



www.animation.couronneries.fr
Rejoignez-nous sur Facebook !

2023 -2024

**Centre d'animation
des Couronneries
votre maison de quartier**

SOMMAIRE

1. La petite enfance, l'enfance et la jeunesse pages 4-5
2. En famille pages 6-7
3. @robaz page 7
4. Au plus près de vous... page 8
5. Sortir et découvrir page 11
6. Le centre d'animation des Couronneries page 14

Les pratiques amateurs
page 16



INFO

En raison des travaux de démolition de la Tour Kennedy, l'ensemble de Carré bleu sera fermé jusqu'au 31 décembre 2023.

Certaines activités seront déplacées.

Le centre d'animation des Couronneries vous remercie de votre compréhension.





1

LA PETITE ENFANCE, L'ENFANCE ET LA JEUNESSE

LES ACCUEILS DE LOISIRS

3-12 ans : des espaces pour grandir !

BLEU CITRON

Pour la petite enfance, de 3 à 6 ans, 14 rue Alphonse Daudet

Ouvert les mercredis après-midi et toutes les vacances scolaires.

C'est le lieu qui fait grandir votre enfant. A la fois lieu de socialisation et d'éveil, à Bleu citron l'enfant découvre le langage, devient autonome et part à la découverte du monde.

LA FONTAINE

Pour les enfants de 6 à 12 ans, 8 rue de Bourgogne

Ouvert les mercredis après-midi et toutes les vacances scolaires.

Ici votre enfant est invité à participer, à proposer, à décider, à grandir en apprenant à faire des choix. Les activités, sorties et jeux se font avec les enfants à partir de leurs idées.

LA JEUNESSE 11 à 20 ans

LE CLADOS

Accueil de loisirs pour les jeunes de 11 à 14 ans, terrain de Québec, 26 rue des 2 Communes

Destiné aux jeunes, filles et garçons, l'accueil à la salle est libre, les mercredis après-midi et toutes les vacances scolaires. Chaque vendredi de veille de vacances, une soirée est organisée : sortie cinéma, bowling, jeux avec d'autres jeunes, projets avec d'autres jeunes de Poitiers ou des alentours...

L'ACCOMPAGNEMENT DES JEUNES

A Carré bleu, l'animateur est disponible pour l'accueil des jeunes, les accompagner sur un projet, une orientation, un CV, un parcours de formation... Un accompagnement socioprofessionnel au quotidien qui s'agrément de projets de sorties, de séjours...

L'ACCUEIL DES JEUNES

Carré bleu, 1^{bis} rue de Nimègue.

Les 14-16 ans : des rendez-vous réguliers à Carré bleu, les mercredis après-midi et en soirée selon les projets et propositions des jeunes. Activités, sorties et séjours tout au long de l'année et durant les vacances à Poitiers ou ailleurs. Un animateur est référent de ces groupes.

OFAJ DFJW

LES SÉJOURS

Des séjours pour s'évader, des séjours pour « faire groupe » et se retrouver, des séjours possibles pour tous les âges pendant les vacances et l'été : à la découverte d'une ville, à la mer, ou en Europe lors des séjours de mobilité internationale.

LES CHANTIERS LOISIRS

À partir de 15 ans

En participant à des « services » via ces chantiers, les mercredis ou les vacances, les jeunes épargnent des grains de sel et réduisent ainsi le coût de leurs activités et projets futurs. Engagement, assiduité, mobilisation sont ainsi valorisés. Quelques exemples : entretien des bas d'immeubles, affichage, jardinage, peinture.

En partenariat avec Ekidom et Habitat de la Vienne



ANIMATION ET ACTION ÉDUCATIVE SUR LE TERRITOIRE

• Le quartier des Couronneries est devenu quartier Cité Educative depuis plus d'un an, le centre d'animation des Couronneries est un des acteurs majeurs de ce projet ! L'objectif d'une cité éducative, c'est de tout mettre en œuvre pour assurer un avenir à nos enfants. Cela passe par un renforcement de l'action de l'école et la création de nouvelles activités pour aider à cette réussite. Cet accompagnement de l'enfant se fait dans l'école et en dehors. La cité éducative permet d'accompagner les enfants de 0 à 25 ans. Elle s'adresse aussi bien aux élèves qu'aux jeunes sortis de l'école. La cité éducative fait aussi de l'accompagnement à l'insertion.

• Le centre d'animation des Couronneries anime et coordonne la Commission Educative Territoriale pour le quartier des Couronneries. Cette commission réunit les acteurs éducatifs, de la famille et de la parentalité, pour faciliter l'information entre les acteurs et mener des actions communes. Elle est également ouverte aux parents.

Toutes les inscriptions se font impérativement au siège du centre d'animation des Couronneries, 37 rue Pierre de Coubertin.

2 EN FAMILLE



PARENTS, PARTICIPEZ À LA VIE DE L'ÉCOLE DE VOS ENFANTS !

Oumy, animatrice de la relation enfant-famille-école, est là pour vous écouter, vous accompagner dans la compréhension de la vie de l'école, dans vos idées collectives en lien avec l'école et vous soutenir pour l'épanouissement de vos enfants.

Elle vient à votre rencontre devant l'école de votre enfant, aux accueils de loisirs, à l'accompagnement à la scolarité ou dans l'espace public.



