



centre d'animation
des Couronneries

www.animation.couronneries.fr

Rejoignez-nous sur Facebook !

2022 -2023

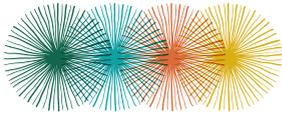
Centre d'animation
des Couronneries
votre maison de quartier



SOMMAIRE

1. L'enfance et la jeunesse [page 4](#)
2. En famille [page 6](#)
3. @robaz [page 7](#)
4. Vivre son quartier [page 8](#)
5. Sortir et découvrir [page 15](#)
6. Le centre d'animation
des Couronneries [page 18](#)

+ Les pratiques amateurs
sur les pages centrales détachables



EDITO

Les activités ont bien repris cette année, même si certains n'ont pu les rejoindre. Si les propositions d'activités font le contenu de cette plaquette, les animateurs, sont de plus en plus présents auprès des habitants, dans l'espace public et inventent à chaque fois leurs propositions, leurs pratiques d'animation ou encore leur façon d'être avec les gens.

Ainsi, la Maison de quartier qui est la vôtre se déplace, et tente ainsi de répondre aux préoccupations des habitants, individuellement au départ, en collectif surtout.

Le centre d'animation, il faut le rappeler, est une association composée d'habitants. Chacun y a sa place.

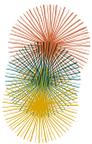
Vous ne pouvez plus hésiter : rejoignez votre maison de quartier, pour vous, pour vous retrouver, pour votre plaisir, pour tous.

Bonne rentrée avec le centre d'animation des Couronneries

Sylvain Giraud

Président du centre d'animation des Couronneries

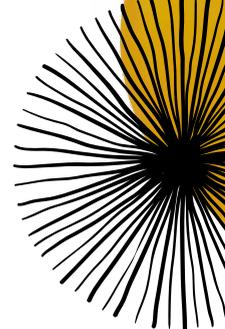
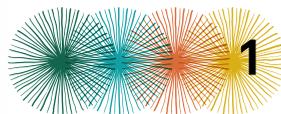
INFO



En raison des travaux de démolition de la Tour Kennedy, l'ensemble de Carré bleu sera fermé à compter du 1^{er} avril jusqu'au 30 juin 2023.

Certaines activités seront déplacées, d'autres devront s'arrêter pour mieux reprendre en septembre.

Le centre d'animation des Couronneries vous remercie de votre compréhension.



L'ENFANCE ET LA JEUNESSE

LES ACCUEILS DE LOISIRS

BLEU CITRON

Pour la petite enfance, de 3 à 6 ans,
14 rue Alphonse Daudet

Ouvert les mercredis après-midi et toutes les vacances scolaires.

C'est le lieu qui fait grandir votre enfant. A la fois lieu de socialisation et d'éveil, à Bleu citron l'enfant découvre le langage, devient autonome et part à la découverte du monde.

LA FONTAINE

Pour les enfants de 6 à 12 ans, 8 rue de Bourgogne

Ouvert les mercredis après-midi et toutes les vacances scolaires.

Ici votre enfant est invité à participer, à proposer, à décider, à grandir en apprenant à faire des choix. Les activités, sorties et jeux se font avec les enfants à partir de leurs idées.

LA JEUNESSE, 11 à 20 ans

LE CLADOS

Accueil de loisirs pour les jeunes de 11 à 14 ans,
terrain de Québec, 26 rue des 2 Communes

Destiné aux jeunes, filles et garçons, l'accueil à la salle est libre, les mercredis après-midi et toutes les vacances scolaires. Chaque vendredi de veille de vacances, une soirée est organisée : sortie cinéma, bowling, jeux avec d'autres jeunes, projets avec d'autres jeunes de Poitiers ou des alentours...

JEUNES DE 16 ANS ET +

A Carré bleu, l'animateur est disponible pour l'accueil des jeunes, les accompagner sur un projet, une orientation, un CV, un parcours de formation... Un accompagnement socioprofessionnel au quotidien qui s'agrément de projets de sorties, de séjours...

L'ACCUEIL DES JEUNES DE 14-20 ANS

Carré bleu, 1^{bis} rue de Nimègue.

Les 14-16 ans : des rendez-vous réguliers à Carré bleu, les mercredis après-midi et en soirée selon les projets et propositions des jeunes. Activités, sorties et séjours tout au long de l'année et durant les vacances à Poitiers ou ailleurs. Un animateur est référent de ces groupes.

LES SÉJOURS

Des séjours pour s'évader, des séjours pour « faire groupe » et se retrouver, des séjours possibles pour tous les âges pendant les vacances et l'été : à la découverte d'une ville, à la mer, ou en Europe lors des séjours de mobilité internationale.

LES CHANTIERS LOISIRS

À PARTIR DE 15 ANS

En participant à des « services » via ces chantiers, les mercredis ou les vacances, les jeunes épargnent des grains de sel et réduisent ainsi le coût de leurs activités et projets futurs. Engagement, assiduité, mobilisation sont ainsi valorisés. Quelques exemples : entretien des bas d'immeubles, affichage, jardinage, peinture, ...
En partenariat avec Ekidom et Habitat de la Vienne

ACTIVITÉS APRES L'ÉCOLE

L'ACCOMPAGNEMENT A LA SCOLARITÉ.

Après l'école, un « coup de pouce à la scolarité ». Un ensemble d'activités, entre loisirs éducatifs et scolarité, en direction des enfants des écoles et du collège. Inscription en octobre. Le « CLAS » se déroule de novembre à juin et est encadré par des accompagnateurs et bénévoles de 16h à 18h.

