centre d'animation
des Couronneries

www.animation.couronneries.fr

Rejoignez-nous sur Facebook !

Zone de
gratuite
BFM

Allez, on revient !

Et en toute sécurité. Parce que l'on est plus fort que ce satané virus et ses copains les variants !
Parce que le propre de l'humain c'est de vivre en société, de vivre l'expérience du groupe, de l'autre, de la chaleur d'être ensemble, du partage, de la richesse de la différence aussi. Et c'est ça le programme que l'on vous propose. Et nous recommençons cette année, avec des tarifs encore une fois inchangés.

Le métier de la Maison de quartier c'est de proposer des activités aux habitants du quartier et au-delà.
Mais c'est aussi de vous accueillir, de vous recevoir, d'aller à votre rencontre pour bâtir des collectifs, pour améliorer votre quotidien, pour bâtir des solidarités.
Alors, n'hésitez plus. Rejoignez votre maison de quartier, pour vous, pour votre plaisir, pour tous.

Bonne rentrée avec le centre d'animation des Couronneries !

Jean-Pierre Dossou
Président du centre d'animation des Couronneries

SOMMAIRE

1 / L'ENFANCE ET LA JEUNESSE
page 4

2 / EN FAMILLE
page 6

3 / @ROBAZ
page 7

4 / VIVRE SON QUARTIER
page 8

5 / SORTIR ET DÉCOUVRIR
page 15

6 / LE CENTRE D'ANIMATION DES COURONNERIES page 19

+ LES PRATIQUES AMATEURS
sur les pages centrales détachables

1 L'ENFANCE ET LA JEUNESSE

TOUTES LES INSCRIPTIONS SE FONT IMPÉRATIVEMENT AU SIÈGE DU CENTRE D'ANIMATION DES COURONNERIES, 37 RUE PIERRE DE COUBERTIN.

LES ACCUEILS DE LOISIRS

BLEU CITRON POUR LA PETITE ENFANCE DE 3 À 6 ANS

OUVERT LES MERCREDIS APRÈS-MIDI ET TOUTES LES VACANCES SCOLAIRES

14 RUE ALPHONSE DAUDET

C'est le lieu qui fait grandir votre enfant. Lieu de socialisation de l'enfant, de l'éveil au langage par des pédagogies adaptées de la construction de son autonomie.

LA FONTAINE POUR LES ENFANTS DE 6 À 12 ANS

OUVERT LES MERCREDIS APRÈS-MIDI ET TOUTES LES VACANCES SCOLAIRES

8 RUE DE BOURGOGNE

Ici votre enfant est invité à participer, à décider, à grandir. Les activités, sorties et jeux se font avec les enfants à partir de leurs idées.

LA JEUNESSE DE 11 À 20 ANS

LE CLADOS

ACCUEIL DE LOISIRS POUR LES JEUNES DE 11 À 15 ANS

TERRAIN DE QUÉBEC, 26 RUE DES 2 COMMUNES

Destiné aux jeunes, filles et garçons, l'accueil à la salle est libre, les mercredis après-midi et toutes les vacances scolaires. Chaque vendredi de veille de vacances, c'est la « soirée du Clados ». Sortie cinéma, bowling, jeux avec d'autres jeunes…

Les jeunes participent aux sorties pour 2,5 € par semaine de vacances.

ACCUEIL JEUNES 14-20 ANS

CARRÉ BLEU, 1 BIS RUE DE NIMÈGUE

Des rendez-vous réguliers à Carré bleu, les mercredis après-midi et en soirée jusqu'à 20 heures. Activités et séjours tout au long de l'année. Des séjours de mobilité internationale sont construits avec les jeunes.

LES SÉJOURS

Des séjours, pour tous les âges, sont proposés pendant les vacances de printemps et d'été : plein air, au château, à la mer, en Europe, etc.

LES CHANTIERS LOISIRS À PARTIR DE 15 ANS

EN PARTENARIAT AVEC EKIDOM ET HABITAT DE LA VIENNE

En rendant service à la collectivité ou à la maison de quartier, par leur travail et leur engagement, les jeunes épargnent des grains de sel et réduisent ainsi le coût de leurs activités. *Quelques exemples : entretien des bas d'immeubles, affichage, jardinage, peinture, etc.*

ANIMATION ET ACTION ÉDUCATIVE SUR LE TERRITOIRE

• Avec les animateurs jeunes, le centre d'animation des Couronneries accueille des jeunes, en Service Civique pour se remobiliser sur des missions de courte durée au profit de la vie du quartier.

ACTIVITÉS APRÈS L'ÉCOLE

L'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ **INSCRIPTION EN OCTOBRE.**

Après l'école, un « coup de pouce à la scolarité ». Un ensemble d'activités, entre loisirs éducatifs et scolarité, en direction des enfants des écoles et du collège.

L'AIDE AUX DEVOIRS **OUVERT À TOUS**

UNE PROPOSITION DE L'ASSOCIATION MAROCAINE DES BIENFAISANCES

Le samedi matin, de 9h à 12h, pour les enfants du CM1 au collège. Une aide pour les devoirs et pour travailler les difficultés dans certaines matières. L'encadrement est assuré par des bénévoles.

L'ANIMATION DANS LA RUE

Tout au long de l'année, des animateurs sillonnent le quartier à la rencontre des enfants et de leur famille. L'été, une équipe d'animation s'installe une semaine, au pied des immeubles, sur sept sites différents. C'est une occasion de passer un temps agréable au pied de son immeuble, de rencontrer de nouveaux voisins.

• Tout au long de l'année, les animateurs travaillent en partenariat avec l'équipe des éducateurs de prévention de l'ADSEA. Des projets peuvent être menés en commun.

• Le centre d'animation des Couronneries anime la Commission Éducative Territoriale pour le quartier des Couronneries. Cette commission réunit les acteurs éducatifs pour faciliter l'information entre les acteurs, mener des actions communes. Elle est également ouverte aux parents.

2 EN FAMILLE

CONTACTS ACCUEIL 05 49 44 12 48
LUDIVINE LAVAUR 06 42 21 97 56
CAPUCINE AGAY 06 42 20 65 12

PARENTS, PARTICIPEZ À LA VIE DE L'ÉCOLE DE VOS ENFANTS !