« Ô CAFÉ DISCUTE »

Venez discuter avec d'autres parents d'élèves sur ce temps d'échanges organisé deux fois par mois dans chaque école du quartier.

L'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ (LE CLAS)

Le CLAS est proposé à votre enfant par son enseignant. L'inscription se fait par les parents en octobre. Le CLAS se déroule de novembre à juin 2h, 2 fois par semaine de 16h à 18h.

Mais le CLAS c'est quoi ? C'est un soutien pour votre enfant dans son rapport à l'école et au travail scolaire. Il est encadré par les animateurs du centre d'animation qui proposent aux enfants de participer à différentes activités éducatives.

Et les parents dans tout ça ? En tant que parent vous pouvez participer aux séances, à des activités, des sorties et un séjour parents-enfants.



Contacts

Ludivine Lavaur
06 42 21 97 56
Oumy Ba
07 52 03 97 49
Camille Desvergues
06 42 20 65 12

PARTAGEZ DES MOMENTS EN FAMILLE

ATELIERS PARENTS-ENFANTS

Ouvert à tous les duos parents/enfants et grands-parents/petits-enfants.

Des ateliers de création, sportifs... pour passer un moment de partage avec vos enfants.

Programme trimestriel diffusé sur notre page facebook, le site Internet et à l'accueil.



SORTIES ET SEJOURS

L'occasion de partir en vacances et de s'évader en famille sur une journée ou plusieurs jours. Différentes propositions et formules de séjours et sorties vous sont proposées.

DES TEMPS POUR SOI EN TANT QUE PARENT



À LA BONNE HUMEUR

Un groupe d'habitant-es se retrouve chaque semaine pour évoquer et construire des activités.

Au centre d'animation des Couronneries, les vendredis en période scolaire à partir de 9h15. **Ouverts à tous.**



LES ÉCRANS ET NOUS

Actions de sensibilisation auprès des enfants, des jeunes et des parents sur la relation aux écrans.

Renseignez-vous auprès des animatrices.



LE MOIS DE LA PARENTALITÉ

En partenariat avec les acteurs éducatifs du quartier.

Un mois consacré à une thématique qui préoccupe les parents. Différentes activités sont proposées : intervention de spécialistes, ateliers, spectacles, temps d'échanges libres.

A l'automne 2023 le thème est sur le cyber-harcèlement et le harcèlement scolaire.

PAUSE PARENTS

En partenariat avec le Centre familial, le CIDFF et le Toit du Monde

Groupe d'échanges ouvert à tous les parents, au Centre familial une fois par mois sur des sujets tels que la parentalité, l'insertion sociale et pré-professionnelle.

3 @ROBAZ

Un espace public numérique avec :

LIBRE ACCÈS À INTERNET

Accéder à la toile, recherche internet, consulter sa boîte mail, s'informer, échanger, visionner... Nous vous accompagnons vers l'autonomie.

INITIATION ET DÉCOUVERTE DE L'INFORMATIQUE

Nous vous proposons des initiations collectives les mardis, jeudis et vendredis. **Sur inscription.**

RECHERCHE D'EMPLOI

Accompagnement, recherche d'offres, aide à la rédaction de CV et lettre de motivation, actualisation Pôle Emploi...

Présence d'un conseiller de la Mission Locale d'Insertion du Poitou (MLI) le lundi de 14h à 17h et le mercredi de 9h à 12h.



POINT D'ACCÈS NUMÉRIQUE CAF

@robaz dispose de 2 bornes d'accès connectées quotidiennement au site caf.fr pour vos démarches en ligne.

RÉALISER MES DÉMARCHES EN LIGNE

Caf, CPAM, Carsat, Impôts Passeport, carte d'identité, permis de conduire, carte grise, Préfecture de la Vienne.

Horaires d'ouverture

En période scolaire

Mardi 9h-12h (sur RV) + 14h-18h

Mercredi 14h-19h

Judi et vendredi 9h-12h30
+ 14h-18h

Pendant les vacances scolaires

Du mardi au vendredi 14h-18h

+ d'informations

07 55 62 97 07

Pour toutes ces activités, l'adhésion au centre d'animation des Couronneries est demandée.

4 AU PLUS PRÈS DE VOUS...

ANIMATION DANS LA RUE ET LE HORS LES MURS

Nous allons sur le quartier à la rencontre des habitants. Nous voulons vous rencontrer, passer du temps avec vous, faire connaissance. Car aujourd'hui, il nous semble nécessaire d'agir avec les habitants. D'ailleurs l'animation dans la rue se fait avec les habitants qui descendent de leur appartement, qui discutent, qui échangent. Et des choses se font, s'inventent au fur et à mesure.

Vous nous croiserez de plus en plus souvent :

- Sur le marché où nous vous invitons à réagir et échanger autour d'une question ;
- Autour d'espaces de jeux pour enfants pour les animations dans la rue ;
- Dans l'espace public pour un spectacle, des expositions et espaces d'échanges dans la rue au sujet notamment des prochains nouveaux aménagements du quartier ;
- Dans la rue, avec le médiateur d'initiatives citoyennes qui vient à votre rencontre ;
- Il nous arrivera même de faire toc-toc à votre porte, de prendre de vos nouvelles par téléphone.