L'AIDE AUX DEVOIRS

Une proposition de l'AMDB Enseignement

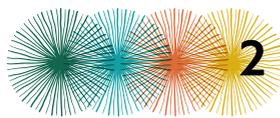
Le samedi matin, de 9h à 12h, pour les enfants du CM1 au collège. Une aide pour les devoirs et pour travailler les difficultés dans certaines matières. L'encadrement est assuré par des bénévoles. **Ouvert à tous.**

ANIMATION ET ACTION ÉDUCATIVE SUR LE TERRITOIRE

- Avec les animateurs jeunes, le centre d'animation des Couronneries accueille des jeunes, en Service civique pour se remobiliser sur des missions de courte durée au profit de la vie du quartier.
- Le centre d'animation des Couronneries anime et coordonne la Commission Educative Territoriale pour le quartier des Couronneries. Cette commission réunit les acteurs éducatifs, de la famille et de la parentalité, pour faciliter l'information entre les acteurs, et mener des actions communes. Elle est également ouverte aux parents.



**Toutes
les inscriptions
se font impérativement au
siège du centre d'animation
des Couronneries,
37 rue Pierre de Coubertin.**



2 EN FAMILLE



PARENTS, PARTICIPEZ À LA VIE DE L'ÉCOLE DE VOS ENFANTS !

Oumy, animatrice de la relation enfant-famille-école, est là pour vous écouter, vous accompagner dans la compréhension de la vie de l'école, dans vos idées collectives en lien avec l'école et vous soutenir pour l'épanouissement de vos enfants.

Elle vient à votre rencontre devant l'école de votre enfant, aux accueils de loisirs, à l'accompagnement à la scolarité ou dans l'espace public.



Contacts

Accueil 05 49 44 12 48

Ludvine Lavour 06 42 21 97 56

Oumy Ba 07 52 03 97 49

DES TEMPS POUR SOI EN TANT QUE PARENT



À LA BONNE HUMEUR

Un groupe d'habitantes se retrouve chaque semaine pour évoquer et construire des activités. Au centre d'animation des Couronneries, les vendredis en période scolaire à partir de 9h15. **Ouverts à tous.**

LES ÉCRANS ET NOUS

Actions de sensibilisation auprès des enfants, des jeunes et des parents sur la relation aux écrans.

Renseignez-vous auprès des animatrices.



LE MOIS DE LA PARENTALITÉ

En partenariat avec les acteurs éducatifs du quartier.

Un mois consacré à une thématique qui préoccupe les parents. Différentes activités sont proposées : intervention de spécialistes, ateliers, spectacles, temps d'échanges libres.

À l'automne 2022 le thème est sur la gestion du quotidien.

PAUSE PARENTS

En partenariat avec le Centre familial, le CIDFF et le Toit du Monde

Groupe d'échanges ouvert à tous les parents, au Centre familial une fois par mois sur des sujets tels que la parentalité, l'insertion sociale et pré-professionnelle.

« Ô CAFÉ DISCUTE »

Venez discuter avec d'autres parents d'élèves sur ce temps d'échanges organisé deux fois par mois dans chaque école du quartier.



PARTAGEZ DES MOMENTS EN FAMILLE

ATELIERS PARENTS-ENFANTS

Ouvert à tous les duos parents/enfants et grands-parents/petits-enfants.

Des ateliers de création, sportifs... pour passer un moment de partage avec vos enfants.

Programme trimestriel diffusé sur notre page facebook, le site Internet et à l'accueil.

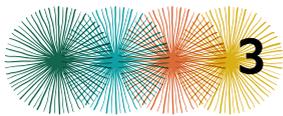


SORTIES ET SEJOURS

L'occasion de partir en vacances et de s'évader en famille sur une journée ou plusieurs jours.

Différentes propositions et formules séjours et sorties vous sont proposées.





3 @ROBAZ

UN ESPACE PUBLIC NUMÉRIQUE AVEC :

LIBRE ACCÈS À INTERNET

Accéder à la toile, recherche internet, consulter sa boîte mail, s'informer, échanger, visionner... Nous vous accompagnons vers l'autonomie.

INITIATION ET DÉCOUVERTE DE L'INFORMATIQUE

Nous vous proposons des initiations collectives les mardis, jeudis et vendredis. **Sur inscription.**

RECHERCHE D'EMPLOI

Accompagnement, recherche d'offres, aide à la rédaction de CV et lettre de motivation, actualisation Pôle Emploi...
Présence d'un conseiller de la Mission Locale d'Insertion du Poitou (MLI) le lundi de 14h à 17h et le mercredi de 9h à 12h.

POINT D'ACCÈS NUMÉRIQUE CAF

@robaz dispose de 2 bornes d'accès connectées quotidiennement au site caf.fr pour vos démarches en ligne.

RÉALISER MES DÉMARCHES EN LIGNE

Caf, CPAM, Carsat, Impôts Passeport, carte d'identité, permis de conduire, carte grise, Préfecture de la Vienne.



Horaires d'ouverture

En période scolaire

Mardi 9h-12h (sur RV)
+ 14h-18h

Mercredi 14h-19h

Jeudi et vendredi
9h-12h30 + 14h-18h

Pendant les vacances scolaires

Du mardi au vendredi
14h-18h

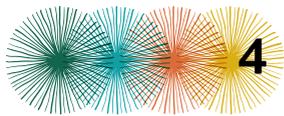
+ d'informations

05 49 45 88 78
et 07 55 62 97 07

Attention déménagement
en avril 2023 au
37 rue Pierre de Coubertin



Pour toutes ces activités, l'adhésion au centre d'animation des Couronneries est demandée.



4 VIVRE SON QUARTIER

ANIMATION DANS LA RUE

Nous allons sur le quartier à la rencontre des habitants. Nous voulons vous rencontrer, passer du temps avec vous, faire connaissance. Car aujourd'hui, il nous semble nécessaire d'agir avec les habitants. D'ailleurs l'animation dans la rue se fait avec les habitants qui descendent de leur appartement, qui discutent, qui échangent. Et des choses se font, s'inventent au fur et à mesure.

Vous nous croiserez de plus en plus souvent :

- Sur le marché où nous vous invitons à réagir et échanger autour d'une question ;
- Autour d'espaces de jeux pour enfants pour les animations dans la rue ;
- Dans l'espace public pour un spectacle, des expositions et espaces d'échanges dans la rue au sujet notamment des prochains nouveaux aménagements du quartier ;
- Dans la rue, avec le médiateur d'initiatives citoyennes qui vient à votre rencontre ;
- Il nous arrivera même de faire toc-toc à votre porte, de prendre de vos nouvelles par téléphone.