Oumy, animatrice et médiatrice de la relation enfant-famille-école, est là pour vous écouter, vous accompagner dans vos idées collectives en lien avec l'école et vous soutenir pour l'épanouissement de vos enfants. *Vous pouvez la contacter ou la rencontrer devant l'école de votre enfant.*

À LA BONNE HUMEUR !

AU CENTRE D'ANIMATION DES COURONNERIES, LES VENDREDIS EN PÉRIODE SCOLAIRE À PARTIR DE 9H15. OUVERT À TOUS.

Temps de partage et d'échanges, entre parents et habitants. C'est aussi l'occasion d'organiser des loisirs familiaux collectifs à partir de vos idées et vos envies.

ACTIVITÉS PARENTS-ENFANTS

OUVERT À TOUS LES DUOS PARENTS/ENFANTS ET GRANDS-PARENTS/PETITS-ENFANTS.

Des ateliers de création/artistiques/culturels, sorties, spectacle, balades en forêt...pour passer un moment de partage avec vos enfants. *Programme trimestriel diffusé sur notre page Facebook, le site Internet et à l'accueil.*

LES ÉCRANS ET NOUS

Actions de sensibilisation auprès des enfants, des jeunes et des parents sur la relation aux écrans. *N'hésitez pas à vous renseigner auprès des animatrices.*

CETTE ACTION EST MENÉE EN PARTENARIAT AVEC LE TOIT DU MONDE, L'ÉCOLE ET LE PROGRAMME DE RÉUSSITE ÉDUCATIVE.

Pour l'enfant comme pour sa famille, le passage de la maternelle au CP est un temps fort. 1.2.3 vers mon CP accompagne les parents et leurs enfants dans cette nouvelle aventure scolaire (pour les familles de l'école Andersen).

PAUSE PARENTS

EN PARTENARIAT AVEC LE CENTRE FAMILIAL, LE CIDFF ET LE TOIT DU MONDE.

Groupe d'échange ouvert à tous les parents, au Centre familial une fois par mois sur des sujets tels que la parentalité, l'insertion sociale et pré-professionnelle.

LE MOIS DE LA PARENTALITÉ

EN PARTENARIAT AVEC LES ACTEURS ÉDUCATIFS DU QUARTIER

Un mois consacré à une thématique qui préoccupe les parents. Différentes activités sont proposées : intervention de spécialistes, ateliers, spectacles, temps d'échanges libres. *En novembre 2021 le thème est « jouer pour grandir et apprendre en jouant ».*

3

@ROBAZ

UN ESPACE PUBLIC NUMÉRIQUE AVEC :

LIBRE ACCÈS À INTERNET

Ouvert à toutes et tous pour accéder à la toile, accéder à ses droits, y faire ses recherches, consulter sa messagerie électronique, s'informer, échanger, visionner, etc. Nous vous accompagnons vers l'autonomie.

INITIATION ET DÉCOUVERTE DE L'INFORMATIQUE

Nous vous proposons des initiations collectives les mardis, jeudis et vendredis selon votre besoin et votre niveau.

RECHERCHE D'EMPLOI

Deux créneaux sont dédiés à la recherche d'emploi avec la présence d'un conseiller de la Mission Locale d'Insertion (MLI) du Poitou le lundi de 14h à 16h et le mercredi de 9h à 12h.

POINT D'ACCÈS NUMÉRIQUE CAF

@robaz dispose de 2 bornes d'accès connectées quotidiennement au site caf.fr mises à disposition des usagers pour réaliser leurs démarches en ligne.

ESPACE DE PARTAGE D'EXPÉRIENCE

S'initier aux pratiques numériques, concevoir et réaliser des projets : venez en parler avec les animateurs !
Vous êtes autoentrepreneur ? Vous cherchez à créer votre entreprise ?
@robaz vous propose de disposer d'un espace de travail sur un créneau horaire limité à deux heures afin de travailler en dehors de votre domicile.

HORAIRES D'OUVERTURE

EN PÉRIODE SCOLAIRE
MARDI ET VENDREDI 9H-12H30 ET 14H-18H,
MERCREDI 14H-19H, JEUDI 14H-18H

PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES
TOUS LES JOURS DE 14H À 18H

PLUS D'INFOS AU 05 49 45 88 78

POUR TOUTES CES ACTIVITÉS, L'ADHÉSION AU CENTRE D'ANIMATION DES COURONNERIES EST DEMANDÉE.

ALLER AU DEVANT DES HABITANTS

Nous allons sur le quartier à la rencontre des habitants. Nous voulons vous rencontrer, passer du temps avec vous, faire connaissance. Car aujourd'hui, il nous semble nécessaire d'agir avec les habitants. D'ailleurs l'animation dans la rue, se fait avec les habitants qui descendent de leur appartement, qui discutent, qui échangent. Et des choses se font, s'inventent au fur et à mesure.

Vous nous croiserez de plus en plus souvent :
· **Sur le marché** où nous vous invitons à réagir et échanger autour d'une question.
· **Autour d'espaces de jeux pour enfants** pour les animations dans la rue.
· Dans l'espace public pour un spectacle, des expositions et espaces d'échange dans la rue au sujet notamment des prochains nouveaux aménagements du quartier.
· **Dans la rue,** avec le médiateur d'initiative citoyenne qui vient à votre rencontre.
· Il nous arrivera même de faire **toc-toc à votre porte**, de prendre de vos nouvelles **par téléphone**.

Tout au long de l'année, des animateurs sillonnent le quartier à la rencontre des enfants et de leur famille. L'été, une équipe d'animation s'installe une semaine, au pied des immeubles, sur sept sites différents. C'est l'occasion de passer un moment agréable au pied de son immeuble, d'y rencontrer de nouveaux voisins...

Enfin, ensemble, nous sommes mobilisés pour construire des solidarités, améliorer le quotidien et pour apporter aide et accompagnement devant des difficultés. Alors à bientôt !

suite page 13

LES ATELIERS
DU CENTRE D'ANIMATION DES COURONNERIES

Tout au long de l'année, en période scolaire, le centre d'animation des Couronneries vous propose des ateliers et activités de pratique en amateurs.
Ces ateliers sont animés par le centre ou par des associations partenaires.

INSCRIPTION AUX ATELIERS
Du 28 septembre au 8 octobre 2021

Les inscriptions aux ateliers des associations partenaires se font directement auprès d'elles.