Tout au long de l'année, des animateurs sillonnent le quartier à la rencontre des enfants et des familles. L'été, une équipe d'animation enfance-familles, s'installe une semaine au pied des immeubles sur sept sites différents de 17h à 21h30. C'est une occasion de passer un temps agréable au pied de son immeuble, de discuter et de se rencontrer entre habitants, de jouer avec ses enfants, de découvrir un spectacle aussi !

Enfin, ensemble, nous sommes mobilisés pour construire des solidarités, améliorer le quotidien, et pour apporter aide et accompagnement devant des difficultés.





LA TABLE DE QUARTIER DES COURONNERIES

La Table de quartier des Couronneries réunit des habitantes et des habitants du quartier.

Vous êtes habitant, habitante du quartier, vous avez envie d'échanger, de débattre, d'agir pour l'amélioration des conditions de vie dans le quartier, venez rejoindre les membres de la Table de quartier. Rendez-vous tous les mois.

Pour plus d'informations tablequartiercouronneries@gmail.com



CYCLO-COURO (100% BÉNÉVOLE)

Tous les mercredis de 14h à 17h, une équipe de bénévoles vous accueille au sous-sol du 19 rue Alphonse Daudet. Avec eux, vous pourrez apprendre à entretenir ou réparer vos vélos dans la bonne humeur, discuter et échanger sur la pratique du vélo.



La Maison du projet

LA MAISON DU PROJET

Construisons ensemble votre quartier !

Les urbanistes et les architectes sont des professionnels experts de la rénovation urbaine. Mais les réels experts de la vie du quartier, ce sont les habitants des Couronneries ! Arrivés récemment, ou vivant ici depuis toujours, jeune, actif ou retraité, chacun est invité à donner son point de vue sur les évolutions de son environnement et de son cadre de vie. Toute l'équipe se mobilise pour informer les habitants, recueillir leurs idées, susciter la participation de tous aux différentes concertations, que ce soit à la Maison du Projet ou sur l'espace public.

Un lieu d'informations dédié au 3 place de Bretagne

Toutes les infos sur www.maisonduprojet.couronneries.fr

L'INITIATIVE CITOYENNE AU CŒUR DU QUARTIER

Ne restez pas seul avec votre volonté d'agir !

Le médiateur d'initiatives citoyennes est à votre écoute et vient à votre rencontre dans les espaces publics pour vous informer, vous aider vers l'accès à vos droits ou vers les différents services publics et associatifs du quartier. Contact Mamadou Souaré 06 49 98 33 05



PERMANENCES DIVERSES

LE CONSEIL CITOYEN DES COURONNERIES

Le Conseil citoyen est ouvert à tous (autorisation parentale pour les mineurs).

Le Conseil citoyen est un collectif d'habitants et d'acteurs locaux, qui souhaite participer au développement du quartier et à l'amélioration des conditions de vie de ses habitants.

Il est associé à toutes les étapes du Contrat de ville et il permet également de faire émerger des projets d'habitants grâce au dispositif des Budgets participatifs. Les membres du Conseil Citoyen des Couronneries sont très attentifs aux problèmes qui touchent les habitants (emploi, mobilité...) notamment dans le cadre du renouvellement urbain (logements, éclairage, encombrants...).

Pour plus d'informations :

Le café du Conseil citoyen : tous les mercredis de 10h à 12h au centre d'animation des Couronneries
cccouronneries@gmail.com

SOELIFA

Écoute des adolescents, écoute des parents, soutien à la parentalité.

En réponse à vos interrogations, un-e psychologue écoute et soutient les adolescents, les parents avec ou sans leurs enfants.

Permanences au centre d'animation les vendredis de 15h30 à 18h30.

Entretiens gratuits et confidentiels sur rendez-vous au 05 49 01 10 54.

Pour les ados et jeunes adultes :

Autres permanences d'écoute sur les 3 Cités, la Blaiserie, St Eloi et Beaulieu + une plateforme téléphonique d'écoute anonyme : 0800 08 22 86

Association SOELIFA Ecoute et Soutien du Lien Familial - contact@soelifa.fr - www.soelifa.fr



LE DÉLÉGUÉ AU DÉFENSEUR DES DROITS

Venez rencontrer le délégué au défenseur des droits, institution publique indépendante chargée de veiller au respect des droits et des libertés en France :

- Litige avec une administration ou un service public
- Discrimination ou harcèlement fondé sur un critère discriminatoire
- Atteintes aux droits de l'enfant ou à l'intérêt supérieur de l'enfant : éducation, santé, justice, protection de l'enfance, etc..
- Non-respect des règles de bonne conduite des personnes exerçant des activités de sécurité.

Permanences au centre d'animation les 4^e jeudis de chaque mois de 9h à 13h. Gratuit

INFOLANG

Infolang est une permanence d'information pour toute personne apprenante, bénévole et partenaire qui souhaite avoir des informations sur les cours de français.

Date à retenir jeudi 4 janvier 2024 9h-12h30
au centre d'animation.

INFODROITS

L'association Infodroits répond aux questions juridiques des citoyens, pour favoriser l'insertion sociale et professionnelle, rendre les citoyens acteurs et responsables et favoriser l'égalité des chances.
lundi 11 septembre 2023 10h-12h et lundi 11 décembre 2023 10h-12h au centre d'animation.

5 SORTIR ET DÉCOUVRIR

Pour cette saison 2023/2024, le centre d'animation des Couronneries vient au plus près de chez vous !