Tout au long de l'année, des animateurs sillonnent le quartier à la rencontre des enfants et des familles. L'été, une équipe d'animation enfance-familles, s'installe une semaine au pied des immeubles sur sept sites différents de 17h à 21h30. C'est une occasion de passer un temps agréable au pied de son immeuble, de discuter et de se rencontrer entre habitants, de jouer avec ses enfants, de découvrir un spectacle aussi !

Enfin, ensemble, nous sommes mobilisés pour construire des solidarités, améliorer le quotidien, et pour apporter aide et accompagnement devant des difficultés.

Alors à bientôt !



LES ATELIERS DE PRATIQUE EN AMATEUR

Tout au long de l'année, en période scolaire, le centre d'animation des Couronneries vous propose des ateliers et activités de pratique en amateurs. Ces ateliers sont animés par le centre ou par des associations partenaires. Les ateliers qui se déroulent à Carré bleu cesseront au 31 mars 2023.

INSCRIPTION AUX ATELIERS du 20 au 30 septembre 2022

Les inscriptions aux ateliers des associations partenaires se font directement auprès d'elles.

LÉGENDE DES ATELIERS

 animateur / animatrice
 fourchette de tarifs

 certificat médical de non contre-indication
 date du premier cours

ACTIVITÉS DE LOISIRS ET CRÉATIVITÉ

AQUARELLE ADULTES TOUS NIVEAUX

mardi 14h à 16h, jeudi 17h45 à 19h45 Centre d'animation

 mardi 20 sept

Laissez-vous surprendre par la magie des couleurs et de l'eau en découvrant votre propre univers créatif. Les notions de composition, perspective, font l'objet de croquis préparatoires, pris sur le vif ou d'après documents.  Véronique Delalande

 de 123€ à 280€

Le pied à l'encrier

ATELIER D'ÉCRITURE TOUT PUBLIC

un jeudi toutes les 3 semaines 18h30 à 21h Centre d'animation

 jeudi 22 sept

Sur la base d'un texte d'auteur et de propositions d'écriture, chacun se découvre des talents : lire à haute voix, commenter ensemble, écrire et partager les productions. Plus d'appréhension en face des pages blanches après avoir goûté à l'aventure de la plume.  Laurent ou Claude - 06 40 54 67 45 ou 06 86 81 66 01

Mipeul

JEUX DE SOCIÉTÉ TOUT PUBLIC

mercredi 18h30 à minuit au Centre d'animation  mercredi 7 sept

Des joueurs viennent partager leur passion du jeu de société moderne.  Vincent Blattner - 07 81 11 73 90

PATCHWORK ADULTES TOUS NIVEAUX

· de septembre 2022 à mars 2023 : lundi 16h30 à 19h

· d'avril à juin 2023 : lundi 13h30 à 16h

Centre d'animation  lundi 19 sept

Venez découvrir avec toute notre équipe la passion du patchwork. Cet atelier de création vous permettra de réaliser vos propres compositions, assemblage à la main, en découvrant différentes techniques.

 Nicole Berger  de 33€ à 74€

RELIURE ADULTES TOUS NIVEAUX

lundi 14h à 18h -avec un encadrement professionnel de 15h à 17h-

mardi 16h30 à 20h30 -avec un encadrement professionnel

de 17h à 19h -Centre d'animation  lundi 12 sept

Cet atelier de création, lié à la conservation du patrimoine écrit, vous invite à expérimenter différentes techniques de reliure : toile, cuir, bradel, reliure sur onglet et création de livre d'artiste.  Angéline Manceau  de 132€ à 300€

EPGV CODEP 86 **NOUVEAU**

ÉCRITURE MALADIE PARKINSON

mardi 14h30 à 15h30 tous les 15 jours Centre d'animation

 mardi 6 sept

L'atelier écriture pour parkinsoniens propose des séances de réentraînement au graphisme avec des exercices visant à améliorer la mobilité digitale, la concentration et la vitesse. L'objectif est de retrouver un peu d'autonomie en se réappropriant l'écriture.  Isabelle Redureau - 06 47 49 30 78

APPRENTISSAGE ET PRATIQUE DES LANGUES

Toit du Monde

ATELIERS SOCIOLINGUISTIQUES

ADULTES lundi, mardi et jeudi 9h45 à 11h45 et 14h à 16h

Centre d'animation 📍 lundi 19 sept

Apprentissage du français pour communiquer plus facilement et mieux appréhender l'environnement administratif, social, culturel du pays d'accueil. 📞 Toit du Monde - 05 49 4113 40

AMDB Enseignement

LANGUE ARABE ET LITTÉRAIRE

À PARTIR DE 5 ANS

mercredi 14h à 17h30 Centre d'animation 📍 mercredi 21 sept

Apprentissage des bases de la conversation courante et des règles du système graphique.

📞 Mohamed Ammari - 06 09 67 40 04

MUSIQUE

Rondoroyal F808

FANFARE JEUNES ET ADULTES TOUS NIVEAUX

jeudi 18h30 à 20h30 Centre d'animation 📍 jeudi 15 sept

Dans notre fanfare de quartier, tout le monde est bienvenu : tous niveaux, tous âges, et bonne ambiance. Le nez au vent, la fanfare du Pont Neuf claironne des airs du monde tous azimuts et décalés, pour la fraternité et la joie d'être ensemble.

📞 Anne Auzely - 06 83 44 30 74

SPORT, SANTÉ, BIEN-ÊTRE

GYM DOUCE «BIEN VIEILLIR»

ADULTES TOUS NIVEAUX

jeudi 11h à 12h Carré bleu 📍 jeudi 8 sept 📍

Vous souhaitez reprendre en douceur une activité physique pour améliorer votre qualité de vie : l'atelier vous propose des séances de maintien en forme, renforcement musculaire, capacités respiratoires et cardiovasculaires, équilibre... Les cours, bien que collectifs, sont adaptés à vos possibilités grâce à une prise en charge individuelle.