LÉGENDE DES ATELIERS
- animateur / animatrice
- fourchette de tarifs
- certificat médical de non contre-indication
- date du premier cours

ACTIVITÉS DE LOISIRS ET CRÉATIVITÉ

AQUARELLE ADULTES TOUS NIVEAUX
mardi 14h à 16h, jeudi 17h45 à 19h45 Centre d'animation
mardi 21 sept
Laissez-vous surprendre par la magie des couleurs et de l'eau en découvrant votre propre univers créatif. Les notions de composition, perspective, font l'objet de croquis préparatoires, pris sur le vif ou d'après documents. Véronique Delalande
de 123€ à 280€

Le pied à l'encrier
ATELIER D'ÉCRITURE TOUT PUBLIC
un jeudi par mois 19h à 21h Centre d'animation
jeudi 23 sept
Sur la base d'un texte d'auteur et de propositions d'écriture, chacun se découvre des talents : lire à haute voix, commenter ensemble, écrire et partager les productions. Plus d'appréhension en face des pages blanches après avoir goûté à l'aventure de la plume. Laurent ou Claude - 06 40 54 67 45 ou 06 86 81 66 01

FORGE ADULTES TOUS NIVEAUX SOUS RÉSERVE
samedi 9h30 à 12h Forge Centre équestre de Grand Poitiers
samedi 18 sept
Découverte du travail de métallerie et ferronnerie avec la réalisation d'ouvrages de décoration ou d'ameublement.
Noël Morichon de 46€ à 105€

Le Mipeul
JEUX DE SOCIÉTÉ TOUT PUBLIC
mercredi 18h30 à 23h30 Centre d'animation mercredi 8 sept
Des joueurs viennent partager leur passion du jeu de société moderne. Kevin Guyon - 06 16 78 91 98

PATCHWORK ADULTES TOUS NIVEAUX
lundi 16h30 à 19h Centre d'animation lundi 20 sept
Venez découvrir avec toute notre équipe la passion du patchwork. Cet atelier de création vous permettra de réaliser vos propres compositions, assemblage à la main, en découvrant différentes techniques.
Nicole Berger de 33€ à 74€

RELIURE ADULTES TOUS NIVEAUX

lundi 14h à 18h -avec un encadrement professionnel de 15h à 17h-
mardi 16h30 à 20h30 -avec un encadrement professionnel de 17h à 19h- Centre d'animation lundi 13 sept

Cet atelier de création, lié à la conservation du patrimoine écrit, vous invite à expérimenter différentes techniques de reliure : toile, cuir, bradel, reliure sur onglet et création de livre d'artiste. Angéline Manceau de 132€ à 300€

APPRENTISSAGE ET PRATIQUE DES LANGUES

Toit du Monde

ATELIERS SOCIOLINGUISTIQUES

ADULTES lundi, mardi et jeudi 9h à 11h30 et 14h à 16h
Centre d'animation lundi 13 sept

Apprentissage du français pour communiquer plus facilement et mieux appréhender l'environnement administratif, social, culturel du pays d'accueil. Toit du Monde - 05 49 41 13 40

Kalinka

ÉCHANGES CULTURELS FRANCO-RUSSES / CHORALE TOUT PUBLIC

jeudi 16h30 à 17h30 Centre d'animation jeudi 16 sept

L'association Kalinka est un point de rencontre et d'échanges pour toute personne intéressée par la culture russe, renforçant ainsi les liens d'amitié autour des chants traditionnels et modernes .Charles Sourisseau et Olga Brun - 06 72 80 04 75 ou 07 81 04 91 05

Association Marocaine des Bienfaisances

LANGUE ARABE ET LITTÉRAIRE

À PARTIR DE 5 ANS
mercredi 14h30 à 17h (3 groupes) Centre d'animation
mercredi 22 sept

Apprentissage des bases de la conversation courante et des règles du système graphique.
Mohamed Ammari - 06 09 67 40 04

MUSIQUE

Rondoroyal F808

FANFARE JEUNES ET ADULTES / *DÉBUTANT À CONFIRMÉ*

jeudi 18h30 à 20h30 Centre d'animation jeudi 16 sept

Dans notre fanfare de quartier, tout le monde est bienvenu : tous niveaux, tous âges, et bonne ambiance. Le nez au vent, la fanfare du Pont Neuf claironne des airs du monde tous azimuts et décalés, pour la fraternité et la joie d'être ensemble.
Anne Auzely - 06 83 44 30 74

Conservatoire Grand Poitiers

FORMATION MUSICALE ENFANTS DE 7 À 12 ANS

vendredi de 17h à 18h30 Centre d'animation vendredi 24 sept

Pratique du chant chorale et apprentissage des fondamentaux du langage musical. Conservatoire - 05 49 30 20 20

GUITARE ADULTES ET ENFANTS À PARTIR DE 8 ANS

mercredi 13h à 16h30 Centre d'animation mercredi 15 sept

Cours de guitare individuel et personnalisé de 30 minutes, de niveau débutant à confirmé : variété, rock, accompagnement du chant folk, classique et flamenco, cours collectifs à la demande.
Julien Jobert - 06 98 82 43 00

SPORT, SANTÉ, BIEN-ÊTRE

CYCLOS POITIERS-COURONNERIES BUXEROLLES ADULTES

mercredi et samedi rendez-vous à 14h
dimanche rendez-vous à 8h-9h selon la saison Terrain de Québec
mercredi 1er sept

Chaque semaine, l'association propose des sorties en vélo pour tous : des petits parcours le mercredi après midi pour les personnes qui souhaitent débuter, des sorties plus longues les samedis après-midi et dimanches matins.
Patrick Barré 05 49 55 32 78

GYM DOUCE «BIEN VIEILLIR» ADULTES TOUS NIVEAUX

jeudi 11h à 12h Carré bleu jeudi 9 sept

Vous souhaitez reprendre en douceur une activité physique pour améliorer votre qualité de vie : l'atelier vous propose des séances de maintien en forme, renforcement musculaire, capacités respiratoires et cardiovasculaires, équilibre... Les cours, bien que collectifs, sont adaptés à vos possibilités grâce à une prise en charge individuelle.
Barbara Heurtebise (EPGV 86) de 48€ à 110€