LA CARAVANE

salle de spectacle itinérante

La fermeture de Carré bleu dans le cadre du projet de renouvellement urbain amène l'équipe à imaginer d'autres formes artistiques et culturelles au plus près de vous. Une caravane aménagée par les habitantes et habitants déambulera bientôt sur le quartier pour vous proposer des spectacles, des séances de cinéma et des moments conviviaux en pieds d'immeubles, dans les parcs et les rues du quartier !

Toute l'année, nous vous proposerons des concerts et des spectacles, des soirées organisées avec les associations du quartier et de Poitiers, les structures éducatives, ... les artistes professionnels et amateurs vous surprendront. Vous vivrez l'expérience unique d'un cinéma mobile avec un choix de films pour toutes et tous !

Pleins de surprises à découvrir ! Suivez la caravane

**Suivez toute la
programmation sur
animation-couronneries.fr
et abonnez-vous
à notre page Facebook
Carré bleu !**

CINÉMA

 **CINÉ MÉTIS**

En 2023/2024, le temps de la réflexion !

Après plus de 20 ans d'existence, et dans le contexte de la fermeture de Carré bleu, ciné-métis prend cette année le temps de réfléchir à l'avenir.

Un tournage sur l'histoire du ciné-club et de nouveaux partenariats à construire... La suite au prochain épisode !

Ciné-métis rassemble des habitants des Couronneries et d'ailleurs autour de projections de films d'auteur venus des quatre coins de la planète.

Les membres du groupe se chargent de tout : choix du film, conception du repas, mise en place de la discussion-débat.

En fonction des thématiques choisies, des associations communautaires, alternatives, se greffent à l'organisation.

 **LES SOIRÉES DOCU**

Pour cette nouvelle saison, le centre d'animation des Couronneries propose une fois de plus des diffusions documentaires autour d'une soirée conviviale mêlant projection sur des sujets de société et échanger sur les questions soulevées par le film autour d'un verre.

ÉDUCATION ARTISTIQUE ET CULTURELLE

CINÉ FAMILLE

Des enfants du quartier des Couronneries ont participé à un atelier cinéma et ont choisi un film pour vous. Venez en famille, osez la découverte avec cette séance suivie d'un goûter partagé.

Tarif 1 goûter amené = 1 place offerte pour la famille.

LES PETITS DEVANT LES GRANDS DERRIÈRE

Présentation de saison jeudi 7 septembre à 17h au centre d'animation des Couronneries.

Les petits devant les grands derrière propose des spectacles et des films à destination des enfants de 3 à 11 ans et invitent petits et grands à partager des découvertes variées dans les salles de spectacle et de cinéma de Poitiers. Parallèlement aux séances de cinéma, nous proposons un parcours pédagogique et artistique sur le thème de la critique.

Pour en savoir plus consultez la brochure des petits devant les grands derrière. En partenariat avec le centre d'animation de Beaulieu, le TAP et le cinéma Le Dietrich.

ÉCOLE ET CINÉMA, MATERNELLE ET CINÉMA

Le centre d'animation des Couronneries coordonne les dispositifs École et cinéma, et Maternelle et cinéma dans la Vienne. Ces dispositifs proposent aux enfants et aux enseignants des écoles maternelles et élémentaires une sensibilisation au cinéma, incluant des projections en salle, un travail pédagogique d'accompagnement, des ateliers de pratique artistique, ainsi que des formations pour les enseignants. Chaque année, dans le département de la Vienne, plus de 560 classes et 12 000 jeunes spectateurs sont concernés. En partenariat avec le TAP et le Rectorat de Poitiers.

SI T'ES CINÉ

A la veille de chaque période de vacances, des jeunes de différents quartiers de Poitiers découvrent des films cultes. Ce cinéclub se balade en itinérance dans les maisons de quartier de Beaulieu, Saint-Eloi, de la Blaiserie, de Buxerolles et des Couronneries.

Contacts Audrey Gadioux, Gilles Guillaume et Mohamed Hilmi

LES
PETITS
DEVANT
LES
GRANDS
DERRIÈRE



Le Joker

LE JOKER

Un atout pour sortir

Le joker s'adresse aux habitants de Poitiers ayant peu ou n'ayant pas de revenus. Tous les membres du foyer peuvent avoir droit au dispositif, y compris les enfants à partir de 2 ans. Avec cette carte nominative, chacun peut sortir à tarif réduit (3,50€) de septembre à août.

Tous les deux mois, un programme est adressé aux personnes inscrites pour les guider dans la découverte de l'offre culturelle et sportive à Poitiers. Il présente une sélection de sorties : théâtre, cinéma, concert, danse, exposition, conférence, rencontre sportive, visite et découverte du patrimoine, musée, culture scientifique...

Renseignements

Valentine Dalançon, coordinatrice
Centre d'animation de Beaulieu
10 Bd Savari 86000 Poitiers
05 49 44 80 40
et 06 72 09 10 88
contact@lejoker.org
lejoker.org



6

LE CENTRE D'ANIMATION DES COURONNERIES

HORAIRES D'ACCUEIL ET INSCRIPTION

Au siège, du mardi au vendredi de 14h à 18h30.
Ces horaires peuvent varier en fonction des circonstances.