📞 Barbara Heurtebise (EPGV 86) 📞 de 48€ à 110€

GYM ÉQUILIBRE SENIORS

jeudi 16h à 17h Carré bleu 📍 jeudi 8 sept 📍

Destiné aux personnes de 65 ans et plus, cet atelier propose des séances d'activités physiques et sportives adaptées pour conserver son autonomie de déplacement et éviter les chutes.

📞 Marie-Cécile Périchaud (EPGV 86) 📞 de 48€ à 110€

EPGV CODEP 86 - Ligue contre le Cancer

PROGRAMME GYM APRÈS CANCER

ADULTES

mardi de 16h à 17h et jeudi de 14h15 à 15h15 Carré bleu (en extérieur le mardi si le temps le permet) 📍 mardi 6 sept

Programme pour minimiser les effets délétères du cancer et de ses traitements (fatigue, surpoids, stress, anxiété, déconditionnement et inactivité physiques). Ce programme s'adresse aux malades atteints de cancer, en traitement ou en rémission, hommes et femmes, quel que soit l'âge, le type de cancer et quel que soit le vécu sportif. Cette activité se déroule sur l'année sportive (peut être rejointe à tout moment) à raison de 2 séances encadrées par semaine : 1 séance en salle type gym douce et 1 séance en extérieur type parcours de santé. Bien que l'activité fonctionne en petit groupe les exercices sont individualisés dès que cela est nécessaire.

📞 Isabelle Redureau - 06 47 49 30 78

EPGV CODEP 86 & France Parkinson

GYMNASTIQUE ÉQUILIBRE

ET POSTURE PARKINSON ADULTES

vendredi de 14h à 15h et de 15h10 à 16h10 Carré bleu

📍 vendredi 9 sept

Cette gymnastique spécifique est adaptée aux capacités motrices de chaque participant. Elle permet de lutter contre les troubles de la marche, la raideur articulaire, la perte musculaire, la fatigue, d'améliorer l'équilibre et ainsi préserver la qualité de vie. Ces séances collectives en petits groupes sont également source d'échange et de convivialité.

📞 Isabelle Redureau - 06 47 49 30 78

EPGV CODEP 86

PROGRAMME SURPOIDS ET OBÉSITÉ

ADULTES

lundi et mercredi 14h à 15h Carré bleu 📍 lundi 5 sept

Pour les adultes souffrant d'une surcharge pondérale avec un Indice de Masse Corporelle (IMC) compris entre 25 et 40, ce programme permet de pratiquer une activité physique adaptée à ses capacités afin de retrouver le plaisir de bouger au quotidien. 📞 Isabelle Redureau - 06 47 49 30 78

GYMNASTIQUE ADULTES TOUS NIVEAUX

mardi et jeudi 9h40 à 10h40 Carré bleu 📍 mardi 6 sept 📅

Partagez un moment de remise en forme et de bien-être : renforcement musculaire, étirements, relaxation.... Travailler les abdominaux autrement avec la méthode B. de Gasquet.

👤 Rinat Beney Weinberg 📞 de 48€ à 110€

UPAR

MAINTIEN EN FORME SÉNIORS

mardi de 14h45 à 15h45 Carré bleu 📍 mardi 6 sept

Séances de gymnastique encadrées par une animatrice diplômée, spécialement adaptées à un public séniors.

👤 UPAR - 05 49 37 13 92

ACSEP

MULTISPORTS POUR LES FEMMES

FAMILLES

mardi 9h à 10h15 Gymnase Charles Perrault 📍 mardi 6 sept

Chaque mardi, des ateliers multisports sont proposés aux femmes : jeux collectifs, sports de raquettes, renforcement musculaire, marche nordique... Un créneau loisirs, adapté à tous, où la convivialité est le mot d'ordre et où chacun va à son rythme. Possibilité de venir avec ses enfants.

👤 Clémentine Grasset 06 27 37 05 38 / 05 49 61 33 46

PILÂTES À PARTIR DE 16 ANS

lundi 17h45 à 19h et 19h15 à 20h30 Carré bleu 📍 lundi 19 sept 📅

Cette méthode douce de renforcement musculaire permet de travailler les chaînes musculaires profondes, développe des muscles longs et toniques, améliore la posture, la souplesse et la respiration. 📞 Mathieu Corbineau 📞 de 110€ à 251€

QI GONG DANSE ADULTES TOUS NIVEAUX

lundi 9h15 à 10h30 Carré bleu 📍 lundi 12 sept 📅

Lier le Qi Gong pour la concentration et la respiration avec la danse, pour retrouver les mouvements naturels du corps en musique.

👤 Danielle Lorillard (Poitou Wushu) 📞 de 67€ à 153€



RANDONNÉES PÉDESTRES

ADULTES TOUS NIVEAUX

dimanche 9h à 11h30 rendez-vous au terrain de Québec

📍 dimanche 4 sept 📅

Les dimanches matins, venez découvrir les paysages charmants du Haut Poitou, dans des randonnées de 10 à 12 km. Les marches sont toujours balisées et accompagnées d'un animateur référent qui a étudié les sentiers. Cette activité fonctionne toute l'année. Elle est affiliée à la Fédération Française de Randonnées pédestres. 📞 Francoise Gaubert 📞 de 28€ à 41€

YOGA ADULTES TOUS NIVEAUX

jeudi 12h30 à 13h45 Carré bleu 📍 jeudi 15 sept 📅

Cours d'hatha yoga alliant postures physiques simples et apprentissage des techniques de respiration : invitation à la détente et au lâcher prise.

👤 Nadine Fort 📞 de 106€ à 241€

Sources de joie

YOGA DU RIRE LE RIRE AU CŒUR

TOUT PUBLIC

vendredi de 10h30 à 11h30 Carré bleu 📍 vendredi 9 sept

Musclez votre joie de vivre et votre bonne humeur ; apprenez à rire sans raison pour ressentir tous les effets bénéfiques du rire sur la santé physique et psychique. Facile et accessible à tous, le yoga du rire allie exercices de respiration, d'étirements doux et jeux de rire pour un entraînement au positif.