GYM ÉQUILIBRE SENIORS

jeudi 16h à 17h Carré bleu jeudi 9 sept

Destiné aux personnes de 65 ans et plus, cet atelier propose des séances d'activités physiques et sportives adaptées pour conserver son autonomie de déplacement et éviter les chutes.
Marie-Cécile Périchaud (EPGV 86) de 48€ à 110€

EPGV CODEP 86 - Ligue contre le Cancer

PROGRAMME GYM ET CANCER ADULTES

mardi de 16h à 17h et jeudi de 14h15 à 15h15 Carré bleu (en extérieur le mardi si le temps le permet) mardi 7 sept

Programme pour minimiser les effets délétères du cancer et de ses traitements (fatigue, surpoids, stress, anxiété, déconditionnement et inactivité physiques). Ce programme s'adresse aux malades atteints de cancer, en traitement ou en rémission, hommes et femmes, quel que soit l'âge, le type de cancer et quel que soit le vécu sportif. Cette activité se déroule sur l'année sportive (peut être rejointe à tout moment) à raison de 2 séances encadrées par semaine : 1 séance en salle type gym douce et 1 séance en extérieur type parcours de santé. Bien que l'activité fonctionne en petit groupe les exercices sont individualisés dès que cela est nécessaire.

Isabelle Redureau - 06 47 49 30 78

EPGV CODEP 86 & France Parkinson

GYMNASTIQUE ÉQUILIBRE ET POSTURE PARKINSON ADULTES

vendredi de 14h à 16h10 (2 groupes) Carré bleu vendredi 10 sept

Cette gymnastique spécifique est adaptée aux capacités motrices de chaque participant. Elle permet de lutter contre les troubles de la marche, la raideur articulaire, la perte musculaire, la fatigue, d'améliorer l'équilibre et ainsi préserver la qualité de vie. Ces séances collectives en petits groupes sont également source d'échange et de convivialité.

Isabelle Redureau - 06 47 49 30 78

EPGV CODEP 86

PROGRAMME SURPOIDS ET OBÉSITÉ

ADULTES

lundi et mercredi 11h à 12h Carré bleu lundi 6 sept

Pour les adultes souffrant d'une surcharge pondérale avec un Indice de Masse Corporelle (IMC) compris entre 25 et 40, ce programme permet de pratiquer une activité physique adaptée à ses capacités afin de retrouver le plaisir de bouger au quotidien. Isabelle Redureau - 06 47 49 30 78

GYMNASTIQUE ADULTES TOUS NIVEAUX

mardi et jeudi 9h40 à 10h40 Carré bleu mardi 7 sept

Partagez un moment de remise en forme et de bien-être : renforcement musculaire, étirements, relaxation.... Travailler les abdominaux autrement avec la méthode B. de Gasquet. Rinat Beney Weinberg de 48€ à 110€

UPAR

MAINTIEN EN FORME SÉNIORS

mardi de 14h45 à 15h45 Carré bleu mardi 7 sept

Séances de gymnastique encadrées par une animatrice diplômée, spécialement adaptées à un public séniors.

UPAR - 05 49 37 13 92

ACSEP

MULTISPORTS POUR LES FEMMES

mardi 9h à 10h15 Gymnase Charles Perrault, Couronneries mardi 7 sept Chaque mardi, des ateliers multisports pour les femmes : jeux collectifs, sports de raquettes, renforcement musculaire, marche nordique. Pratique adaptée à toutes, conviviale, dans le respect du rythme de chacune. **Possibilité de venir avec ses enfants.** Victor Sironneau 06 33 25 09 60

QI GONG - DANSE ADULTES TOUS NIVEAUX

lundi 9h15 à 10h30 Carré bleu lundi 13 sept

Lier le Qi Gong pour la concentration et la respiration avec la danse, pour retrouver les mouvements naturels du corps en musique.

Danielle Lorillard (Poitou Wushu) de 67€ à 153€

RANDO SANTÉ ADULTES

mercredi 14h à 16h30 départ devant Carré bleu mercredi 15 sept

Démarrer ou recommencer à son rythme une activité physique adaptée à travers des petites randonnées de 4km sans dénivelé, accompagnées par des animateurs de la Fédération Française de Randonnées Pédestres.

Réunion d'information mercredi 15 septembre à 14h.

Joseph Zammit, Liliane Prinet (FFRP) de 28€ à 41€

RANDONNÉES PÉDESTRES

ADULTES TOUS NIVEAUX

dimanche 9h à 11h30 rendez-vous au terrain de Québec dimanche 5 sept

Les dimanches matins, venez découvrir les paysages champêtres du Haut Poitou, dans des randonnées de 10 à 12 km. Les marches sont toujours balisées et accompagnées d'un animateur référent qui a étudié les sentiers. Cette activité fonctionne toute l'année. Elle est affiliée à la Fédération Française de Randonnées pédestres. Francoise Gaubert de 28€ à 41€

PILATES NOUVEAU ! À PARTIR DE 16 ANS

lundi 17h45 à 19h Carré bleu lundi 20 sept

Cette méthode douce de renforcement musculaire permet de travailler les chaînes musculaires profondes, développe des muscles longs et toniques, améliore la posture, la souplesse et la respiration. Mathieu Corbineau de 106€ à 241€

YOGA ADULTES TOUS NIVEAUX

jeudi 12h30 à 13h45 Carré bleu jeudi 16 sept

Cours d'hatha yoga alliant postures physiques simples et apprentissage des techniques de respiration : invitation à la détente et au lâcher prise.

Nadine Fort de 106€ à 241€

Sources de joie

LE RIRE AU CŒUR, YOGA DU RIRE TOUT PUBLIC

vendredi de 10h30 à 11h30 Carré bleu vendredi 10 sept

Musclez votre joie de vivre et votre bonne humeur ; apprenez à rire sans raison pour ressentir tous les effets bénéfiques du rire sur la santé physique et psychique. Facile et accessible à tous, le yoga du rire allie exercices de respiration, d'étirements doux et jeux de rire pour un entraînement au positif.

Véronique Vergona - 06 99 55 84 50

DANSE

Centre familial

DANSES COUPÉ-DÉCALÉ TOUT PUBLIC DÈS 8 ANS

mardi 19h à 20h30 Carré bleu mardi 14 sept

Apprentissage basé sur la maîtrise de son corps, l'appropiation des pas et des rythmes.