ADHÉSION

Moins de 16 ans : 1€ - Plus de 16 ans : 3€
Familiale : 6€

L'adhésion est forfaitaire et non remboursable. Outre l'assurance responsabilité civile, l'adhésion vous donne droit à des tarifs préférentiels pour les spectacles de notre programmation et ceux proposés par les maisons de quartiers, le TAP, le Cinéma TAP Castille, le cinéma Le Dietrich et certaines associations partenaires. L'adhésion vous permet de participer à l'assemblée générale, d'être électeur et éligible au conseil d'administration.

INSCRIPTIONS

Toutes les inscriptions se font impérativement au siège du centre d'animation des Couronneries, au 37 rue Pierre de Coubertin.

TARIFS DES ACTIVITÉS

Renseignements au siège du centre d'animation des Couronneries

DOCUMENTS A FOURNIR LORS DE L'INSCRIPTION

- N° allocataire CAF (sinon dernier avis d'imposition)
- Carnet de santé de l'enfant
- Certificat médical pour certaines activités.

Une aide spécifique pour les personnes mal francophones est possible sur rendez-vous.

Les parents doivent accompagner leurs enfants mineurs jusqu'au lieu d'activité et s'assurer que l'animateur est présent. En fin d'atelier, les enfants attendent leurs parents auprès de l'animateur ou à l'accueil. Si le mineur rentre seul à la fin de l'atelier, une autorisation parentale est à compléter au moment de l'inscription.

MISE À DISPOSITION DES SALLES

Le centre d'animation des Couronneries met à disposition des salles :

- aux associations adhérentes pour leurs réunions et permanences ;
- à ses adhérents et aux associations adhérentes pour les fêtes conviviales et familiales.

1, 2, 3... Inscriptions été !

Jun 2024

Un temps d'accueil privilégié pour faire les inscriptions de vos enfants sur les accueils de loisirs et/ou les séjours de l'été. C'est également un temps pour les inscriptions aux sorties familles proposées pour la période estivale.



UNE ÉQUIPE BÉNÉVOLE ET PROFESSIONNELLE AU SERVICE DE L'ANIMATION DU TERRITOIRE

BUREAU DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Sylvain Giraud président
Gérard Maury vice-président
Xavier Moinier vice-président
Marie-Laure Bernier secrétaire
Brigitte Duballet secrétaire adjointe
Sonia Vivacqua Vieira trésorière
Isabelle Brunet trésorière adjointe

DIRECTION Antoine Bonneau

DIRECTION ADJOINTE

Alexandra Neraudeau

L'ENFANCE

Laurent Vergeau
responsable des accueils de loisirs 3-12 ans
Raphaël Melin, et Jonathan Roques
Bleu citron 3-6 ans
Alix Bugeaud, Capucine Agay
La Fontaine 6-12 ans
Les animatrices et animateurs des accueils
de loisirs

LA JEUNESSE

Mohamed Hilmi, Audrey Gadioux
et Memouna Cissé Le Clados 11-15 ans et 14-16 ans
Abdelaziz Masrouf jeunes 15-20 ans

EN FAMILLE

Ludivine Lavaur et Camille Desvergnès
enfance, famille et parentalité
Oumy Ba relation enfance-famille-école

L'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ (CLAS)

Ludivine Lavaur, Alix Bugeaud, Oumy Ba
Les accompagnateurs du Clas et bénévoles

@ROBAZ

Marion Olcina animation multimédia

VIVRE SON QUARTIER

Karine Boutant animation socioculturelle
Les animatrices et animateurs des ateliers

MÉDIATION

Mamadou Souaré initiative citoyenne

SORTIR ET DÉCOUVRIR

Gilles Guillaume médiation cinéma
Pierre Perrot médiation éducation à l'image
Rodolphe Gaudin régie son et lumière

ADMINISTRATION

Anaïs Gall assistance de direction
Stéphanie Viaud et Florence Vildary
comptabilité
Milène Proust et Estelle Ragonneau
animation de l'accueil
Nathalie Nibeauveau Villegier secrétariat
Angéline Manceau communication

TECHNIQUE ET ENTRETIEN

Talia Duguy technique
Kamal El Aargoubi, Ahmed Embouazza,
et Halima Soilihi agents d'entretien

LES ATELIERS DE PRATIQUE EN AMATEUR

Tout au long de l'année, en période scolaire, le centre d'animation des Couronneries vous propose des ateliers et activités de pratique en amateurs. Ces ateliers sont animés par le centre ou par des associations partenaires.

INSCRIPTION AUX ATELIERS à partir du 19 septembre 2023

Les inscriptions aux ateliers des associations partenaires se font directement auprès d'elles.

LÉGENDE DES ATELIERS



animateur / animatrice



fourchette de tarifs



certificat médical de non contre-indication



date du premier cours

ACTIVITÉS DE LOISIRS ET CRÉATIVITÉ

AQUARELLE ADULTES TOUS NIVEAUX

mardi 14h à 16h, jeudi 17h45 à 19h45 Centre d'animation

📍 mardi 19 sept

Laissez-vous surprendre par la magie des couleurs et de l'eau en découvrant votre propre univers créatif. Les notions de composition, perspective, font l'objet de croquis préparatoires, pris sur le vif ou d'après documents. 🧑🏻‍🎨 [Véronique Delalande](#)