👤 Véronique Vergona - 06 99 55 84 50

DANSE

Centre familial

DANSES COUPÉ-DÉCALÉ TOUT PUBLIC DÈS 8 ANS

mardi 18h30 à 20h30 Carré bleu 📍 mardi 13 sept

Apprentissage basé sur la maîtrise de son corps, l'appropriation des pas et des rythmes.

📞 Robert Koala - 05 49 47 60 61 ou 06 72 17 58 45

DANSE MALKOVSKY ADULTES TOUS NIVEAUX

mercredi 17h45 à 19h Carré bleu 📍 mercredi 14 sept 📍

Cette danse vise à libérer l'énergie de chacun, à retrouver équilibre et liberté du mouvement. Danseur et chorégraphe, François Malkovsky puise son inspiration dans l'observation des éléments de la nature, des animaux, des mouvements des travailleurs comme les forgerons ou les semeurs....

📞 Nathalie Ducouret (Frégat'ta) 📞 de 67€ à 153€

DANSE ORIENTALE

📞 Andréa Estrada (Farah Oriental)

La danse orientale se caractérise par ses mouvements doux et fluides, dissociant et coordonnant simultanément les différentes parties du corps tous en les renforçant. Élégance, grâce et sensualité en sont les bases. Partez à la découverte des musiques d'orient et des différents styles de danse..

• JEUNES ET ADULTES * DÉBUTANTS ET CONFIRMÉS

débutants : lundi 18h30 à 20h / confirmés : lundi 20h à 21h45

salle de danse complexe Aliénor d'Aquitaine 📍 lundi 19 sept 📍

📞 - de 16 ans de 70€ à 232€ / + de 16 ans de 131€ à 295€

• JEUNES ET ADULTES * NIVEAU INTERMÉDIAIRE

mercredi 19h15 à 20h45 Carré bleu 📍 mercredi 21 sept 📍

📞 - de 16 ans de 70€ à 232€ / + de 16 ans de 131€ à 295€

• ENFANTS À PARTIR DE 6 ANS

CET ATELIER SERA MIS EN PLACE À PARTIR DE 8 ENFANTS MINIMUM.

mercredi 15h à 16h salle de danse complexe Aliénor d'Aquitaine 📍 mercredi 21 sept 📍

Une approche ludique de la danse tout en sensibilisant les enfants à l'écoute musicale et à la connaissance des différents styles. Grâce aux chorégraphies de groupe, l'activité enseigne l'ouverture d'esprit et la coordination.

Séances découvertes, renseignements et inscriptions les 21 et 28 septembre 📞 de 55€ à 180€

Association Aimer danser

DANSE DE SALON

jeudi 18h15 à 21h45 Carré bleu 📍 jeudi 8 sept

Danse de salon, tango, valse, paso doble, chachacha, rock'nroll, etc. Cet atelier est encadré par un enseignant diplômé. 📞 Stéphane Mercier - 06 26 19 47 85

SAISON TANGO

TANGO ARGENTIN ADULTES

vendredi de 19h à 22h Carré bleu 📍 ven 16 sept

Le concept de "LaboTango" consiste en la transmission partagée et la mise en commun des connaissances individuelles, via la pratique et l'échange. D'une part, il s'agit d'apprendre à improviser dans la musicalité, en se familiarisant avec les différents orchestres du tango. D'autre part, on propose de travailler la préparation corporelle pour mieux analyser et assimiler les mouvements fondamentaux.

📞 Bertrand Dupas - 06 58 35 92 70

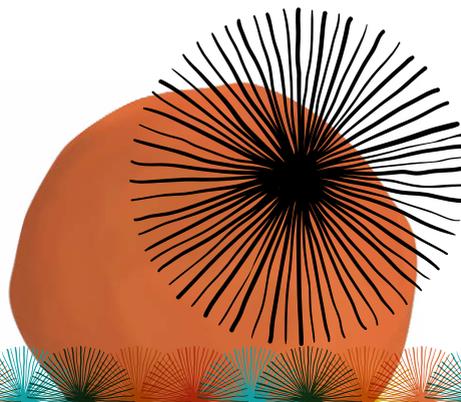
Ka Pasyon

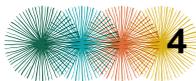
MUSIQUE ET DANSE DES ANTILLES

A PARTIR DE 7 ANS samedi 14h à 18h Carré bleu 📍 sam 10 sept

Atelier où sont abordés les différents rythmes tels le Toumlak ou le Menndé, musique de carnaval en passant par la Biguine et la valse créole.

📞 Max Hortance - 07 83 48 73 89





4 VIVRE SON QUARTIER

suite page 8



NOUVEAU

ENTRAIDE RÉPARATION VÉLO (100% BÉNÉVOLE)

Prochainement, ici, chacun pourra apprendre, entretenir, réparer les vélos de la famille. C'est aussi un espace d'entraide et d'échanges autour de la pratique du vélo.

LE CONSEIL CITOYEN DES COURONNERIES

Le Conseil citoyen est ouvert à tous (autorisation parentale pour les mineurs).

Le Conseil citoyen est un collectif d'habitants et d'acteurs locaux, qui souhaite participer au développement du quartier et à l'amélioration des conditions de vie de ses habitants.

Il est associé à toutes les étapes du Contrat de ville et il permet également de faire émerger des projets d'habitants grâce au dispositif des Budgets participatifs.

Les membres du Conseil citoyen des Couronneries sont très attentifs aux problèmes qui touchent les habitants (emploi, mobilité...) notamment dans le cadre du renouvellement urbain (logements, éclairage, encombrants...).

Tous les mercredis de 10h à 12h au centre d'animation des Couronneries [contact : cccouronneries@gmail.com](mailto:cccouronneries@gmail.com)

LA TABLE DE QUARTIER DES COURONNERIES

La Table de quartier des Couronneries réunit des habitantes et des habitants du quartier.