Robert Koala - 05 49 47 60 61 ou 06 72 17 58 45

Afrika Loketo

DANSE CONGOLAISE TOUT PUBLIC

lundi 19h à 20h30 Carré bleu lundi 20 sept

Découverte et pratique de la danse africaine congolaise.

Vivien Nsangou - 07 52 92 54 66

DANSE MALKOVSKY ADULTES TOUS NIVEAUX

mercredi 17h45 à 19h Carré bleu mecredi 15 sept

Cette danse vise à libérer l'énergie de chacun, à retrouver équilibre et liberté du mouvement. Danseur et chorégraphe, François Malkovsky puise son inspiration dans l'observation des éléments de la nature, des animaux, des mouvements des travailleurs comme les forgerons ou les semeurs....

Nathalie Ducouret (Frégat'ta) de 67€ à 153€

DANSE ORIENTALE

Andréa Estrada (Farah Oriental)

La danse orientale se caractérise par ses mouvements doux et fluides, dissociant et coordonnant simultanément les différentes parties du corps tous en les renforçant. Elégance, grâce et sensualité en sont les bases.

· JEUNES ET ADULTES * DÉBUTANTS ET CONFIRMÉS

débutants : lundi 18h30 à 20h / confirmés : lundi 20h à 21h45 salle de danse complexe Aliénor d'Aquitaine lundi 13 sept

- de 16 ans de 70€ à 232€ / + de 16 ans de 128€ à 290€

· JEUNES ET ADULTES * NIVEAU INTERMÉDIAIRE

mercredi 19h15 à 20h45 Carré bleu mercredi 15 sept

- de 16 ans de 70€ à 232€ / + de 16 ans de 128€ à 290€

· ADULTES ET SÉNIORS

CET ATELIER SERA MIS EN PLACE À PARTIR DE 10 PERSONNES MINIMUM

mercredi 14h à 15h30 salle de danse complexe Aliénor d'Aquitaine lundi 16 sept

Profiter du plaisir de danser, sur des chorégraphies légères et variées pour travailler la mémoire et la mobilité.

de 128€ à 290€

· ENFANTS À PARTIR DE 6 ANS

CET ATELIER SERA MIS EN PLACE À PARTIR DE 8 ENFANTS MINIMUM.

mercredi 14h30 à 15h30 salle de danse complexe Aliénor d'Aquitaine mercredi 15 sept

Une approche ludique de la danse tout en sensibilisant les enfants à l'écoute musicale et à la connaissance des différents styles. Grâce aux chorégraphies de groupe, l'activité enseigne l'ouverture d'esprit et la coordination.

Séances découvertes, renseignements et inscriptions les 15, 22 et 29 septembre 2021 de 53€ à 175€

Association Aimer danser

DANSE DE SALON

jeudi 18h15 à 21h45 Carré bleu lundi 23 sept

Danse de salon, tango, valse, paso doble, chachacha, rock'nroll, etc. Cet atelier est encadré par un enseignant diplômé.

Ka Pasyon

MUSIQUE ET DANSE DES ANTILLES

A PARTIR DE 7 ANS samedi 14h à 18h Carré bleu sam 11 sept

Atelier où sont abordés les différents rythmes tels le Toumblak ou le Menndé, musique de carnaval en passant par la Biguine et la valse créole.

Max Hortance - 07 83 48 73 89

LE CONSEIL CITOYEN DES COURONNERIES

LE CONSEIL CITOYEN EST OUVERT À TOUS !

Le Conseil citoyen des Couronneries est un collectif d'habitants et d'acteurs locaux, qui souhaitent participer activement au développement du quartier et à l'amélioration des conditions de vie de ses habitants. Il est associé à toutes les étapes du Contrat de ville et il permet également de faire émerger des projets d'habitants grâce au dispositif des Budgets participatifs.
Les membres du Conseil Citoyen des Couronneries sont très attentifs aux problèmes qui touchent les habitants (emploi, mobilité, etc.) notamment dans le cadre du renouvellement urbain (logements, éclairage, encombrants, etc.).

PLUS D'INFOS
CAFÉ DU CONSEIL CITOYEN >
TOUS LES MERCREDIS DE 10H À 12H
EMAIL >
CCCOURONNERIES @GMAIL.COM

AVIS DE RECHERCHE

GRANDE COLLECTE DE PHOTOS / NE PERDONS PAS LA MÉMOIRE

À l'occasion de la transformation actuelle du quartier, nous collectons des photos, dessins, plans, cartes postales, journaux, films de famille, vidéos, etc., de la fin des années 1950 jusqu'à aujourd'hui pour retracer l'histoire des Couronneries.
Vous pouvez d'ores et déjà apporter vos souvenirs ou les déposer dans les boites de collecte pour enrichir le fond d'histoire des Couronneries !
Tous vos documents seront scannés et vous seront restitués. **Plus d'informations à la Maison du projet.**

OÙ ?
À la Maison du projet, chez les associations et partenaires du quartier

COMMENT ?
Dans les boîtes de collecte : c'est simple et rapide !
1. Glissez vos documents dans une enveloppe.
2. Notez votre nom et votre numéro de téléphone.
3. Nous relevons les boites et scannons vos documents.
4. Nous vous contactons pour vous restituer vos souvenirs !

LA MAISON DU PROJET

CONSTRUIRE ENSEMBLE SON QUARTIER !

Qui sont les réels experts de la vie du quartier ?
Ce sont les habitants des Couronneries !
Arrivés récemment, ou vivant ici depuis toujours, actif ou retraité, quel que soit son âge, chacun est invité à donner son point de vue sur les évolutions e son environnement et de son cadre de vie.
A la Maison du projet, vous trouverez les informations sur les travaux en cours et à venir sur le quartier.
Les habitants sont invités à donner leur avis et participer à la construction de futurs aménagements sur le quartier.

UN NOUVEAU LIEU 3 PLACE DE BRETAGNE, POITIERS

INFORMATIONS PRATIQUES
ANIMATION > LAURENCE CORNU
ACCUEIL > ESTELLE RAGONNEAU
05 49 45 88 78
MAISONDUPROJET@ANIMATION-COURONNERIES.FR

HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC MAISON DU PROJET > MARDI ET JEUDI DE 14H À 18H

L'INITIATIVE CITOYENNE AU CŒUR DU QUARTIER

Ne restez pas seul avec votre volonté d'agir !
Un mécontentement, une difficulté, une idée pour le quartier, ... Mamadou Souaré, médiateur d'initiatives citoyennes vient à votre rencontre dans les espaces publics pour vous informer, vous aider vers l'accès à vos droits ou vers les différents services associatifs du quartier.

