dimanche 26 avril à 17H00 pour un Blind Test Famille**  
Le premier d'entre vous qui trouvera le titre de la chanson remporte le point, alors entraînez-vous d'ici là, en écoutant plein de musique !!!
- **Tous les lundis à 10H00, pour l'Heure du Sport des Enfants !**  
Victor éducateur sportif, vous propose une vidéo de sport à réaliser chez vous!  
Les Enfants, préparez vos baskets!!!
- **Tous les mercredis et tous les samedis à 17H00, pour une séance de Yoga Famille !**  
Mélanie nous propose de suivre ses séances de yoga en famille pendant 1 heure, en direct. Venez découvrir les séances de yoga pour petits et grands !
- **Tous les soirs en direct (sauf le dimanche) à 20H00 pour « Histoire de raconter ».**  
Chaque soir, un animateur raconte en direct une histoire pour les enfants et les parents



Centre d'animation des Couronneries  
37 rue Pierre de Coubertin  
86000 POITIERS  
05 49 44 12 48  
[www.animation.couronneries.fr](http://www.animation.couronneries.fr)