C'est un espace d'échanges, de débats et d'actions dont l'objectif est l'amélioration des conditions de vie dans le quartier. Depuis un an, ce collectif d'habitants se retrouve tous les mois pour échanger sur différents sujets de préoccupation (espace public, logement, sécurité...) et aussi pour mener des actions, comme par exemple, « l'opération quartier propre », qui a pour but de déambuler sur le quartier avec des pinces afin de ramasser les débris aux abords des immeubles, dans les parcs...

[contact : tablequartiercouronneries@gmail.com](mailto:tablequartiercouronneries@gmail.com)

LA MAISON DU PROJET Construisons ensemble votre quartier !

Les urbanistes et les architectes sont des professionnels experts de la rénovation urbaine. Mais les réels experts de la vie du quartier, ce sont les habitants des Couronneries !

Arrivés récemment, ou vivant ici depuis toujours, jeune, actif ou retraité, chacun est invité à donner son point de vue sur les évolutions de son environnement et de son cadre de vie. Toute l'équipe se mobilise pour informer les habitants, recueillir leurs idées, susciter la participation de tous aux différentes concertations, que ce soit la Maison du Projet ou sur l'espace public.

L'INITIATIVE CITOYENNE AU CŒUR DU QUARTIER

Ne restez pas seul avec votre volonté d'agir !

Le médiateur d'initiatives citoyennes est à votre écoute et vient à votre rencontre dans les espaces publics pour vous informer, vous aider vers l'accès à vos droits ou vers les différents services publics et associatifs du quartier.

Contact Mamadou Souaré 06 49 98 33 05

PERMANENCES DIVERSES

LE DÉLÉGUÉ AU DÉFENSEUR DES DROITS

Venez rencontrer le délégué au défenseur des droits, institution publique indépendante chargée de veiller au respect des droits et des libertés en France :

- Litige avec une administration ou un service public
- Discrimination ou harcèlement fondé sur un critère discriminatoire
- Atteintes aux droits de l'enfant ou à l'intérêt supérieur de l'enfant : éducation, santé, justice, protection de l'enfance, etc..
- Non-respect des règles de bonne conduite des personnes exerçant des activités de sécurité

Prendre contact à l'accueil pour connaître le détail de la permanence (détails non connus à l'heure de l'édition de cette brochure). Gratuit

La Maison du Projet
3 place de Bretagne

Animation

Laurence Cornu

Accueil

Estelle Ragonneau

05 49 45 88 78

maisonduprojet@

animation-couronneries.fr

Site : maisonduprojet.

couronneries.fr

Ouverture au public

mardi et jeudi de 14h à 18h

INFOLANG

Infolang est une permanence d'information pour toute personne apprenante, bénévole et partenaire qui souhaite avoir des informations sur les cours de français.

Dates à retenir : jeudi 24 nov de 9h à 12h + jeudi 2 fév de 9h à 12h

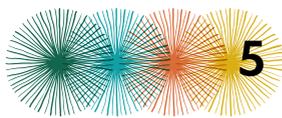
ÉCOUTE DES ADOLESCENTS, ÉCOUTE DES PARENTS, SOUTIEN À LA PARENTALITÉ

En réponse à vos interrogations, un(e) psychologue vous écoute et vous soutient pour les adolescents, pour les parents avec ou sans leurs enfants. Pour les horaires, se renseigner à l'accueil.

Entretiens gratuits et confidentiels sur rdv au 05 49 01 10 54.

Autres permanences d'écoute sur les 3 Cités, la Blaiserie, St Eloi et Beaulieu et sur une plateforme téléphonique d'écoute anonyme : 0800 08 22 86

Association SOELIFA,
Ecoute et Soutien du Lien Familial
contact@soelifa.fr / www.soelifa.fr



5

SORTIR ET DÉCOUVRIR

La saison culturelle à Carré bleu et en bas de chez vous :
des spectacles et des films accessibles à tous

À CARRÉ BLEU

Lieu de création artistique, Carré bleu est avant tout un lieu de rencontres.

Toute l'année, nous vous proposerons des concerts et des spectacles, des soirées organisées avec les différents secteurs d'animation, avec les associations du quartier et de Poitiers et les structures éducatives.

Les pratiques en amateur des habitants et des associations des Couronneries seront au cœur de ce lieu de création artistique. Des projets vous seront proposés tout au long de l'année.

Les scènes découvertes feront leur grand retour : des concerts de groupes amateurs pour découvrir ou redécouvrir les artistes de Poitiers et de la région.

Les résidences d'artistes : la salle de spectacle est mise à disposition d'artistes professionnels pendant plusieurs jours afin de leur permettre de travailler sur une ou plusieurs étapes de création de leur spectacle. Chacune des résidences est accompagnée d'un temps de partage avec le public.

HORS LES MURS

Les spectacles seront aussi aux pieds des immeubles, dans les parcs et les rues du quartier !

A partir du mois d'avril, la programmation culturelle se déplace jusqu'au mois d'août !

Pleins de surprises à découvrir !

Contact Julia Henaud 07 52 07 43 88

Suivez toute la programmation sur www.animation-couronneries.fr et abonnez-vous à notre page Facebook !



CINÉMA

☀ CINE METIS

3 dates vous seront proposées en 2022/2023 !

Bienvenue à cette nouvelle saison de ciné-métis, ciné-club des cinémas du monde !

Ciné-métis rassemble des habitants des Couronneries et d'ailleurs autour de projections de films d'auteur venus des quatre coins de la planète. Les membres du groupe se chargent de tout : choix du film, conception du repas, mise en place de la discussion-débat.

En fonction des thématiques choisies, des associations communautaires, alternatives, se greffent à l'organisation.

Après l'Afghanistan et la Grèce, rejoignez-nous en hiver, au printemps et en été pour découvrir de nouveaux horizons.

Pour plus d'informations www.facebook.com/animation.couronneries

☀ FESTIVAL FILMER LE TRAVAIL

Du 17 au 26 février 2023

Chaque année Carré bleu ouvre ses portes au festival Filmer le travail pour la projection d'un film. Cette année, le festival portera sur le travail informel.