MAMADOU SOUARÉ 06 49 98 33 05

FÊTE DE RENTRÉE

SAMEDI 18 SEPTEMBREÀ PARTIR DE 14H
PLACE COÏMBRA ET PARC DE SLOVÉNIE
Au moment où nous imprimons ce document, les contraintes sanitaires nous contraignent à l'annulation de cette fête de quartier.

LA FÊTE DE QUARTIER, FÊTE DES HABITANTS

EN 2022, LE QUARTIER DES COURONNERIES FÊTE SES 50 ANS !

Décalée une nouvelle fois pour raisons sanitaires, l'anniversaire des Couronneries aura lieu du 14 au 19 juin 2022 !
Si certaines surprises sont déjà prévues, toutes les idées, toutes les bonnes volontés sont les bienvenues pour préparer cette fête à l'image du quartier : vivante, cosmopolite et accueillante !
Habitants ou associations du quartier, participez à cette grande aventure pour faire de cette fête anniversaire une étape historique entre le quartier d'hier et celui de demain.

PERMANENCE DU DELEGUE AU DEFENSEUR DES DROITS

Depuis novembre 2020, la maison de quartier accueille la permanence du délégué au défenseur des droits, institution publique indépendante chargée de veiller au respect des droits et des libertés en France.
- Litige avec une administration ou un service public.
- Discrimination ou harcèlement fondé sur un critère discriminatoire.
- Atteintes aux droits de l'enfant ou à l'intérêt supérieur de l'enfant : éducation, santé, justice, protection de l'enfance, etc.
- Non-respect des règles de bonne conduite des personnes exerçant des activités de sécurité.

GRATUIT
LES 1ers ET 3è LUNDIS DU MOIS DE 9H À 12H
YANIS-JOSSUA ABDERRAHIM-COULON
07 86 16 66 78

5 SORTIR ET DÉCOUVRIR

LA SAISON CULTURELLE À CARRÉ BLEU,
DES SPECTACLES ET DES FILMS POUR TOUTES ET TOUS

LE PROGRAMME DES ÉVÈNEMENTS POURRA ÊTRE MODIFIÉ EN FONCTION DES CONTRAINTES SANITAIRES

LE CONSERVATOIRE EMMÉNAGE AUX COURONNERIES

Le 15 juin 2022, le Conservatoire de Grand Poitiers emménage aux Couronneries, retrouvez dès janvier un avant-goût de leurs propositions musicales.

MERCREDI 19 JANVIER 2022, 12H30 MUSIQUE DE CHAMBRE
Dans le cadre des Journées de la musique de chambre

JEUDI 10 FÉVRIER 2022, 12H30 LES MUSICALES
Mini-concert de musique de chambre

MERCREDI 1er JUIN 2022 PERCUSSIF ET PERCUTANT
Restitution des travaux des classes de percussions du Conservatoire et les élèves du CLAS des Couronneries.

LES ATELIERS JAZZ DU CONSERVATOIRE DE GRAND POITIERS.

MARDI 1er FÉVRIER 2022, 20H30
MARDI 5 AVRIL 2022, 20H30
Dès février, les ateliers jazz du Conservatoire se produisent sur la scène de Carré Bleu.

FESTIVAL ÉGALE A ÉGAL

25 NOVEMBRE 2021 : ALINE ET LE ROI
Le Festival égale à égal c'est un événement culturel et artistique qui agit pour la construction d'une égalité réelle et concrète entre les femmes et les hommes notamment dans le domaine des arts et de la culture.

RÉSIDENCES ARTISTIQUES

Dans un souci de poursuivre le soutien aux artistes et de les accompagner dans leur développement artistique, Carré Bleu continue d'accueillir des résidences artistiques tout au long de l'année. Une résidence, c'est prendre soin d'une compagnie pendant quelques jours, et l'accompagner dans son travail. Ensuite, les artistes ont la possibilité d'inviter les habitants du quartier à découvrir leur création.

CINÉMA

CINÉ MÉTIS

3 DATES VOUS SERONT PROPOSÉES EN 2021-2022

Bienvenue à cette nouvelle saison de ciné métis, ciné-club des cinémas du monde !
Ciné métis rassemble des habitants des Couronneries et d'ailleurs autour de projections de films d'auteur venus des quatre coins de la planète. Les membres du groupe se chargent de tout : choix du film, conception du repas, discussion-débat.
En fonction des thématiques choisies, des associations communautaires, alternatives, se greffent à l'organisation.

EN FÉVRIER, REJOIGNEZ-NOUS POUR UNE SÉANCE SPÉCIALE « À TABLE ! » EN PARTENARIAT AVEC LE TOIT DU MONDE.

POUR CHAQUE SOIRÉE, OUVERTURE DÈS 19H, UN REPAS AUX COULEURS DU PAYS VOUS Y ATTEND !

TARIFS LE REPAS 5€
LA SÉANCE GRATUITE (- DE 16 ANS) OU 2,50€ (PLEIN TARIF)

En partenariat avec le Centre familial, l'Éveil et le Toit du Monde

FESTIVAL FILMER LE TRAVAIL

DU 4 AU 13 FÉVRIER 2021

Chaque année Carré bleu ouvre ses portes au festival Filmer le travail pour la projection d'un film. Cette année, c'est le travail de la terre qui sera à l'honneur.

ÉDUCATION ARTISTIQUE ET CULTURELLE

LES TOUT-PETITS RENCONTRENT L'ART

Convaincus que la rencontre avec l'art doit se faire dès le plus jeune âge, nous expérimentons depuis l'année passée différentes rencontres artistiques mêlant cinéma, musique et livres à pouces pour les enfants de la crèche Tintam'Art, de petite section et de l'accueil de loisirs Bleu citron. Au cœur de ces rencontres, des spectacles jeune public, « Ciné-doudou » en partenariat avec le Poitiers Film Festival et un concert de musique classique à destination des tout-petits avec l'Orchestre des Champs Elysées.