📌 de 125€ à 315€

Le pied à l'encrier

ATELIER D'ÉCRITURE TOUT PUBLIC

un jeudi toutes les 3 semaines 18h à 21h Centre d'animation

📍 jeudi 21 sept

Sur la base d'un texte d'auteur et de propositions d'écriture, chacun se découvre des talents : lire à haute voix, commenter ensemble, écrire et partager les productions. Plus d'appréhension en face des pages blanches après avoir goûté à l'aventure de la plume. 🧑🏻‍🎨 [Laurent 06 40 54 67 45](#) ou [Claude 06 86 81 66 01](#)

Le Mipeul

JEUX DE SOCIÉTÉ TOUT PUBLIC

mercredi 18h30 à minuit au Centre d'animation 📍 mercredi 6 sept

Des joueurs viennent partager leur passion du jeu de société moderne. 🧑🏻‍🎨 [Catherine Germain - 07 81 11 73 90](#)

PATCHWORK ADULTES TOUS NIVEAUX

lundi 16h30 à 19h Centre d'animation 📍 lundi 18 sept

Venez découvrir avec toute notre équipe la passion du patchwork. Cet atelier de création vous permettra de réaliser vos propres compositions, assemblage à la main, en découvrant différentes techniques.

🧑🏻‍🎨 [Nicole Berger](#) 📌 de 40€ à 96€

RELIURE ADULTES TOUS NIVEAUX

lundi 14h à 18h - avec un encadrement professionnel de 15h à 17h

mardi 16h30 à 20h30 - avec un encadrement professionnel de 17h à 19h Centre d'animation 📍 lundi 11 sept

Cet atelier de création, lié à la conservation du patrimoine écrit, vous invite à expérimenter différentes techniques de reliure : toile, cuir, bradel, reliure sur onglet et création de livre d'artiste. 🧑🏻‍🎨 [Angéline Manceau](#) 📌 de 160€ à 350€

EPGV CODEP 86

ATELIER ÉCRITURE MALADIE PARKINSON

mardi 14h30 à 15h30 Centre d'animation 📍 mardi 5 sept

L'atelier écriture pour parkinsoniens propose des séances de réentraînement au graphisme avec des exercices visant à améliorer la mobilité digitale, la concentration et la vitesse. L'objectif est de retrouver un peu d'autonomie en se réappropriant l'écriture. 🧑🏻‍🎨 [Isabelle Redureau - 06 47 49 30 78](#)

FORGE ADULTES TOUS NIVEAUX

samedi 9h30 à 12h Centre équestre 📍 samedi 16 sept

Découverte du travail de métallerie et ferronnerie avec la réalisation d'ouvrages de décoration ou d'ameublement.

🧑🏻‍🎨 [Noel Morichon](#) 📌 tarif unique 100€

APPRENTISSAGE ET PRATIQUE DES LANGUES

Toit du Monde

ATELIERS SOCIOLINGUISTIQUES

ADULTES

lundi 13h45 à 16h, mardi 9h15 à 11h45 + 13h45 à 16h,

jeudi 9h15 à 11h45 + 13h45 à 16h au Centre d'animation

📍 lundi 25 sept

Apprentissage du français pour communiquer plus facilement et mieux appréhender l'environnement administratif, social, culturel du pays d'accueil. 📞 Toit du Monde - 05 49 41 13 40

ALSIV

FORMATIONS AUX SAVOIRS DE BASE

ADULTES

lundi 14h à 16h et jeudi 9h à 11h + 14h à 16h Centre d'animation

L'ALSIV accompagne les adultes de plus de 16 ans en situation d'illettrisme et d'analphabétisme dans l'acquisition des savoirs de base. 📞 ALSIV - 05 49 47 87 78

Tous Azimuts

COURS DE LANGUE

À PARTIR DE 13 ANS

arabe le mardi 18h30 à 20h, polonais le mercredi 18h30 à 20h,

anglais le vendredi 14h à 16h au Centre d'animation 📍 mardi 5 sept

L'association Tous Azimuts, vise à la découverte d'autres cultures, organise animations, découvertes culinaires, sorties, spectacles, voyages.

📞 sat@tousazimuts-asso.fr

MUSIQUE

Rondoroyal F808

FANFARE JEUNES ET ADULTES TOUS NIVEAUX

jeudi 18h30 à 20h30 Centre d'animation 📍 jeudi 14 sept

Dans notre fanfare de quartier, tout le monde est bienvenu : tous niveaux, tous âges, et bonne ambiance. Le nez au vent, la « Fanfare La dépanneuse » claironne des airs du monde tous azimuts et décalés, pour la fraternité et la joie d'être ensemble.

📞 Anne Auzely - 06 83 44 30 74

SPORT, SANTÉ, BIEN-ÊTRE

GYM DOUCE «BIEN VIEILLIR»

ADULTES TOUS NIVEAUX

jeudi 10h50 à 11h50 Centre d'animation 📍 jeudi 14 sept 📍

Vous souhaitez reprendre en douceur une activité physique pour améliorer votre qualité de vie : l'atelier vous propose des séances de maintien en forme, renforcement musculaire, capacités respiratoires et cardiovasculaires, équilibre... Les cours, bien que collectifs, sont adaptés à vos possibilités grâce à une prise en charge individuelle.

📞 Barbara Heurtebise (EPGV CODEP 86) 📞 de 49€ à 140€

GYM ÉQUILIBRE SENIORS

jeudi 16h à 17h Centre d'animation 📍 jeudi 14 sept 📍

Destiné aux personnes de 65 ans et plus, cet atelier propose des séances d'activités physiques et sportives adaptées pour conserver son autonomie de déplacement et éviter les chutes.