ÉDUCATION ARTISTIQUE ET CULTURELLE

☀ CINÉ FAMILLE

Des enfants du quartier des Couronneries ont participé à un atelier cinéma et ont choisi un film pour vous. Venez en famille, osez la découverte avec cette séance suivie d'un goûter partagé.

Tarif 1 goûter amené = 1 place offerte pour la famille.

☀ LES PETITS DEVANT LES GRANDS DERRIÈRE

Présentation de saison lundi 5 septembre à 17h à Carré bleu.

Les Petits devant les grands derrière propose des spectacles et des films à destination des enfants de 3 à 11 ans et invitent petits et grands à partager des découvertes variées dans les salles de spectacle et de cinéma de Poitiers.

Parallèlement aux séances de cinéma, nous proposons un parcours pédagogique et artistique sur le thème du corps dans les arts.



**Pour chaque soirée,
ouverture dès 19h, un
repas aux couleurs du
pays vous y attend !**

En partenariat avec l'Éveil.



LES
PETITS
DEVANT
LES
GRANDS
DERRIÈRE

*Pour en savoir plus,
consultez la brochure des
Petits devant les grands
derrière.*

*En partenariat avec le
centre d'animation de
Beaulieu, le TAP et le
cinéma Le Dietrich*

ÉCOLE ET CINÉMA, MATERNELLE ET CINÉMA

Le centre d'animation des Couronneries coordonne le dispositif Ecole et cinéma et Maternelle et cinéma dans la Vienne. Ces dispositifs proposent aux enfants et aux enseignants des écoles maternelles et élémentaires une sensibilisation au cinéma, incluant des projections en salle, un travail pédagogique d'accompagnement, des ateliers de pratique artistique, ainsi que des formations pour les enseignants. Chaque année, dans le département de la Vienne, plus de 560 classes et 12 000 jeunes spectateurs sont concernés.

En partenariat avec le TAP et le Rectorat de Poitiers



SI T'ES CINE

A la veille de chaque période de vacances, des jeunes de différents quartiers de Poitiers découvrent des films cultes à travers des films. Ce cinéclub se balade en itinérance dans les maisons de quartier de Beaulieu, Saint-Eloi, de la Blaiserie, de Buxerolles et des Couronneries.

Contacts Audrey Gadioux, Gilles Guillaume
et Mohamed Hilmi 06 42 21 78 42

LES SOIRÉES DOCU

Pour cette nouvelle saison, le centre d'animation des Couronneries propose des diffusions documentaires autour d'une soirée conviviale mêlant projection sur des sujets de société, échange autour d'un verre sur les questions que portent le film.

En partenariat avec Tènk

Le Joker

LE JOKER

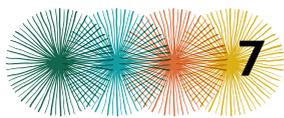
Un atout pour sortir

Le joker s'adresse aux habitants de Poitiers ayant peu ou n'ayant pas de revenus. Tous les membres du foyer peuvent avoir droit au dispositif, y compris les enfants à partir de 2 ans. Avec cette carte nominative, chacun peut sortir à tarif réduit (3,50€) de septembre à août.

Tous les deux mois, un programme est adressé aux personnes inscrites pour les guider dans la découverte de l'offre culturelle et sportive à Poitiers. Il présente une sélection de sorties : théâtre, cinéma, concert, danse, exposition, conférence, rencontre sportive, visite et découverte du patrimoine, musée, culture scientifique...

Renseignements

Valentine Dalançon, coordinatrice
Centre d'animation de Beaulieu
10 Bd Savari 86000 Poitiers
05 49 44 80 40
et 06 72 09 10 88
contact@lejoker.org
lejoker.org



LE CENTRE D'ANIMATION DES COURONNERIES

HORAIRES D'ACCUEIL ET INSCRIPTION

Au siège, du mardi au vendredi de 14h à 18h30.
Ces horaires peuvent varier en fonction des circonstances.

ADHÉSION

Moins de 16 ans : **1€** - Plus de 16 ans : **3€**

L'adhésion est individuelle. Elle est annuelle et valable du 1^{er} janvier au 31 décembre. Elle est forfaitaire et non remboursable.

Outre l'assurance responsabilité civile, l'adhésion vous donne droit à des tarifs préférentiels pour les spectacles de notre programmation et ceux proposés par les maisons de quartiers, le TAP, le Cinéma TAP Castille, le cinéma Le Dietrich et certaines associations partenaires. L'adhésion vous permet de participer à l'assemblée générale, d'être électeur et éligible au conseil d'administration.

INSCRIPTIONS

Toutes les inscriptions se font impérativement au siège du centre d'animation des Couronneries, au 37 rue Pierre de Coubertin.

TARIFS DES ACTIVITÉS

Renseignements au siège du centre d'animation des Couronneries

DOCUMENTS A FOURNIR LORS DE L'INSCRIPTION

- N° allocataire CAF (à défaut dernier avis d'imposition)
- Carnet de santé de l'enfant
- Certificat médical pour certaines activités.

Une aide spécifique pour les personnes mal francophones est possible sur rendez-vous.

Les parents doivent accompagner leurs enfants mineurs jusqu'au lieu d'activité et s'assurer que l'animateur est présent. En fin d'atelier, les enfants attendent leurs parents auprès de l'animateur ou à l'accueil. Si le mineur rentre seul à la fin de l'atelier, une autorisation parentale est à compléter au moment de l'inscription.

PARRAINAGE

Vous êtes adhérent et vous pratiquez un atelier au centre d'animation des Couronneries : vous pouvez parrainer une personne non adhérente pour votre atelier et bénéficier d'une réduction de 10% sur le tarif de votre atelier.

MISE À DISPOSITION DES SALLES

Le centre d'animation des Couronneries met à disposition des salles :

- aux associations adhérentes pour leurs réunions et permanences ;
- à ses adhérents et aux associations adhérentes pour les fêtes conviviales et familiales.

1, 2, 3... Inscriptions !