CINÉ FAMILLE

DIMANCHE 12 DÉCEMBRE 2021, 16H DÈS 5 ANS

Des enfants du quartier des Couronneries ont participé à un atelier cinéma et ont choisi un film pour vous. Venez en famille, osez la découverte avec cette séance suivie d'un goûter partagé.

TARIF 1 GOÛTER AMENÉ = 1 PLACE OFFERTE POUR LA FAMILLE.

LES PETITS DEVANT LES GRANDS DERRIÈRE

Les petits devant, les grands derrière propose des spectacles et des films à destination des enfants de 3 à 11 ans et invite, petits et grands, à partager des découvertes variées dans les salles de spectacle et de cinéma de Poitiers. Parallèlement aux séances de cinéma, nous proposons un parcours pédagogique et artistique qui ouvre les portes du cinéma aux enfants. **POUR EN SAVOIR PLUS, CONSULTEZ LA BROCHURE DES PETITS DEVANT, LES GRANDS DERRIÈRE.**

En partenariat avec le centre d'animation de Beaulieu, le TAP et le cinéma Le Dietrich.

CARRÉ BLEU ACCUEILLERA LE SPECTACLE *FICELLE*, CIE MOUTON CARRÉ, DU 13 AU 16 AVRIL 2022

ÉCOLE ET CINÉMA, MATERNELLE ET CINÉMA

Le centre d'animation des Couronneries coordonne le dispositif *École et cinéma* et *Maternelle et cinéma* dans la Vienne.

Ces dispositifs proposent aux enfants et aux enseignants des écoles maternelles et élémentaires une sensibilisation au cinéma, incluant des projections en salle, un travail pédagogique d'accompagnement, des ateliers de pratique artistique, ainsi que des formations pour les enseignants. Chaque année, dans le département de la Vienne, plus de 560 classes et 12 000 jeunes spectateurs sont concernés.

En partenariat avec le TAP et le Rectorat de Poitiers.

SI T'ES CINÉ

À la veille de chaque période de vacances, des jeunes de différents quartiers de Poitiers découvrent des films à travers le film d'aventures, genre cinématographique par excellence. Ce cinéclub se balade en itinérance dans les maisons de quartier de Beaulieu, Saint-Eloi, de la Blaiserie, de Buxerolles et des Couronneries.

CONTACTS AUDREY GADIOUX, GILLES GUILLAUME ET MOHAMED HILMI

BALADES BOTANIQUES

Tout autour de nous, vivent et prospèrent une quantité de plantes sauvages comestibles. Thomas Ferrand nous invitera à une promenade par saison aux Couronneries à la découverte des plantes qui nous environnent. Il propose de les dénicher, de les reconnaître mais aussi de les savourer. Herbes folles, invasives et autres adventices, elles ont toutes beaucoup à nous apprendre. *En partenariat avec le TAP et les Editions Flblb*

PLUS D'INFOS CONTACT@ANIMATION-COURONNERIES.FR

LE JOKER

Un atout pour sortir

Le joker s'adresse aux habitants de Poitiers ayant peu ou n'ayant pas de revenus. Tous les membres du foyer peuvent avoir droit au dispositif, y compris les enfants à partir de 2 ans. Avec cette carte nominative, chacun peut sortir à tarif réduit (3,50€) de septembre à août. Tous les deux mois, un programme est adressé aux personnes inscrites pour les guider dans la découverte de l'offre culturelle et sportive à Poitiers. Il présente une sélection de sorties : théâtre, cinéma, concert, danse, exposition, conférence, rencontre sportive, visite et découverte du patrimoine, musée, culture scientifique...

RENSEIGNEMENTS
VALENTINE DALANÇON, COORDINATRICE
CENTRE D'ANIMATION DE BEAULIEU
10 BD SAVARI 86000 POITIERS
05 49 44 80 40 ET 06 72 09 10 88 /
CONTACT@LEJOKER.ORG / LEJOKER.ORG

Le Joker

CETTE ANNÉE, VALENTINE DALANÇON ASSURERA UNE PERMANENCE LE JEUDI 26 AOÛT 2021 DE 15H À 18H30 À L'ACCUEIL DU CENTRE D'ANIMATION DES COURONNERIES (37 RUE PIERRE DE COUBERTIN).

LE CENTRE D'ANIMATION DES COURONNERIES 6

HORAIRES D'ACCUEIL ET INSCRIPTION

AU SIÈGE DU MARDI AU VENDREDI DE 14H À 18H30,

ADHÉSION

MOINS DE 16 ANS **1€** - PLUS DE 16 ANS **3€**

L'adhésion est individuelle. Elle est annuelle et valable du 1er janvier au 31 décembre. Elle est forfaitaire et non remboursable.
Outre l'assurance responsabilité civile, l'adhésion vous donne droit à des tarifs préférentiels pour les spectacles de notre programmation et ceux proposés par les maisons de quartiers, le TAP, le Cinéma TAP Castille, le cinéma Le Dietrich et certaines associations partenaires. L'adhésion vous permet de participer à l'assemblée générale, d'être électeur et éligible au conseil d'administration.

INSCRIPTIONS

Toutes les inscriptions se font impérativement au siège du centre d'animation des Couronneries, au 37 rue Pierre de Coubertin.

1, 2,3... INSCRIPTIONS !

1, 2, 3 ATELIERS DU MARDI 28 SEPTEMBRE AU VENDREDI 8 OCTOBRE 2021

Un temps d'accueil privilégié pour faire votre inscription aux ateliers de pratique amateur.

1, 2,3 INSCRIPTIONS ÉTÉ FIN JUIN 2022

Un temps d'accueil privilégié pour faire les inscriptions de vos enfants sur les accueils de loisirs et/ou les séjours de l'été. C'est également un temps pour les inscriptions aux sorties familles proposées pour la période estivale.

TARIFS DES ACTIVITÉS

RENSEIGNEMENTS AU SIÈGE DU CENTRE D'ANIMATION DES COURONNERIES.

DOCUMENTS À FOURNIR LORS DE L'INSCRIPTION

- n° allocataire CAF (sinon dernier avis d'imposition),
- carnet de santé de l'enfant,
- certificat médical pour certaines activités.

Une aide spécifique pour les personnes mal francophones est possible sur rendez-vous.