📞 Marie-Cécile Périchaud (EPGV CODEP 86) 📞 de 49€ à 140€

EPGV CODEP 86 - Ligue contre le Cancer

PROGRAMME GYM APRÈS CANCER

ADULTES

mardi de 16h à 17h et jeudi de 14h15 à 15h15 Centre d'animation (en extérieur le mardi si le temps le permet) 📍 mardi 5 sept

Programme pour minimiser les effets délétères du cancer et de ses traitements (fatigue, surpoids, stress, anxiété, déconditionnement et inactivité physiques). Ce programme s'adresse aux malades atteints de cancer, en traitement ou en rémission, hommes et femmes, quel que soit l'âge, le type de cancer et quel que soit le vécu sportif. Cette activité se déroule sur l'année sportive (peut être rejointe à tout moment) à raison de 2 séances encadrées par semaine : 1 séance en salle type gym douce et 1 séance en extérieur type parcours de santé. Bien que l'activité fonctionne en petit groupe les exercices sont individualisés dès que cela est nécessaire.

📞 Isabelle Redureau - 06 47 49 30 78

EPGV CODEP 86 & France Parkinson

GYMNASTIQUE ÉQUILIBRE

ET POSTURE PARKINSON ADULTES

vendredi de 14h à 15h et de 15h10 à 16h10 Centre d'animation

📍 vendredi 8 sept

Cette gymnastique spécifique est adaptée aux capacités motrices de chaque participant. Elle permet de lutter contre les troubles de la marche, la raideur articulaire, la perte musculaire, la fatigue, d'améliorer l'équilibre et ainsi préserver la qualité de vie. Ces séances collectives en petits groupes sont également source d'échange et de convivialité.

👤 Isabelle Redureau - 06 47 49 30 78

EPGV CODEP 86

PROGRAMME SURPOIDS ET OBÉSITÉ

ADULTES

lundi et mercredi 14h à 15h Centre d'animation (en extérieur

le mercredi si le temps le permet) 📍 lundi 4 sept

Pour les adultes souffrant d'une surcharge pondérale avec un Indice de Masse Corporelle (IMC) compris entre 25 et 40, ce programme permet de pratiquer une activité physique adaptée à ses capacités afin de retrouver le plaisir de bouger au quotidien. 👤 Isabelle Redureau - 06 47 49 30 78

GYMNASTIQUE ADULTES TOUS NIVEAUX

mardi et jeudi 9h40 à 10h40 Centre d'animation 📍 mardi 12 sept

Partager un moment de remise en forme et de bien-être : renforcement musculaire, étirements, relaxation.... Travailler les abdominaux autrement avec la méthode B. de Gasquet.

👤 Rinat Beney Weinberg 📞 de 55€ à 158€

UPAR

MAINTIEN EN FORME SÉNIORS

mardi de 14h45 à 15h45 Centre d'animation 📍 mardi 12 sept

Séances de gymnastique encadrées par une animatrice diplômée, spécialement adaptées à un public séniors.

👤 UPAR - 05 49 37 13 92

QI GONG DANSE ADULTES TOUS NIVEAUX

lundi 9h15 à 10h30 Centre d'animation 📍 lundi 18 sept

Lier le Qi Gong pour la concentration et la respiration avec la danse, pour retrouver les mouvements naturels du corps en musique.

👤 Danielle Lorillard (Poitou Wushu) 📞 de 70€ à 175€

RANDONNÉES PÉDESTRES

ADULTES TOUS NIVEAUX

dimanche 9h à 11h30 rendez-vous au terrain de Québec

📍 dimanche 3 sept 📍

Les dimanches matins, venez découvrir les paysages champêtres du Haut Poitou, dans des randonnées de 10 à 12 km. Les marches sont toujours balisées et accompagnées d'un animateur référent qui a étudié les sentiers. Cette activité fonctionne toute l'année. Elle est affiliée à la Fédération Française de Randonnées pédestres. 👤 Françoise Gaubert

📞 tarif unique 20€

YOGA ADULTES TOUS NIVEAUX

jeudi 12h30 à 13h45 Centre d'animation 📍 jeudi 14 sept

Cours d'hatha yoga alliant postures physiques simples et apprentissage des techniques de respiration : invitation à la détente et au lâcher prise.

👤 Nadine Fort 📞 de 110€ à 300€

Sources de joie

YOGA DU RIRE LE RIRE AU CŒUR

TOUT PUBLIC

vendredi de 10h30 à 11h30 Centre d'animation 📍 vendredi 15 sept

Musclez votre joie de vivre et votre bonne humeur ; apprenez à rire sans raison pour ressentir tous les effets bénéfiques du rire sur la santé physique et psychique. Facile et accessible à tous, le yoga du rire allie exercices de respiration, d'étirements doux et jeux de rire pour un entraînement au positif.

👤 Véronique Vergona - 06 99 55 84 50

DANSE

Centre familial

DANSES COUPÉ-DÉCALÉ TOUT PUBLIC DÈS 8 ANS

mardi 18h30 à 20h30 Centre d'animation 📍 mardi 12 sept

Apprentissage basé sur la maîtrise de son corps, l'appropriation des pas et des rythmes.