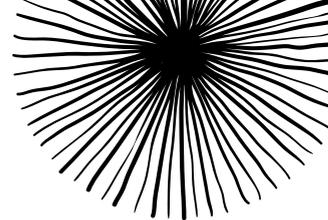
- Inscriptions pour les ateliers du mardi 20 au vendredi 30 sept 2022

Un temps d'accueil privilégié pour faire votre inscription aux ateliers de pratique amateur.

- Inscriptions pour les accueils de loisirs été fin juin 2023

Un temps d'accueil privilégié pour faire les inscriptions de vos enfants sur les accueils de loisirs et/ou les séjours de l'été. C'est également un temps pour les inscriptions aux sorties familles proposées pour la période estivale.

UNE ÉQUIPE BÉNÉVOLE ET PROFESSIONNELLE AU SERVICE DE L'ANIMATION DU TERRITOIRE



BUREAU DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Sylvain Giraud, président
Gérard Maury, vice-président
Xavier Moinier, vice-président
Jean-Marc Ehrmann, secrétaire
Catherine Baudalet, secrétaire adjointe
Sonia Vivacqua Vieira, trésorière
Isabelle Brunet, trésorière adjointe

DIRECTION en intérim jusqu'au 31/12/2022

Pierre Maricourt

DIRECTION ADJOINTE

Alexandra Neraudeau

L'ENFANCE ET LA JEUNESSE

Alexandra Neraudeau, enfance jeunesse éducation
Raphaël Melin, Juliette Lachaize et Jonathan
Roques, Bleu citron 3-6 ans
Laurent Vergeau et Alix Bugeaud, La Fontaine 6-12 ans
Mohamed Hilmi et Audrey Gadioux,
Le Clados 11-15 ans et 14-16 ans
Abdelaziz Masrour, jeunes 15-20 ans
Les animateurs des accueils de loisirs et de
l'animation de rue.

EN FAMILLE

Ludvine Lavour, enfance, famille et parentalité

@ROBAZ

Marion Lecuyer et Jean-François Toulat, animation
multimédia

VIVRE SON QUARTIER

Karine Boutant, animation socioculturelle
Laurence Cornu, Maison du projet et ateliers
Les animatrices et animateurs des ateliers

MÉDIATION

Oumy Ba, relation enfance-famille-école
Mamadou Souaré, initiative citoyenne

SORTIR ET DÉCOUVRIR

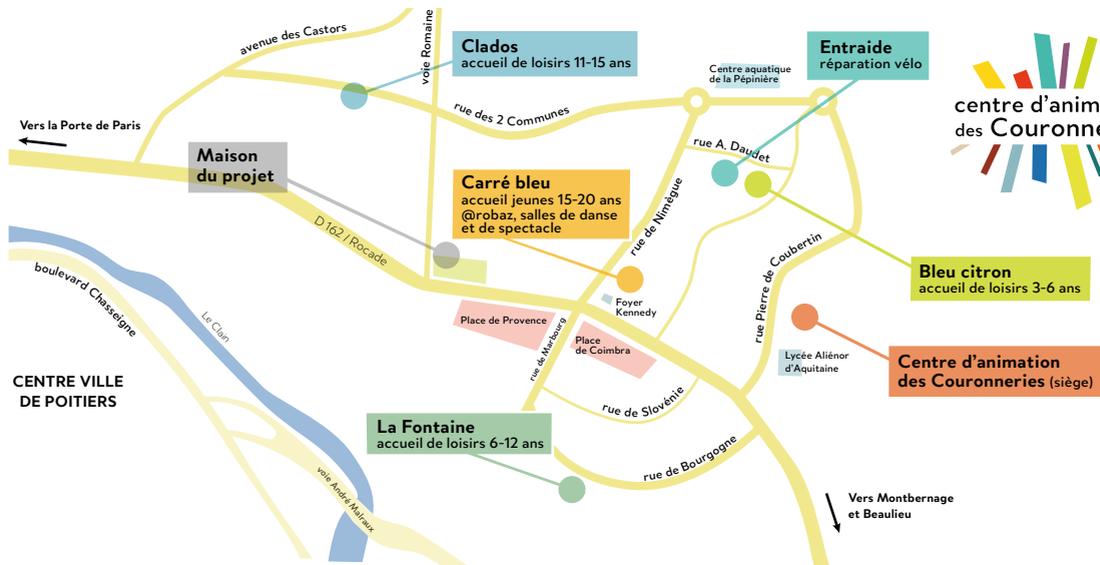
Gilles Guillaume, médiation cinéma
Julia Henaud, animation culturelle et spectacle
vivant
Pierre Perrot, médiation éducation à l'image
Rodolphe Gaudin, régie son et lumière

ADMINISTRATION

Anaïs Gall, assistance de direction
Stéphanie Viaud et Florence Vildary,
comptabilité
Milène Proust et Estelle Ragonneau,
animation de l'accueil
Nathalie Nibeau, secrétariat
Angéline Manceau, communication

TECHNIQUE ET ENTRETIEN

Jacques Bourdat, technique
Kamal El Aargoubi, Ahmed Embouazza,
Jean-Louis Nomed et Halima Soilihi,
agents d'entretien



- **Centre d'animation des Couronneries siège**
 37 rue Pierre de Coubertin, CS 10453, 86011 Poitiers cedex
05 49 44 12 48
contact@animation-couronneries.fr
- **Maison du projet**
 3 place de Bretagne
- **Carré bleu accueil jeunes 15-20 ans @robaz, salle de spectacle et de danse**
 1 bis rue de Nimègue
 05 49 45 88 78
- **La Fontaine accueil de loisirs 6-12 ans**
 8 rue de Bourgogne
 05 49 44 53 52 / la-fontaine@animation-couronneries.fr
- **Bleu citron accueil de loisirs 3-6 ans**
 14 rue Alphonse Daudet
 05 49 44 53 58 / bleu-citron@animation-couronneries.fr
- **Clados accueil de loisirs 11-15 ans**
 Terrain de Québec, 26 rue des Deux Communes
 05 49 44 53 55 / clados@animation-couronneries.fr



www.animation.couronneries.fr

Rejoignez-nous sur facebook !