Les parents doivent accompagner leurs enfants mineurs jusqu'au lieu d'activité et s'assurer que l'animateur est présent. En fin d'atelier, les enfants attendent leurs parents auprès de l'animateur ou à l'accueil. Si le mineur rentre seul à la fin de l'atelier, une autorisation parentale est à compléter au moment de l'inscription

PARRAINAGE

Vous êtes adhérent et vous pratiquez un atelier au centre d'animation des Couronneries... vous pouvez parrainer une personne non adhérente pour votre atelier et bénéficier d'une réduction de 10% sur le tarif de votre atelier.

UNE ÉQUIPE BÉNÉVOLE ET PROFESSIONNELLE AU SERVICE DE L'ANIMATION DU TERRITOIRE

BUREAU DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Jean-Pierre Dossou, président
Michèle Bourdain, Sylvain Giraud, vice-présidents
Jean-Marc Ehrmann, secrétaire
Nathalie Lajoinie, secrétaire adjointe
Sonia Vivacqua Vieira, trésorière
Gérard Maury, trésorier adjoint

DIRECTION

Christian Frossard

L'ENFANCE ET LA JEUNESSE

Alexandra Neraudeau,
enfance jeunesse éducation
Elvis Slowinski, Juliette Lachaize, Hugo Lecoq, Raphaël Melin et Jonathan Roques,
Bleu citron 3-6 ans
Laurent Vergeau, Alix Bugeaud, Saad Ibn Mohamed, Mellie Joffre
La Fontaine 6-12 ans
Mohamed Hilmi et Audrey Gadioux,
Le Clados 11-15 ans et 14-16 ans
Abdelaziz Masrour, jeunes 15-20 ans
Les animateurs des accueils de loisirs et de l'animation de rue.

EN FAMILLE

Ludivine Lavaur et Capucine Agay
enfance, famille et parentalité

@ROBAZ

Agathe Andrault et Jean-François Toulat
animation multimédia

VIVRE SON QUARTIER

Karine Boutant, animation socioculturelle
Laurence Cornu, Maison du projet et ateliers
Les animatrices et animateurs des ateliers

MÉDIATION

Oumy Ba, relation enfance-famille-école
Mamadou Souaré, initiative citoyenne

SORTIR ET DÉCOUVRIR

Gilles Guillaume, médiation cinéma
Rodolphe Gaudin, régie son et lumière

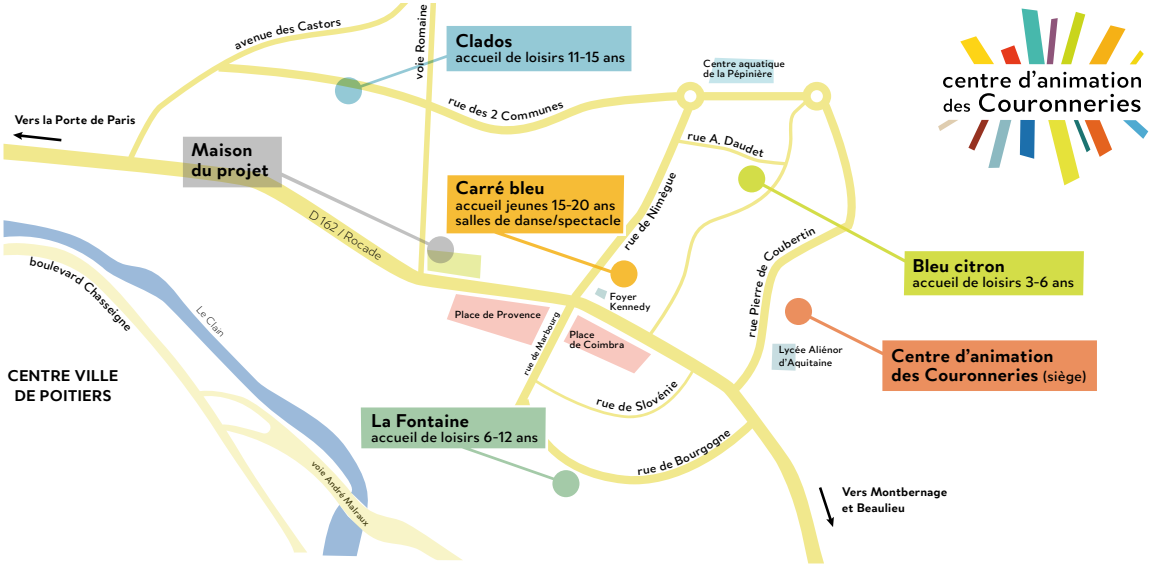
ADMINISTRATION

Anaïs Gall, assistance de direction
Stéphanie Viaud et Florence Vildary, comptabilité
Stella Boeriswyl et Estelle Ragonneau, animation de l'accueil
Nathalie Nibeaudeau, secrétariat
Angéline Manceau, communication

TECHNIQUE ET ENTRETIEN

Jacques Bourdat, technique
Halima Soilihi, Kamal El Aargoubi, Ahmed Embouazza et Jean-Louis Nomed, agents d'entretien

LE CENTRE D'ANIMATION DES COURONNERIES
MET À DISPOSITION DES SALLES :
- AUX ASSOCIATIONS ADHÉRENTES POUR LEURS RÉUNIONS ET PERMANENCES,
- À SES ADHÉRENTS ET AUX ASSOCIATIONS ADHÉRENTES POUR LES FÊTES CONVIVIALES ET FAMILIALES.



centre d'animation des Couronneries

Centre d'animation des Couronneries siège
37 rue Pierre de Coubertin, CS 10453, 86011 Poitiers cedex
05 49 44 12 48
contact@animation-couronneries.fr

Maison du projet
3 place de Bretagne

Carré bleu accueil jeunes 15-20 ans
salles de danse et de spectacle
1 bis rue de Nimègue
05 49 45 88 78

Bleu citron accueil de loisirs 3-6 ans
14 rue Alphonse Daudet
05 49 44 53 58 / bleu-citron@animation-couronneries.fr

La Fontaine accueil de loisirs 6-12 ans
8 rue de Bourgogne
05 49 44 53 52 / la-fontaine@animation-couronneries.fr

Clados accueil de loisirs 11-15 ans
Terrain de Québec, **26 rue des Deux Communes**
05 49 44 53 55 / clados@animation-couronneries.fr

www.animation.couronneries.fr
Rejoignez-nous sur facebook !