👤 Robert Koala - 05 49 47 60 61 ou 06 72 17 58 45

DANSE MALKOVSKY ADULTES TOUS NIVEAUX

mercredi 17h45 à 19h Centre d'animation 📍 mercredi 20 sept

Cette danse vise à libérer l'énergie de chacun, à retrouver équilibre et liberté du mouvement. Danseur et chorégraphe, François Malkovsky puise son inspiration dans l'observation des éléments de la nature, des animaux, des mouvements des travailleurs comme les forgerons ou les semeurs...

👤 Nathalie Ducouret (Frégat'ta) 🎟 de 67€ à 153€

DANSE ORIENTALE

👤 Andréa Estrada (Farah Oriental)

salle de danse complexe Aliénord'Aquitaine

La danse orientale se caractérise par ses mouvements doux et fluides, dissociant et coordonnant simultanément les différentes parties du corps tous en les renforçant. Élégance, grâce et sensualité en sont les bases. Partez à la découverte des musiques d'orient et des différents styles de danse..

• JEUNES ET ADULTES * DÉBUTANTS ET CONFIRMÉS

débutants : lundi 18h30 à 20h / confirmés : lundi 20h à 21h45

📍 lundi 18 sept

🎟 130€ à 310€

• ENFANTS À PARTIR DE 6 ANS

CET ATELIER SERA MIS EN PLACE À PARTIR DE 8 ENFANTS MINIMUM.

mercredi 15h à 16h 📍 mercredi 20 sept

Une approche ludique de la danse tout en sensibilisant les enfants à l'écoute musicale et à la connaissance des différents styles. Grâce aux chorégraphies de groupe, l'activité aide à la concentration, enseigne l'ouverture d'esprit et la coordination.

🎟 de 54€ à 164€

Ka Pasyon

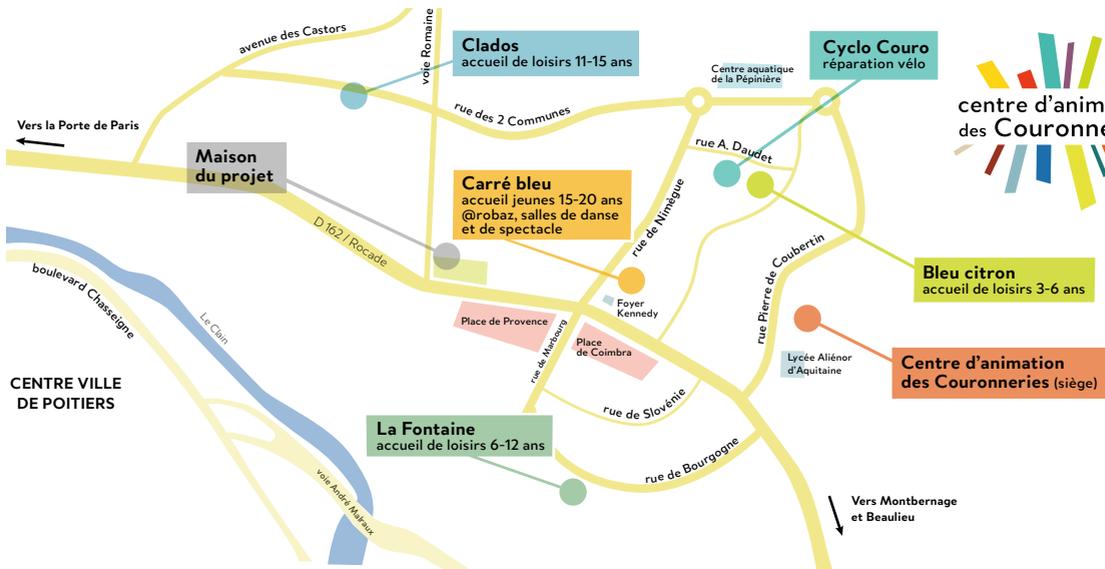
MUSIQUE ET DANSE DES ANTILLES

A PARTIR DE 7 ANS

samedi 14h à 18h Centre d'animation 📍 sam 9 sept

Atelier où sont abordés les différents rythmes tels le Toumblak ou le Menndé, musique de carnaval en passant par la Biguine et la valse créole.

👤 Max Hortance - 07 83 48 73 89



Centre d'animation des Couronneries siège
 37 rue Pierre de Coubertin, CS 10453, 86011 Poitiers cedex
05 49 44 12 48
 contact@animation-couronneries.fr

Maison du projet
 3 place de Bretagne

Carré bleu fermeture temporaire jusqu'au 31/12/23
accueil jeunes 15-20 ans
@robaz, salle de spectacle et de danse
 1^{bis} rue de Nimègue
 05 49 45 88 78

Bleu citron accueil de loisirs 3-6 ans
 14 rue Alphonse Daudet
 05 49 44 53 58 / bleu-citron@animation-couronneries.fr

La Fontaine accueil de loisirs 6-12 ans
 8 rue de Bourgogne
 05 49 44 53 52 / la-fontaine@animation-couronneries.fr

Clados accueil de loisirs 11-15 ans
 Terrain de Québec, 26 rue des Deux Communes
 05 49 44 53 55 / clados@animation-couronneries.fr

Cyclo Couro
 19 rue Alphonse Daudet



www.animation.couronneries.fr

Rejoignez-nous sur facebook !

